ВЗРОСЛЫЕ С ADHD



NORGE



ADHD означает Attention Deficit Hyperactivity Disorder (синдром дефицита внимания и гиперактивности).

В большинстве случаев симптомы можно понимать как нейробиологические нарушения развития, к которым преимущественно относятся повышенная тревожность, импульсивность и невнимательность.

ADHD называют состоянием, а не болезнью.

Причины ADHD
Генетические факторы наряду с факторами окружающей среды могут иметь важное значение в развитии ADHD.

Исследования показывают, что осложнения во время беременности и родов могут увеличить риск развития ADHD.
Обычно ADHD разделяют на три подгруппы в зависимости от типа проявления или типа симптомов:

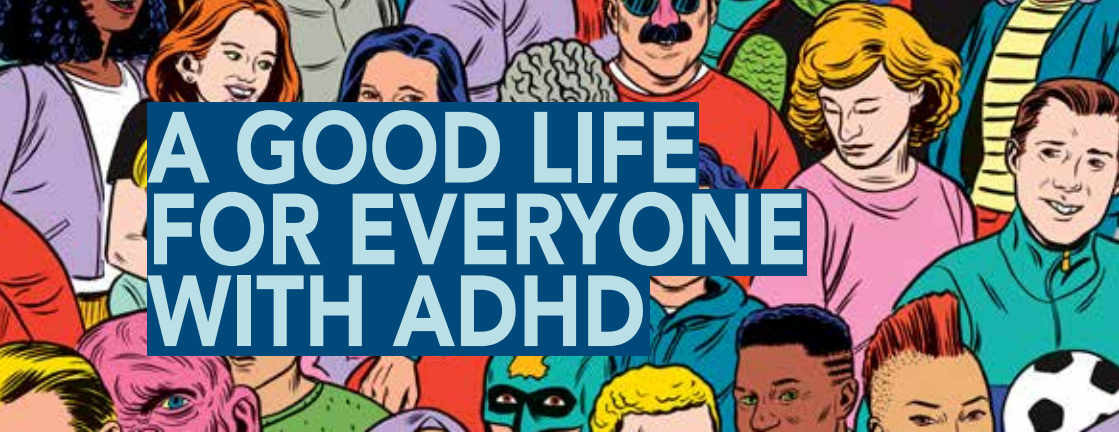
- в основном ADHD гиперактивного и импульсивного типа;
- в основном ADHD невнимательного типа;
- ADHD комбинированного типа, т.е. невнимательного, импульсивного и гиперактивного типа.

Гиперактивность:
- трудности усидеть на месте;
- беспокойные руки и / или ноги;
- непоседливость, внутреннее беспокойство;
- много энергии и, возможно, чувство, будто тобой “движет внутренний двигатель”.

Импульсивность:
- не может дождаться своей очереди;
- мешает или беспокоит других;
- действует необдуманно;
- у взрослых импульсивность может проявляться как трудности с управлением своими финансами или выполнением обычной работы.

Проблемы с концентрацией:
- трудности с сохранением внимания;
- трудности с выполнением заданий;
- трудности с выполнением и организацией действий;
- уклонение от или откладывание на более позднее время задач, требующих концентрации;
- забывчивость в ежедневных действиях;
- внимание легко отвлекается.

Большинство людей с диагнозом ADHD имеют ADHD комбинированного типа. Это означает, что они испытывают значительные трудности как с гиперактивностью, так и с импульсивностью и концентрацией внимания.



A GOOD LIFE FOR EVERYONE WITH ADHD

Что делать, если у меня есть подозрения на ADHD?
Оценка ADHD выполняется путем консультации и направления в DPS (районный психиатрический центр) по направлению семейного врача. Для постановки диагноза симптомы должны наблюдаться не менее шести месяцев. Симптомы должны проявиться в возрасте до 12 лет, вызывая значительные трудности и проявления в различных ситуациях.

Для взрослых дополнительная информация от бывших опекунов или других близких людей будет важна, чтобы охарактеризовать поведение в детстве и подростковом возрасте. Примерно 75 % взрослых с диагнозом ADHD также имеют другие сопутствующие нарушения. У взрослых наиболее распространенными сопутствующими нарушениями являются тревога и депрессия.

ADHD Norge
ADHD Norge является национальной добровольной организацией для людей с ADHD и их ближних.

Видение ADHD Norge заключается в том, что каждый человека с ADHD должен иметь хорошую жизнь.