# YOGA ASKER

Vi inviterer til Yoga kurs 18+

AskerYoga Shala

Tirsdager 12.00-13.30

første dag 27.10.26



ADHD NORGE

Få hjelp til å finne din indre ro og verktøy for å få bedre avspenning.

Kurset går over 8 ganger  12.00-13.30

Yin/mindfullness Yoga

Pris medlem 800kr/ ikke medlem 2250kr

Påmelding via forms:

https://forms.cloud.microsoft/e/cYKJ7H9kne

Plass blir tildelt fortløpende