

SAMLINGSPUNKTET

- ET TREFFSTED FOR FORELDRE TIL BARN / UNGDOM

Vi inviterer til samlingspunktet – et treffsted for foreldre til barn og unge med utfordringer innenfor psykisk helse og avhengighetsproblematikk



Det kreves ikke medlemskap i noen organisasjon for å delta og treffet er åpent for alle som ønsker å benytte seg av tilbudet

Sted: Vårres sine lokaler I Båtmannsgata 4 4 etasje

Klokken: 18:30 – 20:30

Høst 2026

Dag	Dato	Evt. Tema (våre forslag til tema)	Onsdag
	23.09.2026	Skolestart eller ikke?	
Onsdag	28.10.2026		
Onsdag	25.11.2026	Tirsdag	
	02.12.2026		

Temaene vil bli lagt opp som en samtale rundt bordet og ikke som et foredrag. Det er lov å ønske seg konkrete tema til diskusjon enten i forkant eller ved ankomst

Dette er en uformell møteplass der det er å møte andre i samme situasjon er det viktige. På treffstedet blir det servert kaffe / te / vann og noe å bite i. Treffstedet er rusfritt.



Vi ønsker gamle og nye bekjentskaper *Velkommen*
Alle er velkomne, med og uten diagnoser.

For spørsmål kan dere kontakte:

Vårres regionalt brukerstyrt senter
ADHD Norge Trondheim & Omegn

v/Hege
v/ Bodhild

tlf 975 26 381
tlf 979 66 054

