

# **de passerelle**

LOKAAL DIENSTENCENTRUM

*Ontmoetingsplaats voor iedereen uit de buurt*



051 33 81 72

[depasserelle@tenanker.be](mailto:depasserelle@tenanker.be)

Albert I Laan 71, NIEUWPOORT

*Nieuwsbrief*  
*februari '26*

## PLANNING FEBRUARI (vetgedrukt = reservatie verplicht)

| MAANDAG                                                                                           | DINSDAG                                                                                                                                                                        | WOENSDAG                                                                                           | DONDERDAG                                                                                                  | VRIJDAG                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>02/02</b><br><u>11u30 – 12u30</u><br><b>Buurtrestaurant</b><br><u>14u – 15u</u><br>Stoelturnen | <b>03/02</b><br><u>11u30 – 12u30</u><br><b>Buurtrestaurant</b><br><u>14u – 16u</u><br><b>Kaart- en spelnamiddag</b>                                                            | <b>04/02</b><br><u>10u – 11u30</u><br>Babbelbank<br><u>11u30 – 12u30</u><br><b>Buurtrestaurant</b> | <b>05/02</b><br><u>11u30 – 12u30</u><br><b>Buurtrestaurant</b><br><u>13u30 – 15u30</u><br><b>Hobbyclub</b> | <b>06/02</b><br><u>11u30 – 12u30</u><br><b>Buurtrestaurant</b>                                                                                                                                      |
| <b>09/02</b><br><u>11u30 – 12u30</u><br><b>Buurtrestaurant</b><br><u>14u – 15u</u><br>Stoelturnen | <b>10/02</b><br><u>11u30 – 12u30</u><br><b>Buurtrestaurant</b><br><u>16u – 17u30</u><br><b>Groepssessie 1 (slaap)</b>                                                          | <b>11/02</b><br><u>11u30 – 12u30</u><br><b>Buurtrestaurant</b>                                     | <b>12/02</b><br><u>11u30 – 12u30</u><br><b>Buurtrestaurant</b><br><u>13u30 – 15u30</u><br><b>Hobbyclub</b> | <b>13/02</b><br><u>11u30 – 12u30</u><br><b>Buurtrestaurant</b><br><u>14u – 16u</u><br><b>Carnaval bingo</b><br> |
| <b>16/02</b><br><u>11u30 – 12u30</u><br><b>Buurtrestaurant</b><br><u>14u – 15u</u><br>Stoelturnen | <b>17/02</b><br><u>11u30 – 12u30</u><br><b>Buurtrestaurant</b><br><u>13u30 – 15u30</u><br><b>Kaart- en spelnamiddag</b><br><u>16u – 17u30</u><br><b>Groepssessie 2 (slaap)</b> | <b>18/02</b><br><u>10u – 11u30</u><br>Babbelbank<br><u>11u30 – 12u30</u><br><b>Buurtrestaurant</b> | <b>19/02</b><br><u>11u30 – 12u30</u><br><b>Buurtrestaurant</b><br><u>13u30 – 15u30</u><br><b>Hobbyclub</b> | <b>20/02</b><br><u>11u30 – 12u30</u><br><b>Buurtrestaurant</b>                                                                                                                                      |
| <b>23/02</b><br><u>11u30 – 12u30</u><br><b>Buurtrestaurant</b><br><u>14u – 15u</u><br>Stoelturnen | <b>24/02</b><br><u>11u30 – 12u30</u><br><b>Buurtrestaurant</b><br><u>16u – 17u30</u><br><b>Groepssessie 3 (slaap)</b>                                                          | <b>25/02</b><br><u>11u30 – 12u30</u><br><b>Buurtrestaurant</b>                                     | <b>26/02</b><br><u>11u30 – 12u30</u><br><b>Buurtrestaurant</b><br><u>13u30 – 15u30</u><br><b>Hobbyclub</b> | <b>27/02</b><br><u>9u30 – 13u</u><br><b>Consultaties LEIF – vroegtijdige zorgplanning</b><br><u>11u30 – 12u30</u><br><b>Buurtrestaurant</b><br><u>14u – 16u</u><br><b>Initiatie linedance</b>       |

