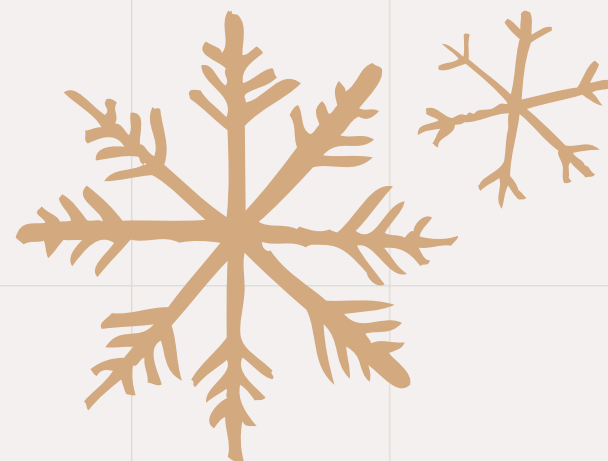


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
A.M	HATHA YOGA ET YIN ▲ Tous - Hélène 10h à 11h15	YOGA THÉRAPEUTIQUE ET CHAISE ♥ Tous - Isabelle 10h à 11h15	HATHA YOGA ▲ Tous - Martine 10h à 11h15	HATHA FLOW ET YIN ■ Tous - Magalye 10h à 11h30	HATHA YOGA ET MÉDITATION ♥ Tous - Magalye 10h à 11h30	YOGA TONIC ■ Tous - Mélanie 9h à 10h15	HATHA YOGA ▲ Tous - Maria 10h à 11h15
Midi		HATHA FLOW ■ Tous - Mélissa 12h à 12h50	PILATES ■ Tous - Mélanie 12h à 12h45				
		MUNZ FLOOR* ♥ Tous - Nathalie 13h15 à 14h45		YOGA THÉRAPEUTIQUE ET CHAISE ♥ Tous - Martine 13h30 à 14h45			
P.M	VINYASA ■ Tous - Mélanie 17h15 à 18h30	HATHA FLOW ET YIN ■ Tous - Stéphanie/Mélissa 17h30 à 18h30	HATHA YOGA APPROFONDI ★ Inter - Magalye 17h30 à 19h				
	HATHA YOGA DOUX ♥ Tous - Marie 19h à 20h15	HATHA YOGA ET YIN ▲ Tous - Chantal 19h à 20h30	DÉTENTE SUPRÊME ET NIDRA ♥ Tous - Mylène 19h30 à 20h45	HATHA FLOW ET YIN ■ Tous - Nataly 20h à 21h			



Nos forfaits  
tout doux\*\*:

**515\$**  
Forfait illimité  
∞

**480\$**  
28 cours de session

**275\$**  
14 cours de session

\* cours sur inscription  
(forfait en sus), participation en  
présentiel.  
\*\* taxes en sus

Yoga Invivo se réserve le droit  
de modifier l'offre de cours  
selon l'achalandage.

Les forfaits sont valides  
exclusivement durant la session  
active au moment de l'achat.

- Légende de cours :**
- ★ — les approfondis
  - — les tonifiants
  - ▲ — les équilibrants
  - — les bases
  - ♥ — les ressourçants

### Informations pour la session

- L'inscription est possible en tout temps, les forfaits octroient un accès pour tous les cours réguliers indiqués à l'horaire;
- Sélectionnez votre mode de participation sans frais supplémentaire : présentiel, virtuel synchrone ou asynchrone (enregistrement disponible durant 72h);
- Les étudiants statut temps plein et les voisins bénéficient d'un rabais de 10%\*\*.