



TE MAHANA SPA

• FOUR SEASONS RESORT BORA BORA •

Nestled on the lagoon's edge, surrounded by tropical groves and pristine Pacific waters, and enlightened by the warmth of the Polynesian sun sits the Temahana Spa at Four Seasons Resort Bora Bora. With breathtaking lagoon and ocean views, the Spa captures the energy of the Tahitian spirit with a unique sense of simplicity and luxury, which defines Bora Bora.

Indulge in the scents of sandalwood and frangipani, coconut and tiare flowers as you journey along suspended walkways above native trees. Inside, a warm and welcoming sanctuary awaits, to treat and restore your body and soul.

The natural resources and energies of this Island have inspired treatments and experiences using ingredients like legendary monoï oil, tamanu, vanilla, black pearls and honey. The combination of the sun, ocean, land and air come together to caress the Temahana Spa and all life around it, to bring powerful therapeutic effects on the mind, body and spirit.

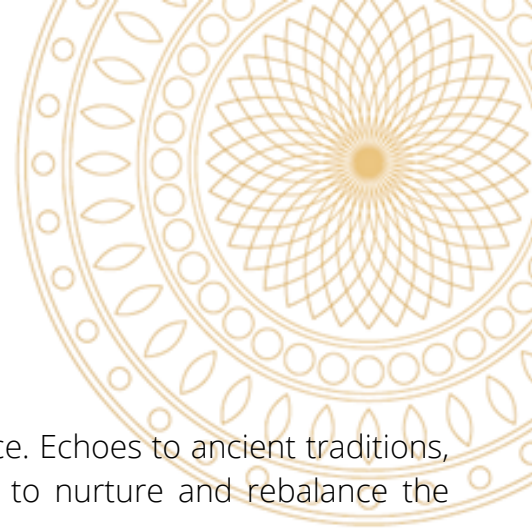
Niché entre le calme du lagon et l'énergie de l'océan Pacifique, entouré de nature tropicale et sublimé par la caresse du Soleil Polynésien, bienvenue au Te Mahana Spa du Four Seasons Bora Bora.

Te Mahana, "le soleil", est la source d'énergie du ciel qui nous réchauffe et apporte la vie à la terre et à l'eau. L'esprit de la Polynésie se reflète dans le soleil et notre Spa capte cette énergie et cette puissance avec la simplicité et le luxe qui définissent si bien la perle du Pacifique qu'est Bora Bora.

Laissez-vous emporter par les parfums du bois de santal, des frangipaniers, de la noix de coco et de la fleur de tiaré pendant que vous parcourez nos allées suspendues, entourées d'une flore Polynésienne merveilleuse. A l'intérieur de ce sanctuaire accueillant, nos thérapeutes allieront leur savoir aux techniques ancestrales afin de réconcilier votre esprit et votre corps.

Les ressources naturelles et l'énergie de l'île ont inspiré nos soins, utilisant des ingrédients tel que le légendaire monoï sublimateur, l'huile de Tamanu restauratrice, la délicate vanille et la somptueuse perle noire. L'association du soleil, de la terre, de l'océan et de sa brise caressent notre Spa Te Mahana et toute la vie qui l'entoure, amenant une énergie restauratrice pour votre corps et votre esprit.

RITUALS / RITUELS



Each Spa Ritual is designed to create a truly personal spa experience. Echoes to ancient traditions, therapeutic disciplines and Western practices are linked together to nurture and rebalance the body.

Chaque rituel est conçu pour créer une expérience de spa personnalisée. Les échos des traditions anciennes, des disciplines thérapeutiques et des pratiques occidentales sont liés pour nourrir et rééquilibrer le corps.

GOLDEN SUN RITUAL 120 minutes

Body Scrub - Massage with 24k Gold Monoï Oil

Bright like the sun, indulge with this golden glowing and rejuvenating head-to-toe experience. Begin with a coconut and gold scrub to leave your skin luxuriously smooth, then continue with an exquisite 80-minute massage of your choice featuring our signature 24k carat gold oil to deeply regenerate and repair the skin.

