



SEMINARE | WORKSHOPS | GONCENTER

DEIN RÜCKZUGSORT FÜR STIMMIGE SEMINARARBEIT

Prignitz-Idylle mittig zwischen Berlin & Hamburg



DU LEITEST SEMINARE, RETREATS ODER WORKSHOPS

und suchst einen Ort für deine Gruppe bis zu 17 Personen, der genauso viel Tiefe trägt wie deine Arbeit? Auf den nachfolgenden Seiten findest Du alle Details und Vorzüge dieses besonderen Ortes auf einen Blick.

JETZT ANFRAGEN

 **+49 176 81148196**

WORKSHOP-RÄUME MIT CHARAKTER

Für Stille, Bewegung & Begegnung.

DER SEMINARRAUM | 80 m²

Biologische Lehmbauweise mit Eichenparkett für warmes, lebendiges Raumklima

- Viel Tageslicht
- Yogamatten, Decken & Sitzkissen
- Soundanlage, Bestuhlung, Flipchart



DIE SCHEUNE | 225 m³

Luftiger, hoher Raum für alles, was Platz braucht:

- Körperarbeit, Bewegung
- Gruppenformate
- Buchbar im Sommer

DER MEDITATIONSRAUM | 24 m²

Ruhiger Rückzugsraum abseits des Hauptgeschehens für:

- Stille-Einheiten
- Einzelarbeit
- Kleine Kreise



DER GARTENPARK | 9.000 m²

Märchenwald mit altem Baumbestand zur Rückverbindung mit der Natur.

- Lauschige Sitzecken für stille Reflexion
- Zwei Schwitzhütten, Rituale buchbar s. Seite 6



GÄSTEZIMMER & FERIENWOHNUNG

Gemütlich und liebevoll ausgestattet.

ZIMMER	TYP	BETTEN
Zimmer 1	Doppelzimmer	Doppelbett 140 x 200
Zimmer 2	Doppelzimmer	2 Betten je 90 x 200
Zimmer 3	Doppelzimmer	2 Betten je 90 x 200
Zimmer 4	Doppelzimmer	2 Betten je 90 x 200
Zimmer 5	Doppelzimmer	Doppelbett 160 x 200
Zimmer 6	Doppelzimmer	2 Betten je 90 x 200
Zimmer 7	Doppelzimmer	2 Betten je 90 x 200
Zimmer 8	Sehr kleines Einzelzimmer	Bett 90 x 200

3 Gemeinschaftsbäder im Haupthaus, jeweils mit Dusche bzw. Badewanne und WC.

DAS SEPARATE APARTMENT Ideal für die Seminarleitung oder als Rückzugsort für eine Einzelperson/Paar: Doppelbett 160 x 200, eigenes Bad, Küchenzeile und separater Eingang



GUT ZU WISSEN

- **Bettwäsche** inklusive. Handtücher: Bitte selbst mitbringen. Mietoption: 2 Stk. / 5 €
- **Hausschuhe:** werden in den Innenräumen erbeten
- **Hunde:** im Adelhaus nicht gestattet
- **Check-in:** ab 15 Uhr am Anreisetag
- **Check-out:** Zimmer bis 10 Uhr, Seminarräume bis 14 Uhr am Abreisetag. Bitte informiere Deine Teilnehmer darüber.



DIE GEMEINSCHAFTSRÄUME

Weil Verbindung nicht im Seminarraum endet.

DIE ORIENT-LOUNGE

Hier steht das Buffet, hier lässt man sich nach dem Essen gemütlich nieder. Im Winter am knisternden Kaminfeuer.

Das Mobiliar haben wir mit viel Liebe selbst erschaffen.



DAS ESSZIMMER

Eine lange Holztafel lädt ein, das Erlebte gemeinsam zu reflektieren.

Mahlzeiten als Teil des Seminarerlebnisses.

DER GARTEN ALS TREFFPUNKT

Zwischen den Einheiten zieht es die Gruppe oft nach draußen:

In den Märchenwald, an die lauschigen Sitzecken oder auf die weite Wiese.



DIE KÜCHEN - FÜR ALLE, DIE SELBST KOCHEN WOLLEN

Wer das Catering nicht nutzen möchte, kann eine unserer Küchen mieten:

- **Kleine Küche im Haupthaus:** Gasherd, Ofen, großer Kühlschrank, Spülmaschine (nur in Verbindung mit Grundpaket A, s. Seite 5)
- **Gastro-Küche im Nebenhause:** Gasherd, Ofen, Konvektomat, Gastrokühlschrank, geräumige Arbeitsfläche

Der Grundpaketpreis reduziert sich entsprechend um den Catering-Anteil.



DIE GRUNDPAKETE

Das ganze Haus ist immer exklusiv buchbar. Dafür gelten folgende Staffelpreise.

LEISTUNG	GRUNDPAKET A bis 10 Personen	GRUNDPAKET B bis 15 Personen
Übernachtung	520 €	705 €
Catering	550 €	825 €
Seminarraum	240 €	240 €
Tagespreis	1.310 €	1.770 €
entspricht pro Person	131 € bei 10 Personen	118 € bei 15 Personen

Alle Preise sind Endpreise und gemäß § 19 UStG umsatzsteuerfrei. Gültig ab 1.4.2026.

ZUSÄTZLICH BUCHBAR: DAS APARTMENT

1 Person: 75 €/Tag | 2 Personen: 95 €/Tag

jeweils zzgl. Catering: 55 €/Person | Seminarraum: 5 €/Person

GUT ZU WISSEN

- **Mindestaufenthalt:** 2 Nächte
- **Exklusivität:** Wir beherbergen immer nur eine Gruppe. Haus, Hof und Garten stehen euch während der gesamten Zeit alleine zur Verfügung.
- **Verpflegung:** Vegetarische Vollverpflegung (Frühstück, Mittag- und Abendessen, ganztägig Tee/Wasser). Leichtere Alternative "Catering Zen" oder Selbstversorgung mit Küchenmiete möglich.
- **Zahlungsweise:** 50% Anzahlung des Gesamtbetrags bei Buchung, Restbetrag bis Aufenthaltsbeginn fällig.

