ADULTOS CON TDAH



NORGE

El TDAH lo sufren
entre un 2 y un 3 % de los adultos
mayores de 18 años.

TDAH son las iniciales de
Trastorno de Déficit de Atención e
Hiperactividad.

Los síntomas pueden, en la mayoría de
los casos, entenderse como un trastorno
neurobiológico, que se manifiesta
principalmente por una mayor
inquietud, impulsividad y dificultades de
atención.

El TDAH se considera una condición,
no una enfermedad.

Causas del TDAH
A la hora de desarrollar TDAH, pueden influir factores genéticos y también ambientales. Diversos estudios han mostrado que complicaciones en el embarazo y el parto pueden aumentar el riesgo de tener TDAH.

Dependiendo de la forma en que se presente o del tipo de síntomas, el TDAH se suele dividir en tres subgrupos:

- TDAH tipo predominante hiperactivo-impulsivo
- TDAH tipo inatento
- TDAH tipo combinado, es decir, inatento e hiperactivo-impulsivo

Hiperactividad:
- Dificultad para permanecer sentado
- Agitación en manos y pies
- Intranquilidad y desasosiego interior
- Alto nivel de actividad como "impulsado por un motor"

Impulsividad:
- No logra esperar el turno
- Habla sin parar o sin considerar la situación
- Interrumpe o molesta a otros
- Actúa sin pensar

Problemas de concentración:
- Dificultad para mantener la atención
- Dificultad para finalizar tareas
- Dificultad para organizar tareas y actividades
- Evita o pospone tareas que requieren concentración
- Es olvidadizo en las actividades diarias
- Problemas para seguir instrucciones
- Se distrae fácilmente

La mayoría de las personas diagnosticadas de TDAH, tienen el TDAH tipo combinado. Esto quiere decir que tienen dificultades significativas tanto de hiperactividad e impulsividad como de atención.



UNA VIDA PLENA PARA LAS PERSONAS CON TDAH

Qué hacer ante una sospecha de TDAH
La evaluación del TDAH se realiza en consulta y con derivación del médico de cabecera al DPS (Centro psiquiátrico del distrito) para ser examinado. Para poder establecer un diagnóstico, los síntomas deben tener una duración de, al menos, seis meses. Los síntomas deben haber aparecido antes de los 12 años, deben provocar dificultades significativas y manifestarse en distintas situaciones.

En adultos, la información adicional proporcionada por tutores anteriores u otros allegados será importante para describir el comportamiento en la niñez y la adolescencia. Aproximadamente un 75 % de los adultos diagnosticados de TDAH sufren, paralelamente, otras dolencias. La depresión y la ansiedad son las dolencias concurrentes más comunes

ADHD Norge
ADHD NORGE es una organización de ámbito nacional sin ánimo de lucro para personas con TDAH y sus allegados.

La visión de ADHD Norge es una vida plena para todas las personas con TDAH.