

de passerelle

LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Ontmoetingsplaats voor iedereen uit de buurt



051 33 81 72

depasserelle@tenanker.be

Albert I Laan 71, NIEUWPOORT

Nieuwsbrief

juni '26

PLANNING JUNI (vetgedrukt = reservatie verplicht)

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<p>01/06 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 15u</u> Stoelturnen</p>	<p>02/06 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u00 – 16u30</u> Pedicure</p>	<p>03/06 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant</p>	<p>04/06 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub</p>	<p>05/06 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 16u</u> Linedance</p>
<p>08/06 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 15u</u> Stoelturnen</p>	<p>09/06 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 16u</u> Kaart- en spelnamiddag</p>	<p>10/06 <u>10u – 11u30</u> Babbelbank <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant</p>	<p>11/06 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub</p>	<p>12/06 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant</p>
<p>15/06 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 15u</u> Stoelturnen</p>	<p>16/06 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u30 – 16u30</u> Gegidste wandeling</p>	<p>17/06 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant</p>	<p>18/06 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub</p>	<p>19/06 <u>10u – 12u</u> Adviesraad <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 16u</u> Linedance</p>
<p>22/06 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 15u</u> Stoelturnen</p>	<p>23/06 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 16u</u> Kaart- en spelnamiddag</p>	<p>24/06 <u>10u – 11u30</u> Babbelbank <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant</p>	<p>25/06 <u>10u – 13u30</u> Kookworkshop met diëtiste (bbq) <u>11u30 – 12u30</u> Geen buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub</p>	<p>26/06 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>9u30 – 16u30</u> LEIF-consulten (volzet)</p>
<p>29/06 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u – 15u</u> Geen stoelturnen</p>	<p>30/06 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant</p>			

MENU JUNI

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<p>01/06 Preisoep --- Garnaal- kroketten met knolselderpuree</p>	<p>02/06 Broccolisoe --- Spaghetti bolognaise met gemalen kaas</p>	<p>03/06 Tomatensoep --- Varkenskotelet met blackwellsaus, bloemkool en aardappelen</p>	<p>04/06 Pastinaaksoep --- Vol au vent met rauwkostsalade met frieten</p>	<p>05/06 Peterseliesoe --- Visgratin met vissaus en preipuree</p>
<p>08/06 Tomatensoep met balletjes --- Varkensspiering met honingsaus, gestoofde wortelen & aardappelen</p>	<p>09/06 Paprikasoe --- Luikse balletjes in Luikse saus met prinsessen- boontjes en aardappelpuree</p>	<p>10/06 Courgettesoe --- Kippenbrochette met savooikool in béchamel en aardappelen</p>	<p>11/06 Bloemkoolsoep --- Gentse waterzooi met frietten</p>	<p>12/06 Erwtensoe --- Visfilet van de dag met gestoofde prei en peterselie- aardappelen</p>
<p>15/06 Courgettesoe --- Kalkoen met tomaat- mozzarella, basilicumsaus, gegrilde groenten, puree met Italiaanse kruiden</p>	<p>16/06 Groentesoe --- Gyros met paprika en rijst</p>	<p>17/06 Waterkerssoep --- Ardeens gebraad met vleesjus, bloemkool en peterselie- aardappelen</p>	<p>18/06 Venkelsoep --- Boeuf Bourguignon met gestoofde wortelen en frietten</p>	<p>19/06 Minestrone soep --- Omelet met tomaat in de oven en aardappelpuree</p>
<p>22/06 Preisoep --- Italiaans stoofvlees met rijst</p>	<p>23/06 Tomatensoep met balletjes --- Vis van de dag met een slaatje en frieten</p>	<p>24/06 Knolseldersoe --- Verse lasagne bolognaise</p>	<p>25/06 Geen buurtrestaurant Kookworkshop BBQ (inschrijving verplicht!)</p>	<p>26/06 Bloemkoolsoep --- Varkensspiering met pepersaus, erwten op Franse wijze en aardappelen</p>
<p>29/06 Broccolisoe --- Gevulde tomaat met gehakt, tomatenkruiden saus en puree</p>	<p>30/06 Paprikasoe met basilicum --- Kippenblokjes met currysaus, brunoise- groenten en rijst</p>			

Extra info:

Buurtrestaurant

- Maandag t.e.m. vrijdag (uitgez. feestdagen), 11u30 – 12u30
- €10,00 (soep, hoofdgerecht & dessert, incl. water)
€16,00 op donderdag 25/06: BBQ-workshop (10u – 13u30)
Ontdek hoe lekker én gezond barbecueën kan zijn tijdens deze inspirerende BBQ-workshop onder begeleiding van een diëtiste. Daarna genieten we samen van al het lekkers dat we bereid hebben.
Reservatie mogelijk tot donderdag 18/06 (volzet = volzet)

Stoelturnen

- Hou je van beweging op een aangenaam tempo? Onze sympathieke vrijwilligster Donia zorgt voor een sportieve namiddag!
- We werken met een 10-beurtenkaart van €9,00; aan te kopen in het LDC.
- In juni is er geen stoelturnen op maandag 29/06.

