



de passerelle

LOKAAL DIENSTENCENTRUM



Nieuwsbrief december '25



051 33 81 72

depasserelle@tenanker.be

Albert I Laan 71, NIEUWPOORT



PLANNING DECEMBER (vetgedrukt = reservatie verplicht)

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
01/12 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 15u</u> Stoelturnen	02/12 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>16u – 17u30</u> Groepssessie 3 emotieregulatie	03/12 <u>10u – 11u30</u> Babbelbank <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	04/12 <u>10u – 12u</u> Adviesmoment <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	05/12 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 16u</u> Bingo
08/12 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 15u</u> Stoelturnen	09/12 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 16u</u> Kaart- en spelnamiddag	10/12 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	11/12 <u>10u – 12u</u> Infosessie Samana reizen <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub	12/12 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 16u</u> Kerstmarkt
15/12 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 15u</u> Stoelturnen	16/12 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	17/12 <u>10u – 11u30</u> Babbelbank <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	18/12 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 16u</u> Bloemschikken	19/12 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant
22/12 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 15u</u> Stoelturnen	23/12 <u>10u – 12u</u> Hobbyclub <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 16u</u> Zoete kerstnamiddag met gezelschaps- spelen	24/12 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	25/12 Kerstmis LDC gesloten	26/12 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant
29/12 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 15u</u> Stoelturnen	30/12 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	31/12 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant		

MENU DECEMBER

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
01/12 Champignon-soep --- Varkensblanket met julienne-groenten en frieten	02/12 Rapensoep --- Gehaktbroodje, rode kool met appel en gebakken krieltjes	03/12 Paprikasoep --- Kalkoenlapje met gestoofde wortelen en aardappelen	04/12 Savooikoolsoep --- Varkensspiering, stampot van boerenkool met spekjes	05/12 Broccolisoepp --- Koolvisfilet, mosterdsaus, gestoofde knolselder en fusilli (pasta)
08/12 Tomatensoep --- Gehaktballetjes met warme krieken en gebakken aardappelen	09/12 Aardappelsoep --- Kippenblokjes, currysaus met brunoise-groenten en rijst	10/12 Wortelsoep --- Gegratineerde hespenrollen met witloof en aardappelpuree	11/12 Courgettesoep --- Kalkoen stroganoff met paprika, champignons en frieten	12/12 Wortelroomsoep --- Hokfilet met Dijonaisesaus en preipuree
15/12 Tomatensoep --- Konijn met bruine saus en kroketten	16/12 Kervelsoep --- Breydelspek met vleesjus, schorseneren in bechamelsaus en aardappelen	17/12 Paprikasoep --- Stoofvlees bourguignon, witloofsalade en frieten	18/12 Champignonsoep --- Braadworst, gestoofde spruiten en natuur-aardappelen	19/12 Wortelsoep --- Koolvis met brunoise-groenten, lichte currysaus en knolselderpuree
22/12 Andalousische soep --- Gevogelte-schnitzel met vleesjus, erwten op Franse wijze en aardappelen	23/12 Courgettesoep --- Parmentierschotel met bloemkool in bechamelsaus en gehakt	24/12 Ajuinsoep --- Spaghetti bolognaise met gemalen kaas	25/12 Fijn kerstfeest! Buurtrestaurant gesloten	26/12 Spinaziesoep --- Schartongrolletjes met citroensaus en broccolipuree
29/12 Tomatenroomsoep --- Blinde vink met vleesjus en spruitjespuree	30/12 Peterseliesoep --- Macaroni met ham, prei, champignons en kaas	31/12 Brunoise soep --- Rundsgoulash met paprika, wortel en aardappelpuree		

Extra info:

Buurtrestaurant

- Maandag t.e.m. vrijdag (uitgez. feestdagen), 11u30 – 12u30
- €9,00 (soep, hoofdgerecht & dessert, incl. water/ tafelbier) met uitzondering van enkele gerechten (meer info bij reservatie)
- Reservatie verplicht, 2 dagen op voorhand

Stoelturnen

- Hou je van wat beweging op een aangenaam tempo? Onze sympathieke vrijwilligster Donia zorgt voor een sportieve namiddag!
- We werken met een 10-beurtenkaart van €9,00, aan te kopen in het LDC.

