



INVITASJON TIL FAMILIEWEEKEND I TRONDHEIM 10-11. OKTOBER 2026

ADHD Norge Trøndelag fylkeslag inviterer til familieweekend i Trondheim med overnatting på Quality Hotel panorama (Melkekartongen). På denne familieweekenden vil vi ha noen aktiviteter, men også ha mye fritid som dere kan bruke på erfaringsutveksling.

Oppmøte: Lørdag 10. Oktober kl. 10:30 for registrering og info (vi møtes på Pirbadet)

Avslutning: Søndag 11. Oktober kl. 15:00 (avslutter på vitensenteret).

Målgruppe: *Familier med ADHD som er medlemmer av ADHD Norge Trøndelag.*
På dette arrangementet vil det ikke være åpent for å ha med venner i tillegg til familien. Det vil være et krav om at påmelder er medlem.

Pris / Egenandel: *750,- pr rom (det er plass til 3-4 personer pr rom).*

Inkludert i egenandelen er det aktivitet i pirbadet lørdag, Tacobuffet lørdag kveld, overnatting fra lørdag til søndag, frokost søndag morgen, aktivitetsdag på vitensenteret med pizza før hjemreise.

Det vil også være mulig å melde seg på kun en eller begge aktivitetsdagene, men uten overnatting:

Pirbadet kr 50,- pr pers / kr 150,- pr familie

Vitensenteret kr 50,- pr pers / kr 150,- pr familie

Familiepris begge dager uten overnatting kr 300,-

Betalingsinfo sendes ut på sms etter påmelding.

Mat ut over disse måltidene som er oppramset må familiene ordne med selv.

Vi gjør oppmerksom på at dette arrangementet er et familiearrangement og at ifølge ADHD Norges vedtekter § 19.5 står det «Alle arrangement for barn og ungdom (0-18 år) har nulltoleranse for alkohol.

Bindende påmelding INNEN 30. september via QR-kode eller lenke
Påmelding Familieweekend 10-11. Oktober – Fyll ut skjema

Vi gjør oppmerksom på at det må fylles ut en påmelding pr deltaker.

Kontaktperson ved spørsmål:

Mona Breiding Lersveen

tlf 920 35 322



FORELØPIG PROGRAM

På denne familieweekenden er det lagt opp til litt egen familietid i tillegg til de arrangementene vi har undervegs. Dette medfører også at familiene selv også må organisere en større del av maten for sin familie

Lørdag 10. Oktober

- 10:30 Oppmøte og registrering i foajen på pirbadet
- 10:45 Velkommen og praktisk info
- 11:00 Bading i pirbadet så lenge dere vil
Eventuell mat på pirbadet og før middag må hver enkelt ordne med selv.
- 15:00- 17:30 Innsjekk på hotellet
- 18:00 Middag (Tacobuffet) og sosialt samvær
Aktiviteter på aktivitetsrommet etter middag

Søndag 11. Oktober

- 08.00 - 10:00 Frokost i hotellets frokostsal
Utsjekk fra hotellet før avreise til vitensenteret
- 11:00 Oppmøte på vitensenteret
Det blir enkel matservering i tilknytning til arrangementet på vitensenteret
- 15:00 Det offisielle arrangementet er ferdig. Vel hjem