

de passerelle

LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Ontmoetingsplaats voor iedereen uit de buurt



051 33 81 72

depasserelle@tenanker.be

Albert I Laan 71, NIEUWPOORT

Nieuwsbrief
januari '26

PLANNING JANUARI (vetgedrukt = reservatie verplicht)

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
			01/01 Gesloten = Happy New Year!	02/01 Gesloten
05/01 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 15u</u> Stoelturnen	06/01  <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 16u</u> Kaart- en spelnamiddag met driekoningen- taart	07/01 <u>10u – 11u30</u> Babbelbank <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	08/01 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub	09/01 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant
12/01 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 15u</u> Stoelturnen	13/01 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>16u – 17u30</u> Groepssessie 1 (assertiviteit)	14/01 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	15/01 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub	16/01 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant
19/01 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 15u</u> Stoelturnen	20/01 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Kaart- en spelnamiddag <u>16u – 17u30</u> Groepssessie 2 (assertiviteit)	21/01 <u>10u – 11u30</u> Babbelbank <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant 14u – 16u30 Feest! LDC bestaat 1 jaar!	22/01 <u>9u30 – 13u</u> Consultaties LEIF – vroegtijdige zorgplanning <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub	23/01 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant
26/01 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant namiddag Pedicure <u>14u – 15u</u> Stoelturnen	27/01 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>16u – 17u30</u> Groepssessie 3 (assertiviteit)	28/01 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	29/01 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub	30/01 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 16u</u> Quiz

MENU JANUARI

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
			01/01 Buurtrestaurant gesloten = Happy New Year!	02/01 Buurtrestaurant gesloten
05/01 Tomaten- groentensoep --- Kalkoenlapje met gevogeltejus, gestoofde prei, peterseliepuree	06/01 Andijviesoep --- Gentse waterzooi met natuur- aardappelen	07/01 Broccolisoe --- Orlofgebraad met kalkoen, wortelen en erwtjes, aardappelgratin	08/01 Groentesoe --- Verse lasagne bolognaise	09/01 Venkelsoep --- Gepaneerde visfilet met tartaarsaus en broccolipuree
12/01 Witloofsoep --- Kalfsbrood met vleesjus, warme krieken en gebakken aardappelen	13/01 Tomatensoep met balletjes --- Scampi diabolique met frietjes	14/01 Spruitensoep --- Gegratineerde hamrollen met witloof en aardappelpuree	15/01 Pompoensoep --- Kipfilet met bruine saus, broccoli en gebakken aardappelen	16/01 Preisoep --- Heekfilet met kervelsaus, jonge wortelen en aardappelen
19/01 Kippensoep --- Parmentier- schotel van prei en gehakt	20/01 Seldersoep --- Garnaalkroketje met slaatje en gebakken aardappelen	21/01 Tomatensoep --- Kippenblokjes met zoetzure saus (paprika, ananas en tomaat) & rijst	22/01 Broccoli- courgettesoe --- Varkensgebraad met mosterdroom, sla en frieten	23/01 Savooikoolsoep --- Hokfilet, wittewijnsaus en wortelpuree
26/01 Minestrone soep --- Kippenbil met robertsaus, warme perzik en gebakken aardappelen	27/01 Kervelsoep --- Koeientong in madeirasaus en aardappelpuree	28/01 Paprikasoe --- Varkensspiering met vleesjus, schorseneren in béchamel en aardappelen	29/01 Champignon- soep --- Rundstoofvlees met witloofsalade en frieten	30/01 Wortelsoep --- Koolvis met brunoise, lichte currysau, knolselder en penne

Extra info:

Buurtrestaurant

- Maandag t.e.m. vrijdag (uitgez. feestdagen), 11u30 – 12u30
- €10,00 (soep, hoofdgerecht & dessert, incl. water/ tafelbier) met uitzondering van enkele gerechten (meer info bij reservatie)
- Reservatie verplicht, 2 dagen op voorhand

Stoelturnen

- Hou je van wat beweging op een aangenaam tempo? Onze sympathieke vrijwilligster Donia zorgt voor een sportieve namiddag!
- We werken met een 10-beurtenkaart van €9,00, aan te kopen in het LDC.

Babbelbank

- Samen met onze enthousiaste vrijwilliger Cipriano kan je een aangenaam gesprek voeren, interessante actuele onderwerpen onder ogen zien, ...
- Geen inschrijving nodig, van harte welkom!