Wir kochen, was den Körper nährt und nicht beschwert. Vegetarisch, frisch und lecker.





BESONDERE ZUSATZERLEBNISSE

SCHWITZHÜTTEN-RITUAL | 4-6 Stunden | auf Anfrage

Ein intensives Ritual für Gruppen, die sich auf eine gemeinsame, tief reinigende Erfahrung einlassen möchten.

- Bis 10 Teilnehmer: 990 € (inkl. Platznutzung, Steine, Holz)
- Jeder weitere Teilnehmer: 90 €



Ich bin Kay Karl, eure Gastgeberin.

Das Adelhaus ist mein Zuhause, mein Wirkungsraum und der Ort, an dem meine Arbeit mit den Gongs stattfindet.

Seit 2010 gebe ich GongAusbildungen, GongWorkshops, individuelle GongEinzeltrainings und GongKlangbäder.

Mein **autorisiertes PAISTE GongCenter** ist hier beheimatet.



Jasmin Neuhaus, TouchLife® Praktikerin, hat mit ihrer Massagepraxis im Adelhaus ihren Platz gefunden.



Unsere Arbeit kann Euer Seminar oder Retreat bereichern, zum Beispiel:

GONG-KLANGBAD | 60 MIN.

Tiefe Entspannung auf Zellebene.

Als Abendklang, Übergang, Integration oder einfach als Erfahrung, die auch zu Hause noch nachwirkt.

Bis 10 Teilnehmer: 280 €
Jeder weitere Teilnehmer: 20 €

MASSAGE IM GONGKLANG

Du wirst mit den fließenden Griffen der TouchLife® Methode, massiert, während sich der Raum mit vielschichtigen Gong-Schwingungen von 10-15 Gongs füllt. Harmonisierung aller Ebenen Deines Seins.

198 € pro Person | 75 Min.
Nur einzeln buchbar

TouchLife® MASSAGE

Diese Wohlfühl-Massage verbindet achtsame Präsenz und die Kraft wohlwollender Zuwendung. Sie wirkt nicht nur auf den Körper, sondern berührt die Seele. Inkl. verbindendem Vor- und Nachgespräch.

89 € pro Person | 90 Min.

STIMMEN ZUM ADELHAUS

Was Seminarleitung und Teilnehmer erleben, wenn sie zu Gast sind.

“

„Für die wunderschöne und energiegeladene Zeit am Wochenende in Wilmersdorf ganz lieben Dank. Wir haben uns bei euch sehr wohl gefühlt und gute Energie tanken können. Ein fantastischer Kraftplatz — das haben uns alle Retreat-Teilnehmer im Feedback gegeben. Für die liebevolle und achtsame Betreuung am Wochenende nochmals tausend Dank.“

Liv Jodha K., Seminarleitung, Berlin

“

„Besonders ist dieser Ort, an dem nichts ablenkt, ankommen lässt und zu immer mehr Echtsein einlädt — Raum bietet für innere Freiheit und Experimentierfreude im Gongspiel, in Achtsamkeit. Die Übersetzung von Kay, ihr Gongspiel und ihre authentische Art sind eine Klasse für sich. Kay legt hier ihr Herzblut ins Adelhaus. Die Orientlounge, der Garten, die Scheune, die Küche mit vielen selbstgemachten und z. T. auch selbst angebauten Köstlichkeiten ... wunderbar. Ich war zum zweiten Mal im Adelhaus und komme sehr gerne wieder.“

Seminarteilnehmerin

“

„Es ist wundervoll zu sehen, dass Menschen wie ihr euch selbst und anderen einen so vielfältigen Klang(t)raum ermöglicht. [...] Wir sind noch immer beseelt von den fließend leichten und vielfältigen Gong-Sessions des Workshops „Gong Sound Medicine“ — mit sonnendurchfluteter Outdoor-Session, liebevoll angerichteten Köstlichkeiten am lodernden Kaminfeuer und einer Atmosphäre, in der wir uns rundum wohl und angenommen fühlten.“

Bettina & Granziska B., Seminarleitung, Berlin



LERNE DAS ADELHAUS PERSÖNLICH KENNEN

Finde Ruhe und erkunde die Möglichkeiten, zum Beispiel bei einer kurzen Auszeit.

ADELHAUS-AUSZEIT

2 Nächte in der 1-Zimmer-Ferienwohnung mit eigenem Bad und voll ausgestatteter Küche zur Selbstversorgung – inklusive GongKlangbad (60 Min., mit Kay Karl) und TouchLife®-Massage (90 Min., von Jasmin Neuhaus).

- Unter der Woche: 324,00 € allein / 498,00 € zu zweit
- Freitag-Sonntag: 359,00 € allein / 528,00 € zu zweit
- Ganzjährig flexibel buchbar: info@adelhaus.de

SO FINDEST DU ZU UNS

Hauptstraße Wilmersdorf 3, 16928 Pritzwalk (OT Wilmersdorf) – mittig zwischen Berlin und Hamburg gelegen.

- Ab Berlin: ca. 130 km, gut 1,5 Std. mit dem Auto (A24/A19) – mit der Regionalbahn R6 direkt ca. 2 Std.
- Ab Hamburg: ca. 170 km, ca. 1,5 Std. mit dem Auto – mit der Bahn (Umstieg Wittenberge) ca. 2 Std. 10 Min.