ДІТИ ТА МОЛОДЬ З ADHD



Симптоми ADHD можуть проявитися у дитини вже у дитячому садку, але більшість із них діагностують у шкільному віці.

У 2/3 дітей з ADHD є принаймні одне істотне додаткове порушення.

У дитинстві ADHD у хлопчиків діагностується частіше, ніж у дівчат.

Генетичні фактори поряд з факторами навколишнього середовища можуть мати важливе значення у розвитку ADHD. Дослідження показують, що ускладнення під час вагітності та пологів можуть збільшити ризик ADHD.

Ознаки ADHD
ADHD зазвичай ділять на три підгрупи залежно від типу симптомів:

- переважно ADHD гіперактивного та імпульсивного типу;
- ADHD неуважного типу;
- ADHD комбінованого типу.

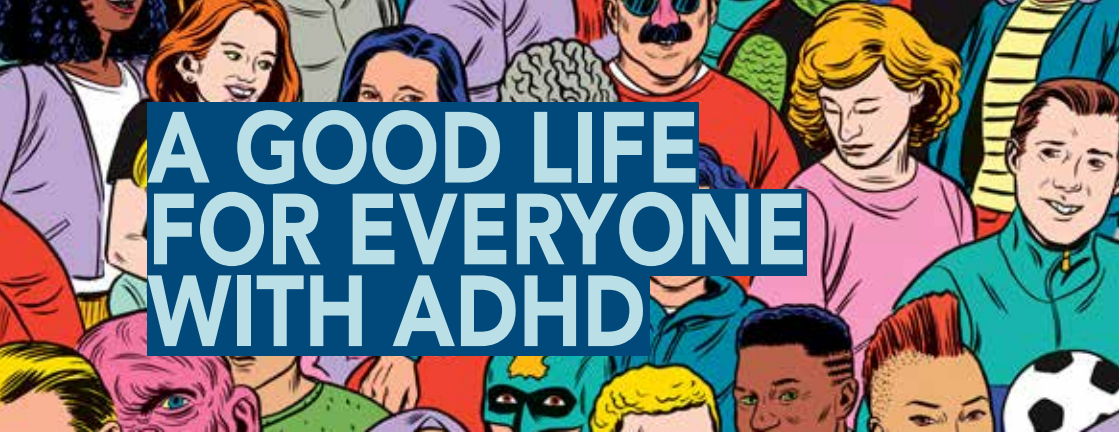
Різні підгрупи можна охарактеризувати наступними ознаками:
Гіперактивність:
Невгамовність. Неспокійні руки та / або ноги. Непосидючість, внутрішнє занепокоєння.
Багато енергії і, можливо, почуття, ніби тобою “рухає внутрішній двигун”.

Імпульсивність:
Не може дочекатися своєї черги. Заважає чи турбує інших. Діє необдумано.

Труднощі з регулюванням емоцій.
Труднощі з концентрацією:
Труднощі з виконанням завдань. Постійне перемикання з однієї виду на інший. Труднощі з виконанням вказівок.
Часто виникають труднощі організувати завдання та активність.

Що робити, якщо я маю підозри на ADHD?
Коли у дітей та молодих людей виявляють симптоми ADHD, важливо налагодити діалог між родичами та персоналом дитячих садків та шкіл. Оцінка того, чи може це бути ADHD, часто починається зі співпраці між батьками, сімейним лікарем, медсестрою, школою та PPT (Педагогічною психологічною службою).

Для встановлення діагнозу сімейний лікар повинен направити вас до спеціалізованої медичної служби, зазвичай до BUP (дитяча та юнацька психіатрична амбулаторна клініка). PPT несе формальну відповідальність за визнання ADHD на муніципальному рівні, але це буде залежати від інформації, спостережень та оцінки інших осіб, включаючи батьків, медичні центри, дитячі садки та школи.



Що можна зробити?
Усвідомлення та діагностика – важливі для вибору лікування, після встановлення діагнозу ADHD.
Це, серед іншого, може включати: інформацію про ADHD;
організацію навчання та / або роботи;
інформацію та рекомендації для людей з ADHD та їх близьких;
лікування медикаментами; заходи з підтримки та допомоги.

Заходи та ресурси
Рекламні та (спеціальні) освітні заходи в дитячих садках та школах є одними з найбільш поширених та важливих послуг підтримки дітей та молодих людей з ADHD. Програми навчання батьків та інші індивідуальні програми лікування можуть зменшити симптоми ADHD.

Більше того, можна оцінити лікування за допомогою психоосвіти, КПТ чи медикаментів, але як частину загальної пропозиції.

Додаткову інформацію про дітей та молодих людей з ADHD можна знайти на веб-сайті ADHD Norge. До ADHD / гіперкінетичних розладів також належать національні професійні рекомендації щодо обстеження, лікування та спостереження, які можна знайти на сайті Helsedirektoratet.no.

ADHD Norge
ADHD Norge – загальнонаціональна добровільна організація для людей з ADHD та їх близьких.