Kaart- en spelnamiddag

- Is manillen, rummikub, ... iets voor jou? Welkom!
- Reservatie gewenst, zo kunnen we op voorhand groepen vormen.
- Dinsdag 06/01 (inclusief driekoningentaart) en dinsdag 20/01 (14u – 16u)

Hobbyclub

- Vrijwilligster Gina heeft jaren een eigen hobbyclub gehad. Haar creatieve ideeën deelt ze met ons.
- Zin om artistiek te werk te gaan samen met anderen? Van harte welkom!
- Graag bevestiging van aanwezigheid, kostprijs = €2.
- We verwelkomen je wekelijks op donderdagnamiddag (13u30 – 15u30)

Driekoningennamiddag - spel- en kaartplezier

- Op dinsdagnamiddag 06/01 vieren we Driekoningen met heerlijk gebak! Heb je zin in een gezelschapsspel/ kaartpartijtje? Van harte welkom!
- Gebak en koffie à volonté voor €4,00
- Inschrijven mogelijk tot 30/12

Groepssessies 'assertiviteit'

- Psychologen Delphine De Strooper en Eveline Gunst geven opnieuw een groepstraining in het lokale dienstencentrum. De training omvat 3 sessies, bedoeld voor plus 18-jarigen.

ASSERTIVITEIT:

- 13/01: 16u - 17u30
 - 20/01: 16u - 17u30
 - 27/01: 16u - 17u30
- Inschrijven kan via: info@praktijkwest.be of delphine.psycholoog@gmail.com
 - De kostprijs bedraagt €2,50/ sessie.

Feest! LDC bestaat 1 jaar! (kennismakingsnamiddag)

- Op woensdag 21/01 zetten we reeds 1 jaar onze deuren voor jullie open! Dit laten we niet onopgemerkt voorbij gaan.
- Van harte welkom tussen 14u – 16u30! Breng gerust je buur, vriend, partner, ... mee. Wij voorzien lekkernijen om te vieren!

LEIF-zitting (vroegtijdige zorgplanning)

- LEIF = LevensEindeInformatieForum
- Iedere 4^e vrijdag van de maand komt LEIF-consulent Carla langs in het LDC. Wens je tijdig na te denken en te plannen omtrent waardige levenseindezorg? Carla maakt tijd voor je en zet de zelfbeschikking van burgers en patiënten centraal, met respect voor de geldende wetgeving.
- Vrijdag 22/01 (9u30 – 13u)
- Afspraken kunnen telefonisch (051 33 81 72) of via mail (depasserelle@tenanker.be) gemaakt worden.

Pedicure

- Maandag 26/01 (namiddag)
- Reservatie mogelijk via het LDC

Quiz

- Kom gezellig quizen op vrijdag 30/01 (14u – 16u).
- Inschrijving verplicht, €2 per persoon, mooie prijs voor de winnaars!

Dienstenchequebedrijf Partoe

- Dienstenchequebedrijf Partoe heeft een vast bureau nabij het lokaal dienstencentrum (eveneens gelijkvloers WZC Ten Anker).
- Je kan er terecht voor zowel huishoudhulp via dienstencheques als voor gezinszorg. Een dienst gezinszorg houdt in dat een verzorgende bij zorgbehoevende personen aan huis gaat om hulp te bieden bij het doen van boodschappen, maaltijden bereiden, de was & strijk, enz.
- Meer info: charis.willaert@de-hoeksteen.be of 051 23 32 09

Vragen over het ouder worden?

- Seniorenloket: 051 33 81 65
- Infopunt dementie: 051 33 81 66

Maak vrijblijvend een afspraak, wij hebben tijd voor je!

Verslag adviesraad 04/12/'25:

Op donderdag 04/12 ging ons tweede adviesmoment door. Tijdens dit overleg werd het lokaal dienstencentrum geëvalueerd. We zaten met 9 personen rond de tafel; 4 gebruikers, 4 vrijwilligers en centrumleider Lisa.