## MENU FEBRUARI

| MAANDAG                                                                                               | DINSDAG                                                                                              | WOENSDAG                                                                                              | DONDERDAG                                                                                                    | VRIJDAG                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>02/02</b><br>Ajuinsoep<br>---<br>Vol au vent met champignons, rauwkostsalade en frieten            | <b>03/02</b><br>Andalousische soep<br>---<br>Kipfilet met pepersaus, gestoofde savooi en aardappelen | <b>04/02</b><br>Courgettesoep<br>---<br>Parmentier-schotel met wortelen en gehakt (bechamelsaus)      | <b>05/02</b><br>Pompoensoep<br>---<br>Varkens-mignonette met vleesjus, erwten op Franse wijze en aardappelen | <b>06/02</b><br>Spinaziesoep<br>---<br>Vis van de dag met citroensaus en preipuree                                                                                                                                            |
| <b>09/02</b><br>Tomatenroomsoep<br>---<br>Blinde vink met vleesjus en andijviepuree                   | <b>10/02</b><br>Peterseliesoep<br>---<br>Macaroni met ham, prei, champignons en kaas                 | <b>11/02</b><br>Aardappelsoep<br>---<br>Kipfilet met kruidensaus, snijbonen en gebakken aardappelen   | <b>12/02</b><br>Bouillon-groentesoep<br>---<br>Rundstong in Madeirasaus, tomatensalade en puree              | <b>13/02</b><br><br>Tomatencrème-soep<br>---<br>Kalkoengebraad met philadelphia & spekjes, witloof & groentemengeling met gratin daupinois |
| <b>16/02</b><br>Tomaten-groentensoep<br>---<br>Kalkoenlapje met gevogeltejus, gestoofde prei en puree | <b>17/02</b><br>Broccolisoe<br>---<br>Ardeens gebrad met gemengde sla en frieten                     | <b>18/02</b><br>Andijviesoe<br>---<br>Boerenburger met schorseneren in béchamel en natuur-aardappelen | <b>19/02</b><br>Groentesoe<br>---<br>Beenham met zuurkool en puree                                           | <b>20/02</b><br>Venkelsoep<br>---<br>Gepaneerde visfilet met tartaarsaus en broccolipuree                                                                                                                                     |
| <b>23/02</b><br>Spruitensoep<br>---<br>Kalkoen-stroganoff met rauwkostsalade en frieten               | <b>24/02</b><br>Tomatensoep met balletjes<br>---<br>Witte pens met rode kool en aardappelpuree       | <b>25/02</b><br>Witloofsoep<br>---<br>Gehaktbrood met vleesjus, wortelen & erwten en aardappelen      | <b>26/02</b><br>Pompoensoep<br>---<br>Gegratineerde hamrollen met witloof en aardappelpuree                  | <b>27/02</b><br>Preisoe<br>---<br>Visfilet van de dag met kervelsaus, jonge wortelen en aardappelen                                                                                                                           |

## Extra info:

### Buurtrestaurant

- Maandag t.e.m. vrijdag (uitgez. feestdagen), 11u30 – 12u30
- €10,00 (soep, hoofdgerecht & dessert, incl. water) met uitzondering van de valentijnsmenu op vrijdag 13/02 (=€16,00)!
- Reservatie verplicht, 2 dagen op voorhand

### Stoelturnen

- Hou je van wat beweging op een aangenaam tempo? Onze sympathieke vrijwilligster Donia zorgt voor een sportieve namiddag!
- We werken met een 10-beurtenkaart van €9,00, aan te kopen in het LDC.

### Babbelbank

- Samen met onze enthousiaste vrijwilliger Cipriano kan je een aangenaam gesprek voeren, interessante actuele onderwerpen onder ogen zien, ...
- Geen inschrijving nodig, van harte welkom!