Gommage Corps, Massage Esthétique avec Huile de Coco Vierge 24K

Rayonnez tel le soleil grâce à cette expérience rajeunissante des pieds à la tête qui commence par un gommage du corps à la noix de coco et à l'or qui laissera votre peau incroyablement douce et satinée. Puis, laissez-vous aller durant un modelage à l'huile de noix de coco vierge et à l'or 24K afin de nourrir, hydrater et restaurer votre peau.

TAURUMI MIND & BODY RITUAL 120 minutes

Body Scrub - Polynesian Massage

A uniquely harmonizing experience, inspired by the ancient wisdom of Polynesian massage practitioners and their deep understanding of touch. This distinct island experience begins with a body scrub made with organic essential oils. Once the body and mind are prepared, the 80-minute Polynesian-inspired massage begins. The massage is a unity of ancient and modern techniques embracing the concept of taurumi, meaning "health in the hands."

Gommage Corps et Modelage Polynésien

Une expérience harmonisante unique, inspirée des traditions ancestrales des masseurs Polynésiens et de leur toucher exceptionnel, cette expérience unique commence par un gommage corporel à base d'huiles essentielles. Un fois le corps et l'esprit prêts, le massage esthétique polynésien, mélange de techniques ancestrales et modernes, embrassant le concept du "Taurumi" ou "le bien-être par les mains" peut commencer.

MASSAGES / MODELAGES

PAREO MASSAGE 80 minutes

Created by our highly trained therapists, this deep stretching massage combines oil massage and body stretching using a traditional Tahitian Pareo. This delightful experience will elevate your body awareness leaving a released and relaxed sensation in your body and mind

Ce massage esthétique unique, crée par nos thérapeutes est composé d'étirements profonds utilisant le paréo traditionnel Tahitien et de techniques traditionnelles. Cette expérience exceptionnelle élèvera votre conscience corporelle tout en vous apportant bien-être et relaxation profonde.

TANE MASSAGE 80 minutes

Ideal after a gym session, this massage will restore the muscles. Deep tissue movements will release all stocked lactic acid, leaving the body lighter and ready for the next workout.

Idéal après une séance de gym, ce modelage fut créé pour détendre les muscles. Les mouvements profonds vont aider à éliminer l'acide lactique stocké dans les muscles, laissant le corps plus léger et prêt pour la prochaine séance d'entraînement.

POLYNESIAN MASSAGE 50/80 minutes

Inspired by the culture of French Polynesian, this massage draws on rich therapeutic traditions and uses the graceful, soothing dance-like style of taurumi to achieve a deep state of physical and emotional relaxation. Choose from a selection of local oils to relax, heal or uplift the spirit.

Inspirée de la culture Polynésienne, ce modelage reprend des manœuvres thérapeutiques traditionnelles et de longs mouvements doux et gracieux inspirés de la danse polynésienne Taurumi. Votre corps se sentira profondément relaxé de toute tension physique et émotionnelle. Une sélection de monoï locaux vous sera proposé afin de stimuler vos sens pour une détente profonde du corps et de l'esprit.

MANA MASSAGE 50/80 minutes

Meaning "power" in Tahitian, the mana is a very important aspect to the Polynesian culture. This powerful, positive and energizing massage will allow you to feel refreshed, using light to medium movements and energy empowerment techniques to bring you the peaceful state you deserve.

Littéralement "Energie" en Tahitien, le Mana est un aspect très important de la culture Polynésienne. Ce modelage puissant et intense, utilisant des techniques profondes, énergétiques et holistiques vous libèrera de toutes tensions physiques et émotionnelles, vous emmenant à un stade de relaxation unique.



TAILOR-MADE MASSAGE / MASSAGE SUR-MESURE 50/80 minutes

Our expert therapists will use their array of techniques, allowing you to receive the most suitable massage according to your body and mind needs.

Nos thérapeutes mettront leurs connaissances au service de vos besoins en adaptant ce massage esthétique à vos attentes.

DEEP BACK MASSAGE / MASSAGE PROFOND DU DOS 50 minutes

This invigorating massage will help to release tensions from the back of the legs to the head. Palm, thumbs and forearms will be used to bring complete tensionless as a result of this massage.

