

Nieuwsbrief oktober '25



051 33 81 72

depasserelle@tenanker.be

Albert I Laan 71, NIEUWPOORT



PLANNING OKTOBER (vetgedrukt = reservatie verplicht)

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
		01/10 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	02/10 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub	03/10 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 16u</u> Infomoment sociale rechten
06/10 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 15u</u> Stoelturnen	07/10 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>16u – 17u30</u> Groepssessie 3 piekeren	08/10 <u>10u – 11u30</u> Babbelbank <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	09/10 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	10/10 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant Mossselfestijn!
13/10 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 15u</u> Stoelturnen	14/10 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 16u</u> Kaart- en spelnamiddag <u>19u30 – 21u</u> Infosessie jonge mantelzorgers	15/10 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	16/10 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub	17/10 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant
20/10 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 15u</u> Stoelturnen	21/10 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>16u – 17u30</u> Groepssessie 1 assertiviteit	22/10 <u>10u – 11u30</u> Babbelbank <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	23/10 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	24/10 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 16u</u> Bingo
27/10 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 15u</u> Stoelturnen	28/10 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Kaart- en spelnamiddag <u>16u – 17u30</u> Groepssessie 2 assertiviteit	29/10 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	30/10 <u>10u – 12u00</u> Kookworkshop kids <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 16u</u> Hobbyclub – Crea-namiddag ‘troost-poppetjes voor Reveil’	31/10 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant

MENU OKTOBER

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
		01/10 Venkelsoep --- Casselerrrib met mosterdsaus, spruitjes met spek en aardappelpuree	02/10 Rammenassoep --- Kipfilet met dragonsaus, gestoofde wortelen en aardappelen	03/10 Tomatensoep --- Gehaktballetjes in tomatensaus met selder en aardappelpuree
06/10 Tomatengroenten soep --- Schnitzel met bruine saus, schorseneren in bechamel en natuur-aardappelen	07/10 Preisoep --- Hutsepot met braadworst en mosterd	08/10 Wortelsoep --- Kipfilet met gevogeltejus, appelmoes en gebakken aardappelen	09/10 Spruitensoep --- Vol au vent met champignons en aardappelpuree	10/10 Ajuinsoep met gemalen kaas --- Mosselen met frietjes
13/10 Andalousische soep met balletjes --- Kalkoenfilet met prinsessenbonen en gebakken aardappelen	14/10 Venkelsoep --- Rundsstoofvles met witloofsalade en frieten	15/10 Pastinaaksoep --- Spaghetti bolognaise met gemalen kaas	16/10 Peterseliesoep --- Gebakken kippenbil met provençalse groenten en natuur-aardappelen	17/10 Juliennesoep --- Visfilet met courgettepuree
20/10 Champignonsoep --- Varkensblanket met julienegroenten en frieten	21/10 Rapensoep --- Gehaktbroodje met rode kool met appel en krieltjes	22/10 Paprikasoep --- Kalkoenlapje met gestoofde wortelen en aardappelen	23/10 Savooikoolsoep --- Varkensspiering, stampot van boerenkool met spekjes	24/10 Broccolisoepe --- Koolvisfilet, currysaus, gestoofde knolselder en penne
27/10 Tomatensoep --- Gehaktballetjes met warme krieke en gebakke aardappelen	28/10 Aardappelsoep --- Kippenreepjes, currysaus met brunoisegroenten en rijst	29/10 Wortelsoep --- Gegratineerde hespenrollen met prei en aardappel-puree	30/10 Courgettensoep --- Kalkoen stroganoff met paprika, champignons en frieten	31/10 Wortelroomsoep --- Hokfilet met Dijonaisesaus en pompoenpuree

Extra info:

Buurtrestaurant

- Maandag t.e.m. vrijdag (uitgez. feestdagen), 11u30 – 12u30
- €9,00 (soep, hoofdgerecht & dessert, incl. water/ tafelbier)
- Reservatie verplicht, 2 dagen op voorhand

Stoelturnen

- Hou je van wat beweging op een aangenaam tempo? Onze sympathieke vrijwilligster Donia zorgt voor een sportieve namiddag!
- Vanaf oktober zullen we werken met een 10-beurtenkaart van €9.
1 sessie stoelturnen komt neer op €1,00; waarbij de 10^e sessie gratis is.

Babbelbank

- Samen met onze enthousiaste vrijwilliger Cipriano kan je een aangenaam gesprek voeren, interessante actuele onderwerpen onder ogen zien, ... Bij mooi weer kijken we voor een bank buiten, in de gezonde zeelucht!

Kaart- en spelnamiddag

- Is manillen, rummikub, ... iets voor jou? Welkom!
- Reservatie gewenst, zo kunnen we op voorhand groepen vormen.
- Dinsdag 14/10 (14u – 16u) en dinsdag 28/10 (aangepast: 13u30 – 15u30!!)

