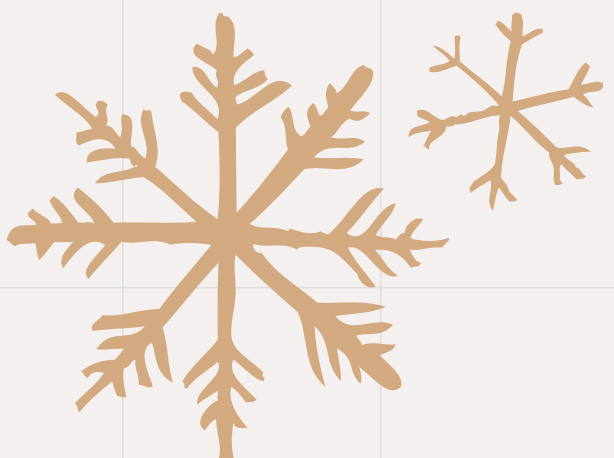



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
A.M	HATHA YOGA ET YIN ▲ Tous - Hélène 10h à 11h15	YOGA THÉRAPEUTIQUE ET CHAISE ♥ Tous - Isabelle 10h à 11h15	HATHA YOGA ▲ Tous - Martine 10h à 11h15	HATHA FLOW ET YIN ■ Tous - Magalye 10h à 11h30	HATHA YOGA ET MÉDITATION ♥ Tous - Magalye 10h à 11h30	YOGA TONIC ■ Tous - Mélanie 9h à 10h15	HATHA YOGA ▲ Tous - Maria 10h à 11h15
Midi		HATHA FLOW ■ Tous - Mélissa 12h à 12h50	PILATES ■ Tous - Mélanie 12h à 12h45	YOGA THÉRAPEUTIQUE ET CHAISE ♥ Tous - Martine 13h30 à 14h45			
P.M	VINYASA ■ Tous - Mélanie 17h15 à 18h30	HATHA FLOW ET YIN ■ Tous - Stéphanie/Mélissa 17h30 à 18h30	HATHA YOGA APPROFONDI ★ Inter - Magalye 17h30 à 19h				
	HATHA YOGA DOUX ♥ Tous - Marie 19h à 20h15	HATHA YOGA ET YIN ▲ Tous - Chantal 19h à 20h30	DÉTENTE SUPRÊME ET NIDRA ♥ Tous - Mylène 19h30 à 20h45	HATHA FLOW ET YIN ■ Tous - Nataly 20h à 21h			

Nos forfaits  
tout doux\*:

**515\$**  
Forfait illimité  
∞

**480\$**  
28 cours de session

**275\$**  
14 cours de session



\* taxes en sus  
\*\*les promotions ne sont pas jumelables.

Yoga Invivo se réserve le droit de modifier l'offre de cours selon l'achalandage.

Les forfaits sont valides exclusivement durant la session active au moment de l'achat.

## Légende de cours :

- ★ — les approfondis
- — les tonifiants
- ▲ — les équilibrants
- — les bases
- ♥ — les ressourçants

## Informations pour la session

- L'inscription est possible en tout temps, les forfaits octroient un accès pour tous les cours indiqués à l'horaire;
- Sélectionnez votre mode de participation sans frais supplémentaire : présentiel, virtuel synchrone ou asynchrone (enregistrement disponible durant 72h);
- Les étudiants statut temps plein et les voisins bénéficient d'un rabais de 10%\*\*.