Onderstaande punten stonden op de agenda:

- Evaluatie aanbod

AANBOD	WAT LOOPT GOED	WIJZIGINGEN/ SUGGESTIES?
Buurtrestaurant	• Lekker maaltijden, gevarieerd aanbod • Vriendelijke bediening	• Tarief vanaf januari: €10,00 • Ruim gevulde borden → steeds overschot. Kleinere porties, gebruikers kunnen steeds bijvragen. • Mogelijkheid om afhaalmaaltijden aan te bieden? • Vrijwilligers: plaatsen van houten staander met tafelnummer op tafel? • Gebruik van busje om mensen thuis op te halen en terug te brengen?
(Twee-) wekelijkse activiteiten (stoelturnen, babbelbank, hobbyclub, ...)	• Prima! Fijne activiteiten • Kleine groep in babbelbank; maakt het aangenaam om met elkaar te spreken	• Hobbyclub gaat vanaf januari wekelijks door op donderdag. • Nieuw aanbod: ○ Linedance? ○ Klusjesdienst?
Maandelijks activiteiten (quiz, bingo, kookworkshop, ...)	• Quiz & bingo groeien op gebied van deelnemers, afwisseling is goed. • De barbecueworkshop was een succes!	Kookworkshop zal minder frequent doorgaan: +- 3x per jaar
Bloemschikken		Te duur, hierdoor minder inschrijvingen. Nieuwe aanpak wordt bekeken.

Pedicure	Fijn dat dit wordt aangeboden, tot op heden weinig reservaties.	
Kennismakingsnamiddag	Dit werd reeds 2x georganiseerd. Voornamelijk mensen uit de buurt kwamen langs.	• Nieuwe kennismakingsnamiddag op woensdag 21/01 (i.k.v. 1-jarig bestaan LDC). • Mensen oppikken met bus? • Persoonlijke uitnodiging versturen: directere manier om mensen aan te spreken. • Verenigingen/ wijkraden persoonlijk aanspreken
Nieuwsbrief	• Duidelijke communicatie, overzichtelijke layout • Goede manier om informatie te verstrekken • Maandelijks frequentie behouden	• Bezorgen aan scholen? • Nieuwe rubriek: 'Vrijwilliger in de kijker'

- **Vervoer/ bereikbaarheid**

- De meeste gebruikers komen met de wagen of de tram.
- Pijnpunten:
 - In de namiddag is het vaak moeilijk om parking te vinden.
 - Het voetpad langs de Albert I Laan (kant LDC) ligt er onveilig bij.
 - Moeilijke bereikbaarheid van deelgemeenten (Sint-Joris & Ramskapelle)
- Optie: heen-en-weerbusje inschakelen

- **Vrijwilligerswerking**

- Aangename samenwerking met team vrijwilligers!
- Suggestie om te werken met Whatsapp-groep om onderling te communiceren: weinig respons (~ privacy, te veel berichten?)
- Nieuwe vrijwilligers zijn welkom om onze equipe uit te breiden ~ mond-aan-mondreclame

Algemeen kunnen we tevreden terugblikken op het afgelopen jaar!

Iemand zei: “Het LDC is als een cadeau dat uit de lucht valt”. Deze woorden doen ons deugd! Op naar 2026, dat het een jaar mag worden vol fijne activiteiten en mooie ontmoetingen!

Suggestie-/ klachtenbus

- Aan de ingang van het LDC (bureau centrumleider) hangt er een brievenbus met bijhorende formulieren. Hiermee willen we jullie de mogelijkheid geven om vragen, suggesties, fouten of klachten te uiten m.b.t. het dienstaanbod.
- Klachten kunnen zowel mondeling als schriftelijk (anoniem) ingediend worden in de klachtenbus. De klachtenbehandelaar betreft centrumleider Lisa Goemaere. Het gevolg dat aan de klacht wordt gegeven, wordt rechtstreeks aan de klachtindiener meegedeeld, binnen een termijn van 1 week.

*Fijn eindejaar
&
een gezond, gelukkig & liefdevol nieuw jaar!*

*Dat 2026 een jaar mag worden met onverwachte kleine gelukjes.
Geniet van wat écht telt!*

Warme groet,

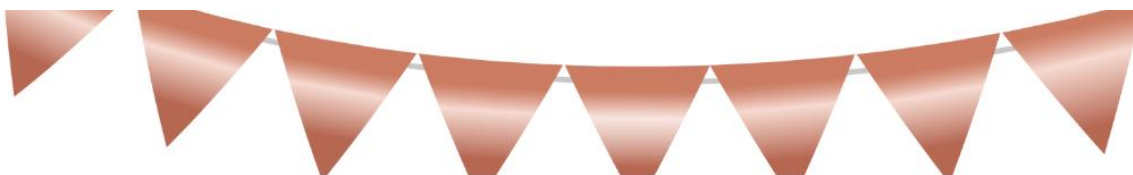
Lisa Goemaere

051 33 81 72 - depasserelle@tenanker.be

Albert I Laan 71 – Nieuwpoort (tramhalte Victorlaan)