Hobbyclub

- Vrijwilligster Gina heeft jaren een eigen hobbyclub gehad. Haar creatieve ideeën wil ze met ons delen.
- Zin om artistiek te werk te gaan samen met anderen? Van harte welkom!
- Graag bevestiging van aanwezigheid, kostprijs = €2.
- Donderdag 02/10, donderdag 16/10 & donderdag 30/10 (combi met creatie-
namiddag ‘troostpoppetjes’)

Bingo

- Kom gezellig enkele spelletjes bingo spelen op vrijdag 24/10 (14u – 16u).
- Inschrijving verplicht, €2 per persoon, mooie prijs voor de winnaars!

Infosessie sociale rechten

- Vrijdag 03/10 (14u)
- Infosessie over sociale rechten, Zilverpunt (ondersteuning voor 85-plussers die nog thuis wonen), activiteitenprogramma, senioren in nood, ...
- Aangeboden door Sociaal Huis Nieuwpoort
- Locatie: LDC De Passerelle
- Inschrijving: 051 33 81 72 of depasserelle@tenanker.be

Infosessie jonge mantelzorgers

- Dinsdag 14/10 (19u30)
- Ben je jong en draag je zorg voor iemand met een ziekte, beperking of verslaving? Dat kan best lastig zijn. Volg 'ZOJONG!' De eerste organisatie voor en met jonge mantelzorgers: www.zojong.be
- Inspiratiemoment aangeboden door Eerstelijnszone Westkust & Polder
- Locatie: LDC De Passerelle
- Inschrijving: 051 33 81 72 of depasserelle@tenanker.be

Kidsworkshop in herfstvakantie – koken met diëtiste

- Dinsdag 30/10 (10u – 12u)
- Kom gezellig aperitieven met je (klein)kind(eren) tijdens onze kookworkshop met de diëtiste. We zullen kunnen smullen van heerlijke hapjes en een gezond drankje!
- kind = €4,00 (volwassene gratis), volzet = volzet, schrijf tijdig in!

Groepssessies 'assertiviteit'

- Psychologen Delphine De Strooper en Eveline Gunst geven opnieuw een groepstraining in het lokale dienstencentrum. De training omvat 3 sessies, bedoeld voor plus 18-jarigen.

ASSERTIVITEIT:

- 21/10: 16u - 17u30
 - 28/10: 16u - 17u30
 - 04/11: 16u - 17u30
-
- Inschrijven kan via: info@praktijkwest.be of delphine.psycholoog@gmail.com
 - De kostprijs bedraagt €2,50/ sessie.

Dienstenchequebedrijf Partoe

- Dienstenchequebedrijf Partoe heeft een vast bureau nabij het lokaal dienstencentrum (eveneens gelijkvloers WZC Ten Anker).
- Je kan er terecht voor zowel huishoudhulp via dienstencheques als voor gezinszorg. Een dienst gezinszorg houdt in dat een verzorgende bij zorgbehoevende personen aan huis gaat om hulp te bieden bij het doen van boodschappen, maaltijden bereiden, de was & strijk, enz.
- Meer info: charis.willaert@de-hoeksteen.be of 051 23 32 09

Vragen over het ouder worden?

- Seniorenloket: 051 33 81 65
- Infopunt dementie: 051 33 81 66

Maak vrijblijvend een afspraak, wij hebben tijd voor je!

Data in **HET NAJAAR** om te noteren:

- **OKTOBER**

Reveil 'troostactiviteiten'

(bron: www.nieuwpoort.be/reveil)

Nieuwpoort zet dit jaar een stap vooruit in het ondersteunen van inwoners die te maken krijgen met verlies en rouw. Samen met vzw Reveil organiseerde de Stad een uniek participatief troosttraject dat resulteert in het label van officiële Reveil Troostgemeente.

In oktober staat Nieuwpoort volledig in het teken van troost. Lokale verenigingen, vrijwilligers en inwoners organiseren uiteenlopende **troostacties**. Dit programma wordt volledig door en voor de inwoners bedacht.

Doorheen de maand oktober organiseert Reveil vzw samen met de stad ook enkele opmerkelijke **troostproducties**. Dit zijn artistieke en participatieve evenementen en installaties waarin kwetsbaarheid centraal staat. Zo is er op zaterdag 4 oktober 2025 het **Soul Repair Café** in Westfront Nieuwpoort, een activiteit waarbij artiesten onder een bakje troost herinneringen van inwoners aan hun dierbaren tijdens een gesprek van een half uurtje omzetten in een kunstwerk. De inwoners krijgen het resultaat kosteloos mee.

Daarnaast loopt de troostproductie **Boodschap aan de Overkant**, waarbij de inwoners worden gevraagd wat ze zouden schrijven als ze nog één laatste s-misje konden sturen naar een overleden geliefde. De berichtjes worden geprojecteerd op het Marktpllein. Op zaterdag 25 oktober 2025 wordt het **strand verlicht** met meer dan 10.000 kaarsen. Bezoekers kunnen met een kaarsenpakket de initialen van een overleden dierbare op de grond tekenen. Een drone maakt dan een adembenemende luchtfoto van alle namen.

