

# Angebote der Aktivierung

## Wochenprogramm Gruppen



### MONTAG

09:30 - 11:00	Jassen	Atelier
10:00 - 11:00	Bewegen im Sitzen	1. Stock
10:00 - 11:00	Bewegen im Sitzen	3. Stock
14:30 - 15:45	Kreativ-Malgruppe	Atelier
14:00 - 16:00	Integrierte Aktivierung / Alltagsgestaltung	5. Stock

### DIENSTAG

10:00 - 12:00	Integrierte Aktivierung	4. Stock
09:15 - 10:00	Gedächtnistraining Gruppe 1	Atelier
10:15 - 11:00	Gedächtnistraining Gruppe 2	Atelier
14:30 - 15:30	Singen (Ort wechselnd)	Atelier, Kapelle, 4. und 5. Stock
14:30 - 15:30	Musikalische Unterhaltung	nach Ansage

### MITTWOCH

10:00 - 10:45	Gottesdienst	Kapelle nach Kulturprogramm
10:00 - 11:30	Integrierte Aktivierung / Alltagsgestaltung	5. Stock
10:00 - 12:00	Kochen auf der Abteilung	1. Stock nach Ansage
15:00 - 16:00	Vorlesen	1. Stock, wenn kein Kochen
15:00 - 16:00	Themengruppe	2. Stock
15:00 - 16:00	Spielen 3. Stock	3. Stock
10:00 - 12:00	Kochen auf der Abteilung	3. Stock nach Ansage

### DONNERSTAG

10:00 - 11:00	Bewegen im Sitzen	2. Stock
09:45 - 11:00	Marktbesuch	4.-und 5. Stock
15:00 - 16:00	Männergruppe / interkulturelle Gruppe (alternierend)	Atelier
14:30 - 16:00	Strickgruppe	2. Stock

### FREITAG

10:00 - 12:30	Koch- und Genussgruppe	Atelier
14:30 - 15:30	Clown Besuch, Atemtherapie	Atelier oder auf Abteilungen
14:00 - 16:00	Integrierte Aktivierung	4. Stock
10:00 - 11:00	Digitale Werkstatt	einmal im Monat, Cafeteria

### SAMSTAG/SONNTAG Kulturelle Angebote, Feste

**Die monatlich wechselnden kulturellen Angebote entnehmen Sie bitte dem aktuellen Kulturprogramm**

**INDIVIDUAL-PROGRAMM:** Einzeltherapie (Musik, Vorlesen, Bewegen, Gedächtnistraining, persönliche Einkaufsbegleitung oder Spaziergänge) ausgerichtet auf die Bedürfnisse der Bewohnenden

Anfragen: Tel. 062 205 52 09 Sara Pfister, Leitung Aktivierung