www.tenanker.be/lokaal-dienstencentrum-de-passerelle





de passerelle

LOKAAL DIENSTENCENTRUM

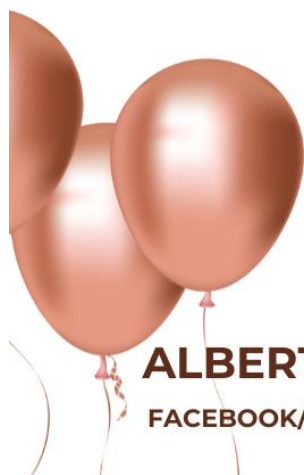


1 JAAR!
FEEST MET ONS MEE!

JANUARI

WOENSDAG 21 14U - 16U30

**BENIEUWD NAAR HET DIENSTENCENTRUM?
VAN HARTE WELKOM VOOR EEN KENNISMAKING!**



VRIJE INGANG

051 33 81 72

DEPASSERELLE@TENANKER.BE

ALBERT I LAAN 71, NIEUWPOORT TRAMHALTE VICTORLAAN

FACEBOOK/ INSTAGRAM: "DIENSTENCENTRUM NIEUWPOORT DE PASSERELLE"

Gezinszorg op jouw maat

Hulp nodig thuis?
We zijn er voor jou!

Welkom bij Partoe Gezinszorg.
Wanneer het even moeilijker gaat
thuis, staan wij klaar om een
helpende hand te bieden.

Of het nu gaat om ondersteuning bij
de dagelijkse taken, persoonlijke
verzorging of gewoon een luisterend
oor, onze medewerkers zijn er voor
jou en je gezin.

Met respect, warmte en discretie
helpen wij mensen om zo lang
mogelijk kwalitatief thuis te blijven
wonen. Onze gezinszorg is er voor
jong en oud, en wordt samen
afgestemd op wat jij écht nodig
hebt.

Interesse?

Kom langs naar ons kantoor:
Kantoor Partoe, WZC Ten Anker
Albert I-laan 71, Nieuwpoort

info@partoegezinszorg.be
051 23 32 09

 www.partoegezinszorg.be

- + Persoonsverzorging
- + koken & afwas
- + boodschappen doen
- + kleine huishoudtaken
- + verplaatsingen
(naar de bank, ziekenhuis,
winkel, ...)
- + kraamzorg

Jouw
contactpersoon:
Charis Willaert



Nieuwpoort, Koksijde, Middelkerke,
Veurne, De Panne, Alveringem, Gistel,
Oostende, Oudenburg, Bredene.

Partoe

GEZINSZORG:

info@partoegezinszorg.be

HUISHOUDHULP:

administratie@dcopartoe.be

Huishoudhulp met een plus

Extra helpende handen
en ondersteuning



Partoe Huishoudhulp staat voor
professionele huishoudhulp die je
ondersteunt.

Wij omarmen iedereen die hulp
nodig heeft, van 65 plussers,
bewoners van serviceflats tot
zwangere vrouwen.

Samen creëren we een warm nest.

- + Poetsen
- + Afstoffen
- + Stofzuigen
- + Ramen wassen
- + Wassen en strijken kledij
- + ...

Interesse?

Kom langs naar ons kantoor:
Kantoor Partoe, WZC Ten Anker
Albert I-laan 71, Nieuwpoort
administratie@dcopartoe.be
051 79 27 90

Jouw contactpersonen:

Sofie Allaert



Lori Byl



Charis Willaert



 www.dcopartoe.be



Word Gezondheidsbouwer in Westkust & Polder!

Aan wat werken we samen?

- Meer verbinding tussen mensen
- Zorg die bereikbaar is
- Mentale gezondheid
- ...

Voor wie?

- Je werkt graag samen met andere mensen
- Je ziet noden in je buurt rond gezondheid
- Je gaat graag aan de slag met de ideeën die naar voor komen
- Je kent je buurt/gemeente en de mensen die er actief zijn of leven



Hoe gaat het in zijn werk?

We komen vier keer per jaar samen in een participatieraad om ideeën te delen en acties uitvoeren.

Eerste bijeenkomst: 20 januari 2026,
Houtmarkt 2, 8630 Veurne

Interesse, vragen: klaudia.chrobak@cm.be, 0493795266



Van harte welkom! Ontdek of het iets voor jou is.