De troostmaand eindigt op 1 november met het **Slotmoment**: een live-uitzending gepresenteerd door Lieve Blancquaert met intieme getuigenissen, poëzie en optredens van topartiesten.

➔ Meer info is verkrijgbaar in het dienstencentrum!

➔ Alvast welkom in de herfstvakantie bij onze troostactiviteit '**ontwerpen van troostpoppetjes**'. Deze mooie creaties zullen meegegeven worden in troosttassen aan families van overleden inwoners van Nieuwpoort. Dit zal in samenwerking zijn met de uitvaartcentra.
Wens je deel te nemen? Iedereen welkom! Maak terwijl kennis met onze fijne hobbyclub!

- donderdag 30 oktober (14u - 16u)
- gratis activiteit, inschrijven verplicht

- **Maandag 06/10 (14u)**
 - Quiz voor mantelzorgers
 - Aangeboden door Mantelhaven Nieuwpoort
 - Locatie: sociaal huis Nieuwpoort
 - Inschrijving: Mantelhaven Nieuwpoort: 058 22 38 10
- **Maandag 27/10 – vrijdag 31/10 (herfstvakantie)**
- **Dinsdag 11/11 (Wapenstilstand):** LDC gesloten
- **Woensdag 12/11 (namiddag)**
 - Jessie is gespecialiseerd voetverzorgster en komt maandelijks langs in het dienstencentrum. Wens je een afspraak? Contacteer haar telefonisch 0472 54 95 59. Breng zeker al eens een bezoekje op haar facebookpagina voor meer info: 'pedicure Jessie Derynck'.
 - 1 pedicurebeurt (45 min. à 1u) = €30
 - Tegemoetkoming is mogelijk via de mutualiteit.
- **Donderdag 13/11**
 - Opendeurdag lokale dienstencentrum & woonzorgcentrum Ten Anker i.k.v. seniorenweken
- **Dinsdag 18/11 (14u – 16u)**
 - Quiz
 - Inschrijving verplicht, €2 per persoon, mooie prijs voor de winnaars!
- **Donderdag 04/12 (10u – 11u30)**
 - 2e adviesmoment voor vrijwilligers en gebruikers van het lokale dienstencentrum
 - Heb je vragen, suggesties, ... met betrekking tot het lokale dienstencentrum? We staan open voor feedback!
 - Van harte welkom, graag een seintje bij deelname
- **Donderdag 18/12 (14u – 16u)**
 - Bloemschikken
 - Meer info volgt

Zin om als *vrĳwilliger* aan de slag te gaan? We ontvangen je met open armen! Kom vrijblijvend langs voor een kennismakingsgesprek.

Foto's om te bewonderen, weetjes om te delen:

- *Facebook* : *Dienstencentrum Nieuwpoort De Passerelle*
- *Instagram* : *de_passerelle_nieuwpoort*

Warme groet,

Lisa Goemaere

051 33 81 72 - depasserelle@tenanker.be

Albert I Laan 71 – Nieuwpoort (tramhalte Victorlaan)

www.tenanker.be/lokaal-dienstencentrum-de-passerelle



1 OKTOBER T.E.M. 1 NOVEMBER

REVEIL25



TROOSTHOOFDSTAD NIEUWPOORT

Volledig programma via www.nieuwpoort.be/reveil



Soul Repair Café

za 4 oktober | 17 tot 20 u.
Westfront Nieuwpoort



Boodschap aan de overkant

za 18 oktober t.e.m. za 1 november
van zonsondergang tot middernacht
Stadshalle



Troostwandeling

za 18 oktober | 17.30 u.
Start aan de Onze-Lieve-Vrouwekerk



Troosttentoonstelling

za 18 oktober t.e.m. zo 2 november
dagelijks van 10 tot 12 u. en 13 tot 17 u.
Centrum Ysara



Strand Verlicht

za 25 oktober | 18 tot 21 u.
Strand ter hoogte van Lefebvrestraat



Slotmoment

za 1 november | 16.30 u.
Prins Mauritspark

Bijzonder live-uitzending van troost en
hoop met getuigenissen, poëzie en
Vlaanderens mooiste artiesten.



NIEUWPOORT



**HOBBYCLUB
DE PASSERELLE**

tweewekelijkse hobbyclub

RESERVATIE:

051 33 81 72
depasserelle@tenanker.be
Albert I Laan 71, Nieuwpoort





Partoe

breidt uit in de
regio Nieuwpoort

Gezinszorg en Dienstencheques

Regio Alveringem, Veurne,
De Panne, Koksijde, Nieuwpoort,
Middelkerke, Oostende, Gistel,
Bredene en Oudenburg



**Kantoor Gezinszorg en
Dienstencheques
WZC Ten Anker
Albert I-Laan 71
8620 Nieuwpoort**