Ce modelage tonifiant aidera à libérer les tensions de l'arrière des jambes jusqu'à la tête. Les paumes, les pouces et les avant-bras seront utilisés pour libérer les tensions durant ce massage esthétique.

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE 50 minutes

This therapy is based on Oriental techniques which allow you to experience a sense of total relaxation and healing. By applying pressure to specific meridian points of the feet which are connected to the primary organs of the body, reflexology allows blocked energy to once again flow freely, releasing accumulated tension.

Inspiré d'orient, ce soin vous fera découvrir une relaxation nouvelle et régénérante. En stimulant les méridiens de vos pieds qui sont directement reliés aux organes, la réflexologie plantaire déblocuera les énergies et vos tensions pour relancer leur circulation, vous laissant apaisé et rééquilibré.

MOTHER-TO-BE MASSAGE 50/80 minutes

A healthy way to reduce stress during pregnancy and promote overall wellness. This special massage relieves many of the normal discomforts experienced during pregnancy, such as backaches, stiff neck, leg cramps and headaches. Available only during the second and third trimesters.

Merveilleux soin prénatal, notre modelage femme enceinte vous aidera à réduire le stress et favorise le bien-être total. Conçu spécialement pour les femmes enceintes, il éliminera les inconforts dûs à la grossesse comme les maux de dos, de cou et les effets de jambes lourdes. Massage esthétique pouvant être effectué entre le troisième et le huitième mois de grossesse.



FACE THERAPY/ SOIN DU VISAGE

Individually hand-crafted and organic, ISUN's alchemical creations are formulated with the intention to give life to the skin and support mind and body wellbeing, while doing no harm to you or our planet.

Its active plant-based ingredients are kept in their whole form, still flourishing and alive through the cold-processing process. This method maintains the integrity and life-force energy that live plants impart through nutrients and minerals that penetrate the layers of the skin and nourish on a cellular level.

Individuellement fabriquées à la main, les produits ISUN sont formulés avec l'intention de donner vie à la peau et de soutenir le bien-être de l'esprit et du corps, sans nuire à vous ni à notre planète.

Ses ingrédients actifs d'origine végétale sont conservés dans leur forme intégrale, toujours florissants et vivants grâce au processus de traitement à froid. Cette méthode maintient l'intégrité et l'énergie vitale que les plantes vivantes transmettent à travers les nutriments et les minéraux qui pénètrent dans les couches de la peau et se nourrissent au niveau cellulaire.

ISUN SKIN CARE - 100% NATURAL AND NON-TOXIC

ISUN FACIAL 50-minute

Radiance facial transforms your skin to youthful vitality. Our signature double-exfoliation treatment to the face and hands immediately plumps fine lines with moisture and gives skin a healthy glow. Skin is smoothed and energies are brought into balance with a face, neck and shoulder massage incorporating quartz crystal stones to give you an undeniable feeling of well-being.

Grâce au soin Radiance, votre peau trouve toute sa vitalité. Notre traitement exclusif de double exfoliation pour le visage et les mains repulpe immédiatement les ridules et donne à la peau un éclat pur. La peau est lissée et les énergies sont rééquilibrées avec un massage du visage, du cou et des épaules incorporant des pierres de cristal de quartz pour vous procurer une indéniable sensation de bien-être.

ISUN FACIAL 80-minute

A serene, energy balancing treatment that incorporates a customized exfoliation along with 3 facial masks. Each mask serves to purify, hydrate and nourish skin whilst herb infused gemstone oils and corresponding crystals bring energy imbalances into alignment. A feeling of total relaxation and balance of mind, body, spirit wellbeing awaits you.

Ce soin, équilibrant et énergétique, intègre une exfoliation personnalisée ainsi que 3 masques. Chaque masque sert à purifier, hydrater et nourrir la peau tandis que les huiles de pierres précieuses infusées d'herbes et les cristaux alignent les déséquilibres énergétiques. Une sensation de relaxation totale de l'esprit et du corps vous attend.

myBlend SKIN CARE - WHERE TECHNOLOGY MEETS GLOW

Experience a new dimension of personalized skincare, blending French beauty-tech innovation with the serene luxury of Bora Bora. At Four Seasons Resort Bora Bora, facial treatments by myBlend are designed to pamper and transform the skin while immersing guests in total relaxation, true to the resort's wellness philosophy.

