BARN OG UNGE MED ADHD



Barnet kan ha symptomer på ADHD allerede i barnehagen, men de fleste får diagnosen i skolealder

2/3 av barn med ADHD har minst én betydelig tilleggsvanske

I barnealder er det flere gutter enn jenter som diagnostiseres med ADHD

Genetiske faktorer kan ha betydning for utvikling av ADHD, sammen med miljøfaktorer. Studier har vist at komplikasjoner under svangerskap og fødsel kan gi risiko for ADHD

Kjennetegn på ADHD
Det er vanlig å dele ADHD inn i tre undergrupper avhengig av type symptomer:

- ADHD hovedsakelig hyperaktiv og impulsiv type
- ADHD uoppmerksom type
- ADHD kombinert type

De ulike undergruppene kan kjennetegnes av
Hyperaktivitet:

Vansker med å sitte stille
Uro i hender og/eller føtter
Rastløshet, indre uro
Har mye energi og det kan oppleves som man er «drevet av en indre motor»

Impulsivitet:

Kan ikke vente på tur
Avbryter eller forstyrrer andre
Handler uten å tenke seg om
Vansker med å regulerer følelser

Konsentrasjonsproblemer:

Vansker med å gjennomføre oppgaver
Skifter stadig fra en aktivitet til en annen
Problemer med å følge instruksjoner
Ofte vansker med å organisere oppgaver og aktiviteter

Hva gjør jeg ved mistanke om ADHD?
Når barn og unge viser symptomer på ADHD, er det viktig med dialog mellom pårørende og ansatte i barnehage og skole. En vurdering av om det kan være ADHD, starter ofte i samarbeid mellom foreldre, fastlege, helsesøster, skole og PPT (pedagogisk-psykologisk tjeneste).

For diagnostisering må du henvises av fastlegen til spesialisthelsetjenesten,vanligvis BUP (barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk). PPT har det formelle kartleggingsansvaret på kommunalt nivå, men vil være avhengige av informasjon, observasjoner og vurderinger fra andre, blant annet foreldre, helsestasjon, barnehage og skole.



ET GODT LIV FOR ALLE MED ADHD

Hva kan gjøres?
Kartlegging og diagnostisering er grunnleggende for å tilpasse behandling og tiltak når man får en ADHD-diagnose.
Dette kan bl.a. være:

- Informasjon om ADHD
- Tilrettelegging av undervisning og/eller arbeid
- Informasjon og veiledning til deg som har ADHD og dine nærstående
- Behandling med medisiner
- Støtte- og avlastningstiltak

Tiltak og ressurser
Tilrettelegging og (spesial)pedagogiske tiltak i barnehage og skole er blant de vanligste og viktigste hjelpetilbudene til barn og unge med ADHD. Foreldretreningsprogrammer og andre tilpassede behandlingsprogrammkan også redusere ADHD symptomer.
I tillegg kan det vurderes behandling med psykoedukasjon, CBT eller legemidler, men da som en del av et helhetlig tilbud.

For mer informasjon om barn og unge med ADHD, se nettsidene til ADHD Norge. *Viser for øvrig til ADHD/Hyperkinetisk forstyrrelse – Nasjonal faglig retningslinje for utredning, behandling og oppfølging som finnes på Helsedirektoratet.no.*

ADHD Norge
ADHD Norge er en landsdekkende, frivillig organisasjon for mennesker med ADHD og deres nærstående.