VOKSNE MED ADHD

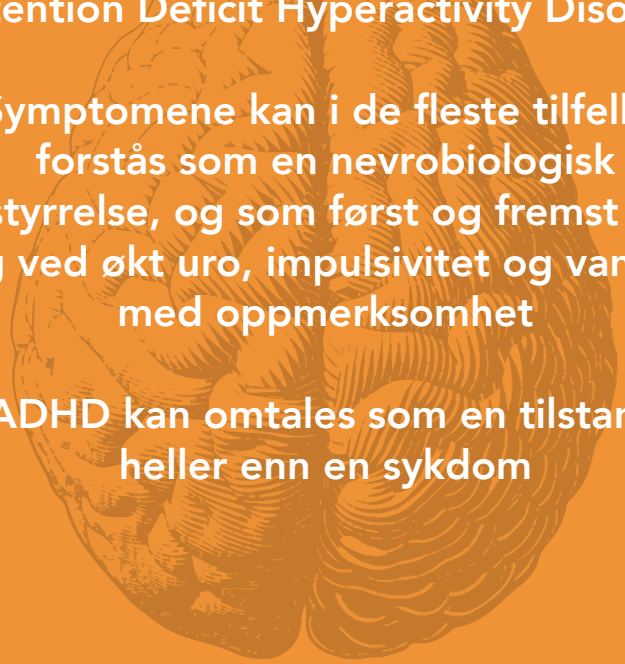


ADHD NORGE

ADHD står for
Attention Deficit Hyperactivity Disorder

Symptomene kan i de fleste tilfeller forstås som en nevrobiologisk forstyrrelse, og som først og fremst viser seg ved økt uro, impulsivitet og vansker med oppmerksomhet

ADHD kan omtales som en tilstand heller enn en sykdom



Årsaker til ADHD
Genetiske faktorer kan ha betydning for utvikling av ADHD, sammen med miljøfaktorer. Studier har vist at komplikasjoner under svangerskap og fødsel kan gi risiko for ADHD.

Det er vanlig å dele ADHD inn i tre undergrupper avhengig av presentasjonsform eller type symptomer som eksempelvis:

- ADHD hovedsakelig hyperaktiv/impulsiv type
- ADHD hovedsakelig uoppmerksom type
- ADHD kombinert type, dvs uoppmerksom, impulsiv og hyperaktiv

Hyperaktivitet:
- Vansker med å sitte stille
- Uro i hender og føtter
- Rastløshet og indre uro
- Høyt aktivitetsnivå som «drevet av en motor»

Impulsivitet:
- Klarer ikke å vente på tur
- Snakker i et kjør eller uten å tenke over situasjonen
- Avbryter eller forstyrrer andre
- Handler uten å tenke seg om

Konsentrasjonsproblemer:
- Vansker med å holde oppmerksomheten oppe
- Vansker med å fullføre oppgaver
- Vansker med å organisere og tilrettelegge aktiviteter
- Unnviker eller utsetter konsentrasjonskrevende oppgaver
- Er glemsom i daglige aktiviteter
- Problemer med å følge instruksjoner
- Distraheres lett

De fleste som får en ADHD-diagnose, har ADHD kombinert type. Det vil si at de har betydelige vansker med både hyperaktivitet, impulsivitet og oppmerksomhet.



Hva gjør jeg ved mistanke om ADHD
Vurdering av ADHD skjer i samråd med og ved henvisning fra fastlegen til utredning på DPS (distriktspsykiatrisk senter). For at diagnosen skal kunnestilles, skal symptomene ha vart i minst seks måneder. Symptomene skalha oppstått før 12-års alder, skape betydelige vansker og vise seg i ulike situasjoner.

Hos voksne vil tilleggsinformasjon fra tidligere foresatte eller andre nære personer være viktig med tanke på å beskrive atferd fra barne- og ungdomsalder. Ca. 75% av voksne som diagnostiseres med ADHD, har også andre samtidige lidelser. Hos voksne er angst og depresjon de vanligste tilleggsvanskene.

ADHD Norge
ADHD Norge er en landsdekkende, frivillig organisasjon for mennesker med ADHD og deres pårørende.

ADHD Norges visjon er et godt liv for alle med ADHD.