Babbelbank

- Samen met onze enthousiaste vrijwilliger Cipriano kan je een aangenaam gesprek voeren, interessante actuele onderwerpen onder ogen zien, ...
- Geen inschrijving nodig, van harte welkom!

Kaart- en spelnamiddag

- Is manillen, rummikub, ... iets voor jou? Welkom!
- Reservatie gewenst, zo kunnen we op voorhand groepen vormen.
- Dinsdag 09/12 en dinsdag 23/12 (14u – 16u)

Hobbyclub

- Vrijwilligster Gina heeft jaren een eigen hobbyclub gehad. Haar creatieve ideeën wil ze met ons delen.
- Zin om artistiek te werk te gaan samen met anderen? Van harte welkom!
- Graag bevestiging van aanwezigheid, kostprijs = €2.
- Donderdag 11/12 (13u30 – 15u30) & donderdag 23/12 (10u – 12u)

Bingo

- Kom gezellig enkele spelletjes bingo spelen op vrijdag 05/12 (14u – 16u).
- Inschrijving verplicht, €2 per persoon, mooie prijs voor de winnaars!

Adviesmoment

- We nodigen jullie uit op het tweede adviesmoment van het dienstencentrum. Graag zitten we samen om de werking van het dienstencentrum te evalueren en nieuwe suggesties te aanhoren. Voel jullie vrij om langs te komen. We zullen alvast de koffie en soep klaarzetten!
- Iedereen welkom (gebruikers, vrijwilligers, verenigingen, ...) graag aanwezigheid bevestigen

Infosessie Samana reizen

- Iedereen heeft weleens nood aan ontspanning en plezier! Bij Samana zorgen ze ervoor dat je onbezorgd kunt genieten, ook met een chronische ziekte of zorgbehoefte. Ben je mantelzorger? Dan nemen zij de zorg met liefde over, zodat ook jij volop kunt opladen en genieten.
- Lieven komt bij ons langs op donderdagvoormiddag 11/12 (10u – 12u) voor een informatieve sessie. Daarnaast zal hij talrijke folders en brochures bijhebben.
- Inschrijving mogelijk tot 08/12

Kerstmarkt

- Snuif je graag de kerstsfeer op? Ben je op zoek naar fijne geschenkjes? Welkom op de kerstmarkt die we samen organiseren met WZC Ten Anker op vrijdagmiddag 12/12.
- Locatie: LDC De Passerelle & WZC Ten Anker (Albert I Laan 71)

Bloemschikken

- Jeannine komt terug langs op donderdagnamiddag 18/12 om ons een fleurige namiddag te bezorgen! Alles staat in teken van Kerst. Zie bijlage voor het bloemstukje, ideale decoratie voor op je feesttafel!
- Benodigdheden: schortje
- Inschrijving mogelijk tot 12/12
- €35 per persoon

Zoete kerstnamiddag met gezelschapsspelen

- Op dinsdagnamiddag 23/12 maken we het extra gezellig in het dienstencentrum! Sfeermuziek, heerlijk dessert en voor de liefhebbers een gezelschapsspel. Als extraatje om het jaar af te sluiten trakteren wij met het dessert!

- Ken je mensen die nood hebben aan extra gezelligheid komende periode? Nodig ze gerust uit, samen maken we er een fijne namiddag van!
- Inschrijven mogelijk tot 18/12

Dienstenchequebedrijf Partoe

- Dienstenchequebedrijf Partoe heeft een vast bureau nabij het lokaal dienstencentrum (eveneens gelijkvloers WZC Ten Anker).
- Je kan er terecht voor zowel huishoudhulp via dienstencheques als voor gezinszorg. Een dienst gezinszorg houdt in dat een verzorgende bij zorgbehoevende personen aan huis gaat om hulp te bieden bij het doen van boodschappen, maaltijden bereiden, de was & strijk, enz.
- Meer info: charis.willaert@de-hoeksteen.be of 051 23 32 09

Vragen over het ouder worden?

