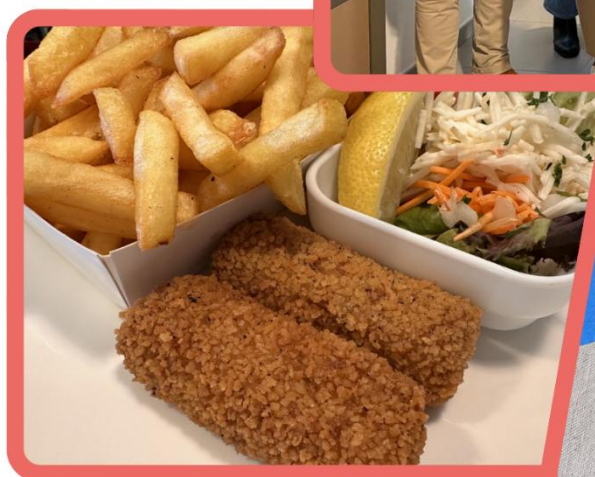


de passerelle

LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Ontmoetingsplaats voor iedereen uit de buurt



051 33 81 72

depasserelle@tenanker.be

Albert I Laan 71, NIEUWPOORT

Nieuwsbrief

mei '26

PLANNING MEI (vetgedrukt = reservatie verplicht)

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
				01/05 Dag van de Arbeid = gesloten
04/05 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	05/05 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 15u</u> Stoelturnen	06/05 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	07/05 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub (bloemcreatie n.a.v. Moederdag)	08/05 <u>9u30 – 17u</u> Extra LEIF-zitdag <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 16u</u> Linedance
11/05 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 15u</u> Geen stoelturnen Wandeling (+- 4 km)	12/05 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 16u</u> Kaart- en spelnamiddag	13/05 <u>10u – 11u30</u> Babbelbank <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	14/05 O.L.H. Hemelvaart = gesloten	15/05 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant
18/05 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	19/05 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 15u</u> Stoelturnen	20/05 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	21/05 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub	22/05 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 16u</u> Linedance
25/05 Pinkstermaandag = gesloten	26/05 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 16u</u> Kaart- en spelnamiddag	27/05 <u>10u – 11u30</u> Babbelbank <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	28/05 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub	29/05 <u>9u30 – 17u</u> Consultaties LEIF (volzet) <u>11u30 – 12u30</u> Geen buurtrestaurant

MENU MEI

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
				01/05 Dag van de Arbeid = gesloten
04/05 Kervelsoep --- Kippenbil met gevogeltejus, appelmoes en gebakken aardappelen	05/05 Groentesoep --- Braadworst met vleesjus, rode kool en aardappelpuree	06/05 Pastinaaksoep --- Hongaarse goulash met paprika, champignons en Griekse pasta	07/05 Paprikasoep --- Gebraad met vleesjus, schorseneren in béchamel en aardappelen	08/05 Champignonsoep --- Scampi in roomsaus met fijne groenten en frieten
11/05 Komkommer-soep --- Varkensspiering met Romanesco groenten en aardappelen	12/05 Parmentiersoep --- Rundsstoofvlees met koude boontjes in vinaigrette en frieten	13/05 Erwtensoepp --- Kip provençale met paprika en champignons, courgette & rijst	14/05 O.L.H. Hemelvaart = gesloten	15/05 Rapensoep --- Kibbeling met tartaarsaus en koude aardappel-salade
18/05 Venkelsoep --- Gentse waterzooi met natuur-aardappelen	19/05 Broccolisoepp --- Braidelspek met knolselderpuree	20/05 Seldersoepp --- Verse lasagne bolognaise	21/05 Tomatensoep --- Vol au vent met champignons, rauwkostsalade en frieten	22/05 Groentesoepp --- Tongscharrolletjes met prei in de room en aardappelpuree
25/05 Pinkstermaandag = gesloten	26/05 Wortelkokos-soep --- Gebakken vis met tomatensalade en frieten	27/05 Bloemkoolsoep --- Kalkoenlapje met Dragonsaus, prinsessenbonen & aardappelen	28/05 Erwtensoepp met munt --- Kippenbrochette met zoetzure saus en groenterijst	29/05 Buurtrestaurant gesloten