### Kaart- en spelnamiddag

- Is manillen, rummikub, ... iets voor jou? Welkom!
- Reservatie gewenst, zo kunnen we op voorhand groepen vormen.
- Dinsdag 03/02 (14u – 16u) en dinsdag 17/02 (13u30 – 15u30)

### Hobbyclub

- Vrijwilligster Gina heeft jaren een eigen hobbyclub gehad. Haar creatieve ideeën deelt ze met ons.
- Zin om artistiek te werk te gaan samen met anderen? Van harte welkom!
- Graag bevestiging van aanwezigheid, kostprijs = €2.
- We verwelkomen je wekelijks op donderdagnamiddag (13u30 – 15u30)

### **Groepssessies 'slaap'**

- Psychologen Delphine De Strooper en Eveline Gunst geven opnieuw een groepstraining in het lokale dienstencentrum. De training omvat 3 sessies, bedoeld voor plus 18-jarigen.

#### **SLAAP:**

- 10/02: 16u - 17u30
  - 17/02: 16u - 17u30
  - 24/02: 16u - 17u30
- Inschrijven kan via: [info@praktijkwest.be](mailto:info@praktijkwest.be) of [delphine.psycholoog@gmail.com](mailto:delphine.psycholoog@gmail.com)
  - De kostprijs bedraagt €2,50/ sessie.

### **LEIF-zitting (vroegtijdige zorgplanning)**

- LEIF = LevensEindeInformatieForum
- Iedere 4<sup>e</sup> vrijdag van de maand komt LEIF-consulent Carla langs in het LDC. Wens je tijdig na te denken en te plannen omtrent waardige levenseindezorg? Carla maakt tijd voor je en zet de zelfbeschikking van burgers en patiënten centraal, met respect voor de geldende wetgeving.
- Vrijdag 27/02 (9u30 – 13u)
- Afspraken kunnen telefonisch (051 33 81 72) of via mail ([depasserelle@tenanker.be](mailto:depasserelle@tenanker.be)) gemaakt worden.

### **Bingo in carnavalsfeer**

- Na een heerlijk valentijnsmenu kan er genoten worden van een amusante middag bingo op vrijdag 13/02 (14u). Kom verkleed, met een masker aan of liever 'naturelle'? Alles kan!
- Inschrijving verplicht, €2 per persoon, mooie prijs voor de winnaar!

### **Initiatie linedance**

- Op vrijdag 27/02 (14u) organiseren we een initiatie linedance. Lieve leert jullie de kneepjes van deze dans op een aangenaam tempo. Trek alvast jullie dansschoenen maar aan!
- Inschrijving verplicht

### Dienstenchequebedrijf Partoe

- Dienstenchequebedrijf Partoe heeft een vast bureau nabij het lokaal dienstencentrum (eveneens gelijkvloers WZC Ten Anker).
- Je kan er terecht voor zowel huishoudhulp via dienstencheques als voor gezinszorg. Een dienst gezinszorg houdt in dat een verzorgende bij zorgbehoevende personen aan huis gaat om hulp te bieden bij het doen van boodschappen, maaltijden bereiden, de was & strijk, enz.
- Meer info: charis.willaert@de-hoeksteen.be of 051 23 32 09

### Vragen over het ouder worden?

- Seniorenloket: 051 33 81 65
- Infopunt dementie: 051 33 81 66

Maak vrijblijvend een afspraak, wij hebben tijd voor je!

## Suggestie-/ klachtenbus

- Aan de ingang van het LDC (bureau centrumleider) hangt er een brievenbus met bijhorende formulieren. Hiermee willen we jullie de mogelijkheid geven om vragen, suggesties, fouten of klachten te uiten m.b.t. het dienstaanbod.
- Klachten kunnen zowel mondeling als schriftelijk (anoniem) ingediend worden in de klachtenbus. De klachtenbehandelaar betreft centrumleider Lisa Goemaere. Het gevolg dat aan de klacht wordt gegeven, wordt rechtstreeks aan de klachtindiener meegedeeld, binnen een termijn van 1 week.