- Seniorenloket: 051 33 81 65
- Infopunt dementie: 051 33 81 66

Maak vrijblijvend een afspraak, wij hebben tijd voor je!

Bijkomende data:

- **Dinsdag 30/12 (13u – 18u)**
 - Eindejaarsfeest voor senioren
Op dinsdag 30 december 2025 sluiten de Nieuwpoortse senioren 2025 op gepaste wijze af met een leuk eindejaarsfeest. Muziek en dans vormen de vaste ingrediënten van deze niet te missen namiddag in zaal Iseland in de stedelijke Vismijn vanaf 13u.
 - Optredens worden voorzien door Animolly, Showballet, Laura Lynn en Garry Hagger.
 - €15 per persoon (inclusief optredens, koffie & taart en lichte maaltijd)
 - Inschrijving mogelijk via het toerismebureau of www.nieuwpoort.be/seniorenactiviteiten
- **Woensdag 21/01/'26**
 - 1-jarig bestaan LDC!
 - Wat we in petto hebben, wordt binnenkort vervolgd..

Ken je onze *suggestie-/ klachtenbus* al?

- Aan de ingang van het LDC (bureau centrumleider) hangt er een brievenbus met bijhorende formulieren. Hiermee willen we jullie de mogelijkheid geven om vragen, suggesties, fouten of klachten te uiten m.b.t. het dienstaanbod.
- Klachten kunnen zowel mondeling als schriftelijk (anoniem) ingediend worden in de klachtenbus. De klachtenbehandelaar betreft centrumleider Lisa Goemaere. Het gevolg dat aan de klacht wordt gegeven, wordt rechtstreeks aan de klachtindiener meegedeeld, binnen een termijn van 1 week.

Zin om als *vrijwilliger* aan de slag te gaan? We ontvangen je met open armen! Kom vrijblijvend langs voor een kennismakingsgesprek.

Foto's om te bewonderen, weetjes om te delen:

- *Facebook* : *Dienstencentrum Nieuwpoort De Passerelle*
- *Instagram* : *de_passerelle_nieuwpoort*

Warme groet,

Lisa Goemaere

051 33 81 72 - depasserelle@tenanker.be

Albert I Laan 71 – Nieuwpoort (tramhalte Victorlaan)

www.tenanker.be/lokaal-dienstencentrum-de-passerelle



Ontdek de talrijke creaties van Gina en ontwerp
je eigen kerstdecoratie.

Brei je liever een sjaal, muts, ... of maak je graag
je eigen telefoonhoesje?

Welkom, tweewekelijks op donderdag!



Kerstcreaties hobbyclub



VOORSTELING REIZEN SAMANA

Zorgeloos reizen

donderdag 11/12

10u - 12u

inschrijven mogelijk tot 08/12



feestelijk kerststukje

donderdag 18/12 (14u - 16u)



€35,00 per persoon - inschrijven mogelijk tot 12/12



 **de passerelle**
LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Zoete kerstnamiddag

dinsdag 23/12

14u - 16u

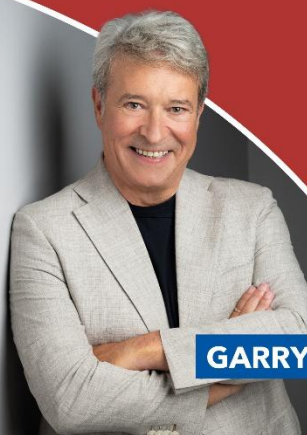
inschrijven tot 18/12

sfeer, spel en traktatie met gebak

dinsdag
30 december
stedelijke Vismijn



LAURA LYNN



GARRY HAGGER



SHOWBALLET



ANIMOLLY

Eindejaarsfeest

voor senioren

sodexo

The Music Office
A FEELING FOR ENTERTAINMENT

NIEUWPOORT