Extra info:

Buurtrestaurant

- Maandag t.e.m. vrijdag (uitgez. feestdagen), 11u30 – 12u30
- €10,00 (soep, hoofdgerecht & dessert, incl. water)
- Reservatie verplicht, 2 dagen op voorhand

Stoelturnen

- Hou je van beweging op een aangenaam tempo? Onze sympathieke vrijwilligster Donia zorgt voor een sportieve namiddag!
- We werken met een 10-beurtenkaart van €9,00; aan te kopen in het LDC.
- In mei gaat het stoelturnen uitzonderlijk tweemaal door, dit op dinsdag (en niet op maandag!):
 - Dinsdag 05/05
 - Dinsdag 19/05

Babbelbank

- Samen met onze enthousiaste vrijwilliger Cipriano kan je een aangenaam gesprek voeren, interessante actuele onderwerpen onder ogen zien, ...
- Gratis activiteit

Kaart- en spelnamiddag

- Is manillen, rummikub, ... iets voor jou? Welkom!
- Reservatie gewenst, zo kunnen we op voorhand groepen vormen.
- Dinsdag 12/05 & dinsdag 26/05 (14u – 16u)

Hobbyclub

- Vrijwilligster Gina heeft jaren een eigen hobbyclub gehad. Haar creatieve ideeën deelt ze met ons.
- Zin om artistiek te werk te gaan samen met anderen? Van harte welkom!
- Graag bevestiging van aanwezigheid, kostprijs = €2.
UITZONDERING: op donderdag 07/05 maken we een fleurige creatie naar aanleiding van Moederdag! De kostprijs voor dit bloemstukje bedraagt €5. Gelieve je aanwezigheid te bevestigen tegen dinsdag 28/04.
- We verwelkomen je wekelijks op donderdagnamiddag (13u30 – 15u30)

Wandeling naar Nieuwpoort Bad

- Het stoelturnen gaat deze maand slechts 2x door. Gezien we toch graag in beweging blijven, organiseren we op maandag 11/05 een mooie wandeling van ongeveer 4 km richting Nieuwpoort Bad.
- We verzamelen aan het lokaal dienstencentrum en vertrekken stipt om 14u.
- Graag je deelname bevestigen via mail/ telefoon.

LEIF-zitting (vroegtijdige zorgplanning)

- LEIF = LevensEindeInformatieForum
- Iedere 4^e vrijdag van de maand komen LEIF-consulenten Carla & Marijke langs in het LDC. Wens je tijdig na te denken en te plannen omtrent waardige levenseindezorg? Carla & Marijke maken tijd voor je en zetten de zelfbeschikking van burgers en patiënten centraal, met respect voor de geldende wetgeving.
- Gezien de zitdag op vrijdag 29/05 volzet is, organiseren we een extra zitdag op vrijdag 08/05.
- Afspraken kunnen telefonisch of via mail gemaakt worden.

Linedance

- Op vrijdag 08/05 en vrijdag 22/05 gaan de volgende sessies linedance door. Lieve & Rosita leren jullie de kneepjes van deze dans op een aangenaam tempo. Trek alvast jullie dansschoenen aan!
- We werken met een 10-beurtenkaart van €9,00; aan te kopen in het LDC.
- Ben je er graag bij? Laat het ons weten via mail/ telefoon.

Dienstenchequebedrijf Partoe

- Dienstenchequebedrijf Partoe heeft een vast bureau nabij het lokaal dienstencentrum (eveneens gelijkvloers WZC Ten Anker).
- Je kan er terecht voor zowel huishoudhulp via dienstencheques als voor gezinszorg. Een dienst gezinszorg houdt in dat een verzorgende bij zorgbehoevende personen aan huis gaat om hulp te bieden bij het doen van boodschappen, maaltijden bereiden, de was & strijk, enz.
- Meer info: charis.willaert@de-hoeksteen.be of 051 23 32 09

Vragen over het ouder worden?

