invivo YOGA

1330 avenue Maguire
Suite 200, Québec
info@yogainvivo.com
(581) 742-9642

Suivez nos ateliers
et événements
spéciaux à chaque mois !
www.yogainvivo.com

HORAIRE D'HIVER 2027

11 janvier au 18 avril (14 semaines)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
A.M	HATHA YOGA ET YIN ▲ Tous - Hélène 10h à 11h15	THÉRAPEUTIQUE/ YOGA CHAISE ♥ Tous - Isabelle 10h à 11h15	HATHA YOGA ▲ Tous - Martine 10h à 11h15	HATHA FLOW ET YIN ■ Tous - Magalye 10h à 11h30	HATHA YOGA ET MÉDITATION ♥ Tous - Magalye 10h à 11h30	YOGA TONIC ■ Tous - Mélanie 9h à 10h15	HATHA FLOW ET YIN ■ Tous - Anna-Louise 9h à 10h15
Midi				THÉRAPEUTIQUE ♥ Tous - Mélissa 12h à 13h15	PILATES ■ Tous - Équipe 12h à 12h50		
P.M	VINYASA ■ Tous - Anna-Louise 17h15 à 18h30 HATHA YOGA DOUX ♥ Tous - Chantal 19h à 20h15	HATHA YOGA ET YIN ▲ (SANTÉ DU DOS) Tous - Antoine 19h à 20h30	HATHA YOGA APPROFONDI ★ Inter - Magalye 17h30 à 19h DÉTENTE SUPRÊME ET NIDRA ♥ Tous - Mélissa / Martine 19h30 à 20h45	HATHA YOGA ET YIN ▲ Tous - Marie-Hélène 17h45 à 19h HATHA FLOW ET YIN ■ Tous - Marie-Hélène 20h à 21h			YIN YOGA ♥ Tous - Nataly 18h à 19h15

Nos forfaits*

10% de rabais jusqu'au 1er décembre!**

515$
Forfait **illimité**

480$
28 cours de session

275$
14 cours de session

Légende de cours :

* taxes en sus
** les promotions ne sont pas jumelables.

Yoga Invivo se réserve le droit de modifier l'offre de cours selon l'achalandage.

Les forfaits sont valides exclusivement durant la session active au moment de l'achat.

- ✱ — les approfondis
- ■ — les tonifiants
- ▲ — les équilibrants
- ● — les bases
- ♥ — les ressourçants

Informations pour la session

- Les étudiants statut temps plein et les voisins bénéficient d'un rabais de 10%*;
- L'inscription est possible en tout temps;
- Cours en ligne: participez en temps réel ou en différé. L'enregistrement est disponible durant 72h;