Zin om als *vrijwilliger* aan de slag te gaan? We ontvangen je met open armen! Kom vrijblijvend langs voor een kennismakingsgesprek.

Foto's om te bewonderen, weetjes om te delen:

- *Facebook* : Dienstencentrum Nieuwpoort De Passerelle
- *Instagram* : de\_passerelle\_nieuwpoort

Warme groet,

*Lisa Goemaere*

*051 33 81 72 - [depasserelle@tenanker.be](mailto:depasserelle@tenanker.be)*

*Albert I Laan 71 – Nieuwpoort (tramhalte Victorlaan)*

*[www.tenanker.be/lokaal-dienstencentrum-de-passerelle](http://www.tenanker.be/lokaal-dienstencentrum-de-passerelle)*



# Gezinszorg op jouw maat

Hulp nodig thuis?  
We zijn er voor jou!

Welkom bij Partoe Gezinszorg.  
Wanneer het even moeilijker gaat thuis, staan wij klaar om een helpende hand te bieden.

Of het nu gaat om ondersteuning bij de dagelijkse taken, persoonlijke verzorging of gewoon een luisterend oor, onze medewerkers zijn er voor jou en je gezin.

Met respect, warmte en discretie helpen wij mensen om zo lang mogelijk kwalitatief thuis te blijven wonen. Onze gezinszorg is er voor jong en oud, en wordt samen afgestemd op wat jij écht nodig hebt.

## Interesse?

Kom langs naar ons kantoor:  
**Kantoor Partoe**, WZC Ten Anker  
Albert I-laan 71, Nieuwpoort

info@partoegezinszorg.be  
051 23 32 09

 [www.partoegezinszorg.be](http://www.partoegezinszorg.be)

- + Persoonsverzorging
- + koken & afwas
- + boodschappen doen
- + kleine huishoudtaken
- + verplaatsingen  
(naar de bank, ziekenhuis, winkel, ...)
- + kraamzorg

Jouw  
contactpersoon:  
**Charis Willaert**



Nieuwpoort, Koksijde, Middelkerke,  
Veurne, De Panne, Alveringem, Gistel,  
Oostende, Oudenburg, Bredene.

# Huishoudhulp met een plus

Extra helpende handen en ondersteuning

Partoe Huishoudhulp staat voor professionele huishoudhulp die je ondersteunt.

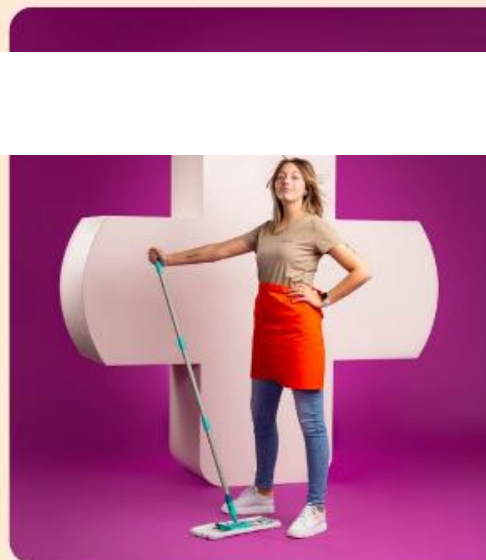
Wij omarmen iedereen die hulp nodig heeft, van 65 plussers, bewoners van serviceflats tot zwangere vrouwen.

Samen creëren we een warm nest.

## Interesse?

Kom langs naar ons kantoor:  
**Kantoor Partoe**, WZC Ten Anker  
Albert I-laan 71, Nieuwpoort

[administratie@dcopartoe.be](mailto:administratie@dcopartoe.be)  
051 79 27 90



- + Poetsen
- + Afstoffen
- + Stofzuigen
- + Ramen wassen
- + Wassen en strijken kledij
- + ...

## Jouw contactpersonen:

Sofie Allaert



Lori Byl



Charis Willaert



  
[www.dcopartoe.be](http://www.dcopartoe.be)