ДЕТИ И МОЛОДЕЖЬ С ADHD



Симптомы ADHD могут проявиться у ребенка уже в детском саду, но большинство из них диагностируют в школьном возрасте.

У 2/3 детей с ADHD имеется по крайней мере одно существенное дополнительное затруднение.

В детстве ADHD у мальчиков диагностируется чаще, чем у девочек. Генетические факторы наряду с факторами окружающей среды могут иметь важное значение в развитии ADHD. Исследования показывают, что осложнения во время беременности и родов могут увеличить риск ADHD.

Признаки ADHD
ADHD обычно делят на три подгруппы в зависимости от типа симптомов:

- в основном ADHD гиперактивного и импульсивного типа;
- ADHD невнимательного типа;
- ADHD комбинированного типа.

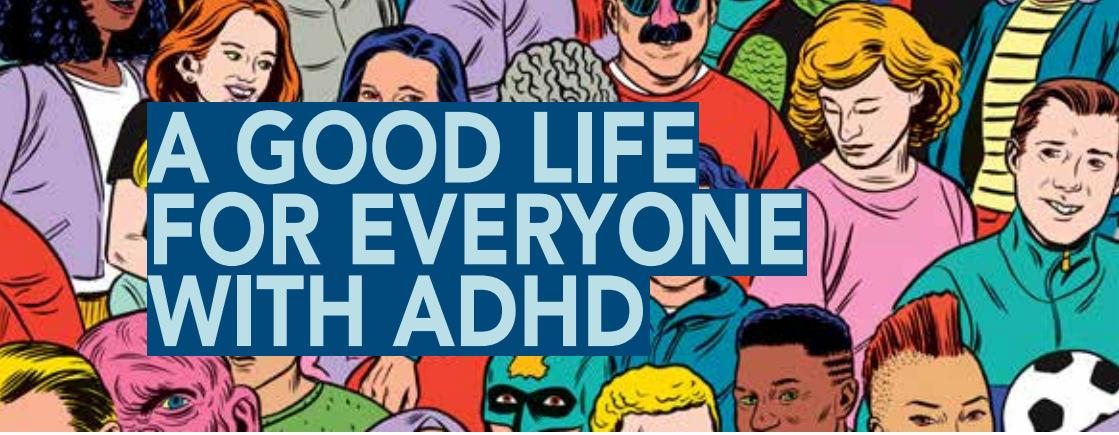
Различные подгруппы можно охарактеризовать следующими признаками:
Гиперактивность:
Трудности усидеть на месте. Беспокойные руки и / или ноги.
Непоседливость, внутреннее беспокойство.
Много энергии и, возможно, чувство, будто тобой «движет внутренний двигатель».

Импульсивность:
Не может дождаться своей очереди. Мешает или беспокоит других.
Действует необдуманно.
Трудности регулировать эмоции.

Проблемы с концентрацией:
Трудности с выполнением заданий. Постоянное переключение с одного вида деятельности на другой. Трудности выполнять указания.
Часто возникают трудности организовать задачи и активность.

Что делать, если у меня есть подозрения на ADHD?
Когда у детей и молодых людей проявляются симптомы ADHD, важно наладить диалог между родственниками и персоналом детских садов и школ. Оценка того, может ли это быть ADHD, часто начинается с сотрудничества между родителями, семейным врачом, медсестрой, школой и PPT (Педагогической психологической службой).

Для постановки диагноза семейный врач должен направить вас в специализированную медицинскую службу, обычно в BUP (детская и юношеская психиатрическая амбулаторная клиника). PPT несет формальную ответственность за признание ADHD на муниципальном уровне, но это будет зависеть от информации, наблюдений и оценки других лиц, включая родителей, медицинские центры, детские сады и школы.



Что можно сделать?
Осознание и диагностика – важны для подбора лечения, после постановки диагноза ADHD.
Это, среди прочего, может включать:

- информацию о ADHD;
- организацию обучения и / или работы;
- информацию и рекомендации для людей с ADHD и их близких;
- лечение медикаментами;
- меры поддержки и помощи.

Мероприятия и ресурсы
Рекламные и (специальные) образовательные мероприятия в детских садах и школах являются одними из наиболее распространенных и важных услуг поддержки детей и молодых людей с ADHD. Программы обучения родителей и другие индивидуальные программы лечения также могут уменьшить симптомы ADHD.
Более того, можно оценить лечение с помощью психообразования, КПТ или медикаментов, но как часть общего предложения.

Дополнительную информацию о детях и молодых людях с ADHD можно найти на веб-сайте ADHD Norge. К ADHD / гиперкинетическим расстройствам также относятся национальные профессиональные рекомендации по обследованию, лечению и наблюдению, которые можно найти на сайте helsedirektoratet.no.

ADHD Norge
ADHD Norge является общенациональной добровольной организацией для людей с ADHD и их ближних.