Découvrez une nouvelle dimension du soin personnalisé, alliant l'innovation française en beauty-tech au luxe serein de Bora Bora. Au Four Seasons Resort Bora Bora, les soins du visage myBlend sont conçus pour sublimer et transformer la peau tout en plongeant les hôtes dans une relaxation absolue, en parfaite harmonie avec la philosophie bien-être de la maison.

myBlend FACIAL 50-minute

Perfect for guests seeking visible improvements in minimal time, the 50-minute myBlend facial combines expert touch with advanced skincare technology*. Using highly concentrated formulas and the benefits of myBlend's targeted treatment methods, this experience lifts, firms, and revives tired skin for an immediate boost in radiance and vitality. The session blends manual facial sculpting with technology-enhanced techniques derived from myBlend's Essential anti-aging protocol, delivering a noticeable glow in just under an hour.

Idéal pour les clients souhaitant des résultats visibles en peu de temps, le soin myBlend de 50 minutes associe l'expertise du geste aux technologies avancées de soins de la peau. Grâce à des formules hautement concentrées et aux méthodes de traitement ciblées propres à myBlend, ce soin lifte, raffermi et revitalise les peaux fatiguées, offrant un éclat immédiat et un regain de vitalité.

La séance combine des techniques manuelles de modelage sculptant et des protocoles technologiques inspirés du soin anti-âge Essential de myBlend, pour un résultat éclatant en moins d'une heure.

myBlend FACIAL 80-minute

The 80-minute version elevates the treatment into a complete sensory journey, offering extended massage, deeper regeneration, and more intensive use of myBlend's beauty-tech innovations*. Inspired by the brand's longer expert protocols, this extended facial incorporates sculpting movements across the face, neck, and décolleté, paired with cutting-edge LED benefits for enhanced firmness, elasticity, and visible rejuvenation. Guests enjoy a more meditative pace, allowing stress to melt as the skin is fully revitalized.

La version de 80 minutes transforme le soin en véritable voyage sensoriel, intégrant un massage prolongé, une régénération plus profonde et une utilisation intensifiée des innovations beauty-tech de myBlend. Inspiré des protocoles experts longue durée de la marque, ce soin complet associe des mouvements sculptant du visage, du cou et du décolleté à la puissance des LED pour améliorer fermeté, élasticité et éclat visible.

Les clients profitent d'un rythme plus méditatif, permettant au stress de se dissiper tandis que la peau est revitalisée en profondeur.

* Each myBlend facial integrates state-of-the-art beauty-tech, featuring the CellSynergy system—including radiotech and cryo-thermo aesthetic technologies—For the 80-minute treatment, the exclusive myLEDmask to elevate results to a superior level of regeneration and radiance.

* Chaque soin myBlend intègre une technologie beauty-tech de pointe, comprenant le système CellSynergy — incluant les technologies esthétiques radiotech et cryo-thermo — Pour le soin de 80 minutes, le masque exclusif myLEDmask afin d'élever les résultats à un niveau supérieur de régénération et d'éclat.

ENHANCE YOUR “TE MAHANA SPA” EXPERIENCE

GO FURTHER WITH OUR BOOSTERS *

7,500 XPF / 13,500 XPF

Foot massage 15'

“Sweet feet” for dry and hurts feet or “ground cooling” for jetlagged legs.

Mana Connection 15'

With a copper bowl, the therapist will connect with your inner power “mana”.

Vahine Hair Treatment 30'

Release the tensions and ease your mind with this Polynesian-inspired hair ritual

Body scrub 30'

Prepare your skin to receive your favorite massage and let the magic operates

After-sun body wrap 30'

Wrap yourself in a nourishing and calming Tamanu oil and Aloe Vera ointment.

SUBLIMATE YOUR BODY WITH OUR ADD-ONS

BETWEEN 2,000 XPF AND 5,000XPF

After-Sun Recovery : Calm, cool, and repair your skin with our nourishing After Sun Recovery treatment.

