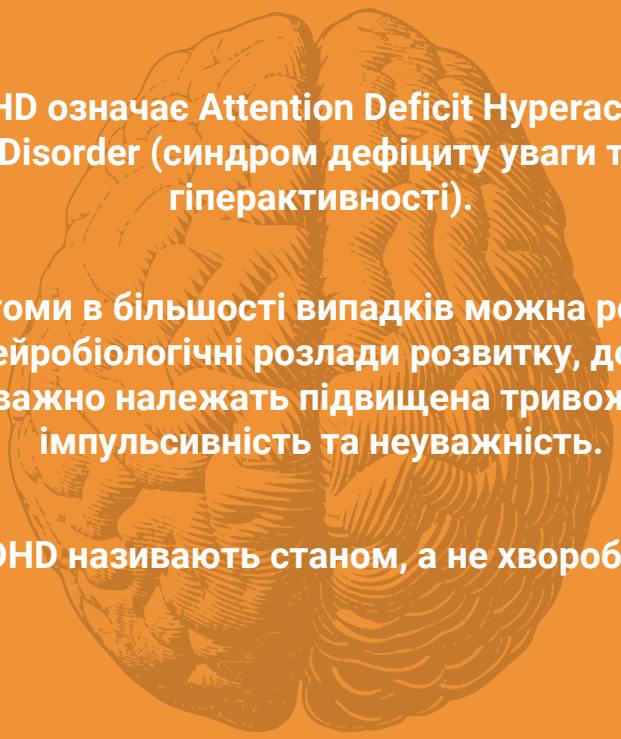
ДОРОСЛІ З ADHD



NORGE



ADHD означає Attention Deficit Hyperactivity Disorder (синдром дефіциту уваги та гіперактивності).

Симптоми в більшості випадків можна розуміти як нейробіологічні розлади розвитку, до яких переважно належать підвищена тривожність, імпульсивність та неуважність.

ADHD називають станом, а не хворобою.

Причини ADHD
Генетичні фактори поряд з факторами навколишнього середовища можуть мати важливе значення у розвитку ADHD.

Дослідження показують, що ускладнення під час вагітності та пологів можуть збільшити ризик розвитку ADHD.
Зазвичай ADHD поділяють на три підгрупи залежно від типу прояви чи типу симптомів:

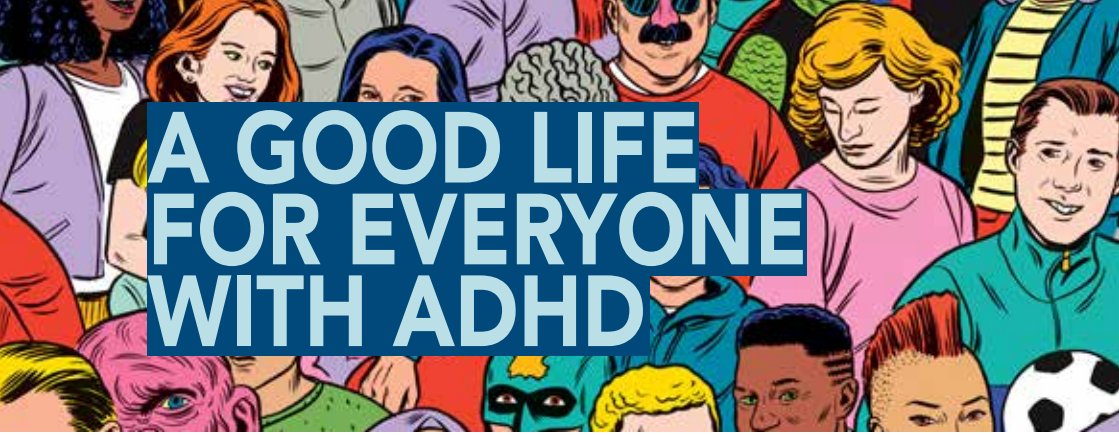
- переважно ADHD гіперактивного та імпульсивного типу;
- переважно ADHD неуважного типу;
- ADHD комбінованого типу, тобто. неуважного, імпульсивного та гіперактивного типу.

Гіперактивність:
- невгамовність;
- неспокійні руки та / або ноги;
- непосидючість, внутрішнє занепокоєння;
- багато енергії і, можливо, почуття, ніби тобою “рухає внутрішній двигун”.

Імпульсивність:
- не може дочекатися своєї черги;
- заважає чи турбує інших;
- діє необдумано.
- у дорослих імпульсивність може проявлятися як труднощі з управлінням своїми фінансами чи виконанням нормальної роботи.

Проблеми з концентрацією:
- труднощі зі збереженням уваги;
- труднощі з виконанням завдань;
- труднощі з виконанням та організацією дій;
- ухилення від або відкладення завдань, що потребують концентрації, на пізніший час;
- забудькуватість у щоденних діях;
- увага легко відволікається.

Більшість людей із діагнозом ADHD мають ADHD комбінованого типу.
Це означає, що вони мають значні труднощі як з гіперактивністю, так і з імпульсивністю і концентрацією уваги.



A GOOD LIFE FOR EVERYONE WITH ADHD

Що робити, якщо я маю підозри на ADHD?
Оцінка ADHD виконується шляхом консультації та направлення до DPS (районний психіатричний центр) за направленням сімейного лікаря. Для встановлення діагнозу симптоми мають спостерігатися не менше шести місяців. Симптоми мають проявитися у віці до 12 років, викликаючи значні труднощі у різних ситуаціях

Для дорослих додаткова інформація від колишніх опікунів або інших близьких людей буде важливою, щоб охарактеризувати поведінку у дитинстві та підлітковому віці. Приблизно 75% дорослих із діагнозом ADHD також мають інші супутні розлади. У дорослих найбільш поширеними супутніми порушеннями є тривога та депресія.

ADHD Norge
ADHD Norge — загальнонаціональна добровільна організація для людей з ADHD та їх близьких.

Бачення ADHD Norge полягає в тому, що кожна людина з ADHD має мати гарне життя.