DATOS SOBRE EL TDAH



TDAH son las iniciales de
Trastorno de Déficit de Atención e
Hiperactividad.

El TDAH es un trastorno del desarrollo neurobiológico caracterizado por una marcada dificultad para concentrarse, inquietud, desasosiego e impulsividad.

El TDAH se considera una
condición y no una enfermedad.

Causas del TDAH:
A la hora de desarrollar TDAH, pueden influir factores genéticos y también ambientales. Diversos estudios han mostrado que complicaciones en el embarazo y el parto pueden aumentar el riesgo de tener TDAH.

El TDAH se puede dividir en tres subgrupos:
- TDAH tipo predominante hiperactivo-impulsivo
- TDAH tipo inatento
- TDAH tipo combinado, es decir, inatento e hiperactivo-impulsivo

Hiperactividad:
- Dificultad para permanecer sentado
- Agitación en manos y pies
- Intranquilidad y desasosiego interior
- Tiene mucha energía; puede percibirse como "impulsado" por un motor interno

Impulsividad:
- No logra esperar el turno
- Interrumpe o molesta a otros
- Actúa sin pensar
- En adultos, la impulsividad puede manifestarse como dificultad para gestionar las propias finanzas o para completar el trabajo habitual.

Problemas de concentración:
- Dificultades para completar y organizar tareas
- Cambia continuamente de una actividad a otra
- Problemas para seguir instrucciones
- Se distrae fácilmente

Los estudios sobre TDAH se realizan siempre en los servicios de salud especializados. Para poder establecer el diagnóstico, los síntomas deben tener una duración de, al menos, seis meses. Los síntomas deben haber comenzado antes de los 12 años, deben provocar dificultades importantes en diversas áreas. Deben evaluarse, además, posibles dolencias concurrentes. La mayoría de las personas diagnosticadas de TDAH, tienen el TDAH tipo combinado Esto quiere decir que tiene dificultades significativas tanto de hiperactividad e impulsividad como de atención.

¿Qué prevalencia tiene el TDAH?
Diversos estudios muestran que entre un 3 y un 5 % de niños y jóvenes menores de 18 años sufren TDAH. Es más frecuente en chicos que en chicas. Cerca de la mitad de los niños diagnosticados de TDAH, lo seguirán teniendo en edad adulta.
De entre los adultos, son diagnosticados de TDAH entre un 2 y un 3 %, y la diferencia entre sexos es menor.

Hay diversos grados de severidad. En la primera infancia, a menudo se observa un alto nivel de actividad e impulsividad, que puede resultar en conflictos y dificultades para jugar con otros niños. A partir de la edad escolar, se observan, además, problemas de concentración que pueden provocar dificultades a la hora de seguir las clases y de hacer las tareas. En adolescentes y adultos, los problemas de concentración y la desregulación emocional suelen ser los síntomas más destacados. La hiperactividad tiende a disminuir cuando se llega a la pubertad.

¿Qué dolencias concurrentes son las más comunes? Aproximadamente 2/3 de las personas con TDAH tienen al menos una dolencia simultánea significativa.

Las más comunes son:
- Trastornos del comportamiento
- Dificultades de aprendizaje
- Dificultades motoras
- Trastornos del lenguaje
- Síndrome de Tourette, tics
- Ansiedad
- Depresión
- Trastornos del sueño



UNA VIDA PLENA PARA LAS PERSONAS CON TDAH

Qué se puede hacer
Cuando se recibe un diagnóstico de TDAH, una evaluación exhaustiva es fundamental para adaptar el tratamiento y las medidas a adoptar.

Puede consistir en:
- Información sobre el TDAH
- Adecuación de las condiciones de estudio y/o trabajo
- Información y asesoramiento para personas con TDAH y su entorno
- Tratamiento con medicación
- Medidas de apoyo y descarga

Dónde conseguir ayuda
En el caso de niños y jóvenes:
La evaluación del TDAH suele comenzar mediante la colaboración entre los padres, el médico de cabecera, la enfermera de salud escolar, la escuela y el PPT (Servicio Pedagógico-Psicológico).
Para ser diagnosticado, debes ser derivado a atención sanitaria especializada, normalmente a BUP (Policlínica de psiquiatría infantojuvenil).

Mayores de 18 años:
La evaluación del TDAH se realiza en consulta y con derivación del médico de cabecera al DPS (Centro de psiquiatría del distrito).

ADHD Norge
ADHD NORGE es una organización de ámbito nacional sin ánimo de lucro para personas con TDAH y sus allegados.

La visión de ADHD Norge es una vida plena para todas las personas con TDAH.