- Seniorenloket: 051 33 81 65
- Infopunt dementie: 051 33 81 66

Maak vrijblijvend een afspraak, wij hebben tijd voor je!

Data om te noteren

- **Vrijdag 19/06** (10u – 12u): adviesraad
- **Donderdag 25/06** (10u – 13u30): kookworkshop “barbecue” met diëtiste (inschrijving verplicht, verdere info volgt)
- **Vrijdag 18/09** (13u30 – 16u30): workshop “Spreek je digitaal” (Tijdens deze workshop wordt er kennis gemaakt met enkele online toepassingen rond gezondheid.)

Suggestie-/ klachtenbus

- Aan de ingang van het LDC (bureau centrumleider) hangt er een brievenbus met bijhorende formulieren. Hiermee willen we jullie de mogelijkheid geven om vragen, suggesties, fouten of klachten te uiten m.b.t. het dienstaanbod.
- Klachten kunnen zowel mondeling als schriftelijk (anoniem) ingediend worden in de klachtenbus. De klachtenbehandelaar betreft centrumleider Lisa Goemaere. Het gevolg dat aan de klacht wordt gegeven, wordt rechtstreeks aan de klachtindiener meegedeeld, binnen een termijn van 1 week.

Vrijwilliger in de kijker

STEPHAN VANCOILLIE

**Vrijwilligerswerk in LDC De Passerelle:
Buurtrestaurant**

Droom

**Wat is een kleine of grote droom die je graag zou
waarmaken?**

Een huisje aan het water in Zuid-Frankrijk om te vissen
en te genieten.



Eigenschap

Welke eigenschap typeert jou het meest?

Dat ik graag iedereen help.

Playlist-nummer

**Welk liedje is voor jou een echte oldtime favorite (en roept mooie herinneringen
op)?**

Little lion man (Mumford & Sons)

Activiteit

Welke nieuwe activiteit zou je graag in het dienstencentrum zien?

Filmmoment

Sterke kant

Waarin ben jij volgens anderen (of jezelf 😊) verrassend goed?

Koken

Smile-moment

Wat was een moment bij De Passerelle dat je spontaan deed glimlachen?

Carnaval

Eten

Wat is jouw favoriete comfortfood of gerecht?

Heerlijke ribbetjes

Rust

Waar kom jij helemaal tot rust of wat doet je relaxen?

Gaan vissen..

E_xtraatje

Wat weten de meeste mensen nog niet over jou?

Ik ben een open boek.

L_eukste herinnering

Wat is je mooiste vakantieherinnering?

Tabarka (Tunesië)

L_evensmotto

Heb je een motto of uitspraak die bij jou past?

/

E_nergiegever

Wat geeft jou een instant boost op een mindere dag?

Iemand helpen

Bedankt Stephan!

Zin om ook als *vrijwilliger* aan de slag te gaan? We ontvangen je met open armen! Kom vrijblijvend langs voor een kennismakingsgesprek.

Foto's om te bewonderen, weetjes om te delen:

- *Facebook* : *Dienstencentrum Nieuwpoort De Passerelle*
- *Instagram* : *de_passerelle_nieuwpoort*

Warme groet en tot binnenkort,

Lisa Goemaere

Centrumleider

051 33 81 72 - depasserelle@tenanker.be

Albert I Laan 71 - Nieuwpoort (tramhalte Victorlaan)

www.tenanker.be/lokaal-dienstencentrum-de-passerelle





**wekelijkse hobbyclub
donderdag 13u30 - 15u30**

CONTACT:

Lokaal Dienstencentrum Nieuwpoort

051 33 81 72
depasserelle@tenanker.be
Albert I Laan 71, Nieuwpoort



LEIF-consulteren

“Tijdig nadenken en plannen omtrent
waardige levenseindezorg”

4e vrijdag van de maand



info & afspraak LEIF-consulent:

**Albert I Laan 71, NIEUWPOORT
051 33 81 72 - depasserelle@tenanker.be**





Bloemcreatie

n.a.v. Moederdag

donderdag 7 mei (13u30)

Hobbyclub De Passerelle
inschrijven mogelijk tot 28 april
€5,00