Tamanu body oil : Soothe and heal with Tamanu oil, nature’s remedy for deeply nourished skin.

Coconut Hair oil : Restore shine and softness with our pure virgin coconut oil hair infusion.

Knesko face mask: Boost your glow instantly with our luxury Knesko face mask, deep hydration meets visible radiance.

Knesko eye mask: Refresh tired eyes with a Knesko eye mask for immediate brightening and smoothing.

Hot-stone placement: Melt away tension with soothing hot-stone placement for deeper relaxation

Virgin Coconut Oil 24K Gold : Sunshine in a bottle... to let your skin hydrated and nourished

Leg & Foot Cooling Cream : Revive tired legs and feet with our refreshing cooling cream boost.

*Boosters are available only combined with treatments of at-least 50 minute and upon availability

*Les soins additionnels sont à réserver avec un soin minimum de 50 minutes.



TE MAHANA SPA ETIQUETTE

Our Spa environment is one of relaxation and tranquility. Please respect all spa guests' right to privacy and serenity. The Spa is a mobile device and smoke-free zone.

FACILITIES AND RELAXATION ROOM ACCESS

Access to these areas is complimentary for all guests. Our Outdoor Vitality Pools, with shaded lounge deck and relaxation areas, are available on the Otemanu or Reef side. The maximum capacity inside each vitality pool is six (6) people. The maximum capacity our outdoor deck is limited to six (6) people. Beyond this limit, guests will be kindly invited to wait for availability.

Use of a bathing suit is required in the outdoor facilities.

HOURS OF OPERATION

Spa facilities 9:00 a.m. - 6:00 p.m. Treatments are available from 10:15 a.m to 6:00 p.m (last treatment finishes at 6:00 p.m)

The fitness center is open 24 hours a day.

ARRIVAL TIME

The appointed time of your treatment corresponds to the beginning of your treatment. Guest are required to arrive 15 minutes prior to their appointment in order to complete their wellness form, and to prepare for their treatment.

LATE ARRIVAL

Arriving late will limit your treatment time as we must attend to the following guests on time.

IN-ROOM MASSAGE

We will be happy to perform your treatment in your villa. This service will have an additional charge of 50%. Kindly contact our reception desk for more information.

CANCELLATION POLICY

A 100% cancellation charge will be incurred for any treatment or spa program not cancelled at least 24 hours prior to the appointment.



Notre Spa est un lieu de détente et de tranquillité. Veuillez respecter le droit de tous les clients du spa à l'intimité et à la sérénité. Le Spa est une zone sans appareil mobile et sans tabac.

ACCÈS AUX INSTALLATIONS EXTERIEURES ET SALLE DE RELAXATION

L'accès à ces zones est gratuit pour tous les clients. Nos piscines de vitalité en plein air, avec terrasse ombragée et espaces de détente, sont disponibles côté Otemanou ou Récif. La capacité maximale à l'intérieur de chaque bassin de vitalité est de six (6) personnes. La capacité maximale de notre terrasse extérieure est limitée à six (6) personnes. Au-delà de cette limite, les invités seront aimablement demandés d'attendre que l'espace soit disponible.

L'utilisation d'un maillot de bain est obligatoire dans les installations extérieures.

HEURES D'OUVERTURE

Le Spa et ses installations seront ouverts de 9h00 à 18h00. Les soins sont disponibles de 10h15 à 18h00 (le dernier traitement se terminant à 18h00).

La salle de fitness est ouverte 24h/24.

HEURE D'ARRIVEE

L'heure fixée pour votre soin spa correspond au début de votre soin. Les clients sont encouragés à arriver 15 minutes avant leur rendez-vous afin de remplir leur formulaire de bien-être et de se préparer pour leur soin.

ARRIVÉE TARDIVE

Une arrivée tardive limitera votre temps de soin, car nous devons nous occuper des invités suivants dans le temps qu'ils ont réservés en amont.

MASSAGE EN BUNGALOW

Nous seront heureux de vous proposer un soin dans votre villa avec un supplément de 50%. pour plus d'information merci de contacter notre réception.

