

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
A.M	HATHA YOGA ET YIN ▲ Tous - Hélène 10h à 11h15	YOGA THÉRAPEUTIQUE ET CHAISE ♥ Tous - Isabelle 10h à 11h15	HATHA YOGA ▲ Tous - Martine/Mélissa 10h à 11h15	HATHA FLOW ET YIN ■ Tous - Magalye 10h à 11h30	HATHA YOGA ET MÉDITATION ♥ Tous - Magalye 10h à 11h30	YOGA TONIC ■ Tous - Mélanie 9h à 10h15	HATHA YOGA ▲ Tous - Maria 10h à 11h15
Midi							
		MUNZ FLOOR* ♥ Tous - Nathalie 13h15 à 14h45		YOGA THÉRAPEUTIQUE ET CHAISE ♥ Tous - Mélissa 13h30 à 14h45			
P.M	VINYASA ■ Tous - Mélanie 17h15 à 18h30	HATHA FLOW ■ Tous - Maria 17h30 à 18h30	HATHA YOGA APPROFONDI ★ Inter - Magalye 17h30 à 19h				
	HATHA YOGA DOUX ♥ Tous - Marie 19h à 20h15	HATHA YOGA ET YIN ▲ Tous - Chantal 19h à 20h30	DÉTENTE SUPRÊME ET NIDRA ♥ Tous - Mylène 19h30 à 20h45	HATHA FLOW ET YIN ■ Tous - Nataly 20h à 21h			



Nos forfaits chouchous** :

385\$
Illimité

215\$
10 cours

10% de rabais
16 au 20 mars
inclusivement

* cours sur inscription du 21 avr.
au 2 juin (forfait en sus),
participation en présentiel.

** taxes en sus

Yoga Invivo se réserve le droit
de modifier l'offre de cours
selon l'achalandage.

Les forfaits sont valides
exclusivement durant la session
active au moment de l'achat.

Légende de cours :

- ★ — les approfondis
- — les tonifiants
- ▲ — les équilibrants
- — les bases
- ♥ — les ressourçants

Informations pour la session

- L'inscription est possible en tout temps, les forfaits octroient un accès pour tous les cours réguliers indiqués à l'horaire;
- Sélectionnez votre mode de participation sans frais supplémentaire : présentiel, virtuel synchrone ou asynchrone (enregistrement disponible durant 72h).