CONDITIONS D'ANNULATION

Des frais d'annulation de 100% seront facturés pour tout traitement ou programme de spa non annulé au moins 24 heures avant le rendez-vous.

Rituals / Rituels

Golden Sun Ritual	120 minutes	62,600 XPF
Taurumi Mind & Body Ritual	120 minutes	59,500 XPF

Massage Experience

Pareo Massage	80 minutes	35,000 XPF
Tane Massage	80 minutes	35,000 XPF
Polynesian Massage	50/80 minutes	25,500 / 35,000 XPF
Mana Massage	50/80 minutes	25,500 / 35,000 XPF
Tailor-Made Massage	50/80 minutes	25,500 / 35,000 XPF
Deep Back Massage	50 minutes	25,500 XPF
Foot Reflexology	50 minutes	25,500 XPF
Mother-To-Be Massage	50/80 minutes	25,500 / 35,000 XPF

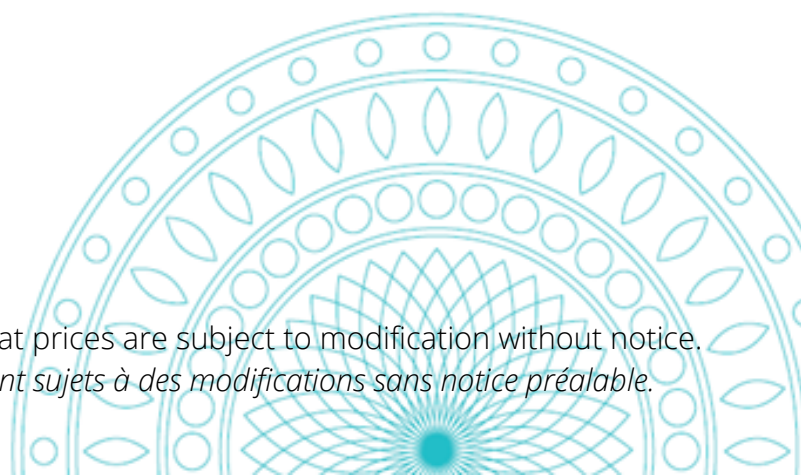
Facial Therapy / Soins du visage

ISUN facial	50/80 minutes	25,500 / 35,000 XPF
myBlend facial	50/80 minutes	27,500 XPF / 37,000 XPF

Te Mahana Spa Boosters

Foot Massage	15 minutes	7,500 XPF
Mana Connection	15 minutes	7,500 XPF
Body Scrub	30 minutes	13,500 XPF
After-Sun wrap	30 minutes	13,500 XPF
Vahine Hair Treatment	30 minutes	13,500 XPF

Prices are nets and in Pacific Francs. Please note that prices are subject to modification without notice.
Les prix sont nets et en Francs Pacifique. Les prix sont sujets à des modifications sans notice préalable.



BEAUTY SERVICES

Manicure and Pedicure

Regular Manicure	12 500 XPF
Regular Pedicure	13 500 XPF
Gel Polish *	17 850 XPF
Gel Polish removal and redo *	25 000 XPF
Men Manicure	11 000 XPF
Men Pedicure	11 000 XPF
Nail Polish application	6 750 XPF

* Please note that we are not equipped to remove deep powder/gel or nail extensions. These enhancements require the use of an electric drill a technic we do not provide in order to maintain the highest standards of safety and care.

*Veuillez noter que nous ne sommes pas équipés pour retirer la résine, le gel ou les extensions d'ongles. Ces techniques nécessitent l'utilisation d'une ponceuse électrique, un procédé que nous ne proposons pas afin de garantir les plus hauts standards de sécurité et de soin.

Hair and make-up

Hair and Make-up	<i>120 minutes</i>	39 000 XPF
Hair arrangement	<i>60 minutes</i>	22 900 XPF
Make-up	<i>60 minutes</i>	22 000 XPF
Sophisticated Hair and Make-up	<i>180 minutes</i>	58 000 XPF
Blow dry short hair	<i>60 minutes</i>	22 900 XPF
Blow dry long hair	<i>90-minutes</i>	27 900 XPF

Waxing

FROM 3 500 XPF