Babbelbank

- Samen met onze enthousiaste vrijwilliger Cipriano kan je een aangenaam gesprek voeren, interessante actuele onderwerpen onder ogen zien, ...
- Woensdag 10/06 en woensdag 24/06 (10u – 11u30)

Kaart- en spelnamiddag

- Is manillen, rummikub, ... iets voor jou? Welkom!
- Reservatie gewenst, zo kunnen we op voorhand groepen vormen.
- Dinsdag 09/06 & dinsdag 23/06 (14u – 16u)

Hobbyclub

- Vrijwilligster Gina heeft jaren een eigen hobbyclub gehad. Haar creatieve ideeën deelt ze met ons.
- We verwelkomen je wekelijks op donderdagnamiddag (13u30 – 15u30)

Adviesmoment

- Met de adviesraad zitten we samen om de werking van het dienstencentrum te evalueren en nieuwe suggesties te aanhoren. Voel jullie vrij om langs te komen.
- Iedereen welkom (gebruikers, vrijwilligers, verenigingen, ...), graag je aanwezigheid bevestigen

Gegidste wandeling 'In en om het sluzencomplex De Ganzepoot'

- Dinsdag 16/06 (14u30 – 16u30)
- We verzamelen stipt aan het Vissermonument (Kaaiplein Nieuwpoort) om 14u30.
- Gediplomeerd toeristisch gids Friede Lox neemt ons tijdens een mooie wandeling van maximaal 3 km mee in het verhaal van de sluzen, vroeger en nu.
- Graag je deelname bevestigen (volzet = volzet).

Pedicure

- Dinsdag 02/06 (namiddag)
- Prijs = €25,00 (terugbetaling mogelijk via de mutualiteit)
- Reservatie verplicht

Linedance

- Op vrijdag 05/06 en vrijdag 19/06 gaan de volgende sessies linedance door. Lieve & Rosita leren jullie de kneepjes van deze dans op een aangenaam tempo. Trek alvast jullie dansschoenen aan!
- We werken met een 10-beurtenkaart van €9,00; aan te kopen in het LDC.
- Ben je er graag bij? Laat het ons weten via mail/ telefoon.

Dienstenchequebedrijf Partoe

- Dienstenchequebedrijf Partoe heeft een vast bureau nabij het lokaal dienstencentrum (eveneens gelijkvloers WZC Ten Anker).
- Je kan er terecht voor zowel huishoudhulp via dienstencheques als voor gezinszorg. Een dienst gezinszorg houdt in dat een verzorgende bij zorgbehoevende personen aan huis gaat om hulp te bieden bij het doen van boodschappen, maaltijden bereiden, de was & strijk, enz.
- Meer info: charis.willaert@de-hoeksteen.be of 051 23 32 09

Vragen over het ouder worden?

- Seniorenloket: 051 33 81 65
- Infopunt dementie: 051 33 81 66

Maak vrijblijvend een afspraak, wij hebben tijd voor je!

Info zorgbudget

Gezinszorg Partoe biedt de mogelijkheid om een indicatiestelling uit te voeren aan de hand van de BelRAI-screening. Op basis van deze uitgebreide bevraging wordt de zorgnood van een persoon objectief in kaart gebracht. Het instrument peilt via verschillende vragen naar de fysieke, psychische en sociale situatie van de zorgvrager.

De resultaten van deze screening vormen de basis voor het aanvragen van een zorgbudget. Zo kan er gerichte en gepaste ondersteuning worden voorzien, afgestemd op de individuele noden en het dagelijks functioneren.

Voor meer informatie of om een indicatiestelling op te starten, kan er contact opgenomen worden met Gezinszorg Partoe.



Charis Willaert

Begeleidend personeelslid dienst Gezinszorg

info@partoegezinszorg.be

051 23 32 09

Partoe
Gezinszorg

Partoe maakt deel uit van De Hoeksteen kdv.

[Bezoek onze website](#)

Data om te noteren

- **Dinsdag 14/07 & dinsdag 25/08 (namiddag):** pedicure
- **Vrijdag 18/09** (13u30 – 16u30): workshop “Spreek je digitaal” (Tijdens deze workshop wordt er kennis gemaakt met enkele online toepassingen rond gezondheid.)

Vrijwilliger in de kijker

DONIA COCOZZA

**Vrijwilligerswerk in LDC De Passerelle:
Stoelturnen & buurtrestaurant**

Droom

Wat is een kleine of grote droom die je graag zou waarmaken?

Kleine droom: kerstshopping in Londen

Grote droom: 'big five' spotten in Zuid-Afrika. En dat mijn familie en ikzelf gezond mogen blijven.



Eigenschap

Welke eigenschap typeert jou het meest?

Ik ben sociaal geëngageerd. Ik schenk aandacht aan personen die het nodig hebben zonder hiervoor iets terug te krijgen.

Playlist-nummer

Welk liedje is voor jou een echte oldtime favorite (en roept mooie herinneringen op)?

Summer of '69 (Bryan Adams), Hey Jude (The Beatles), Se bastasse una ganzone (Eros Ramazzotti), Ti Amo (Umberto Tozzi), Laat de zon in je hart (Willy Sommers), Leef (André Hazes Junior)

Activiteit

Welke nieuwe activiteit zou je graag in het dienstencentrum zien?

Filmnamiddag, basis snit & naad (rits vervangen, broek of kleed inkorten, ...)

Sterke kant

Waarin ben jij volgens anderen (of jezelf 😊) verrassend goed?

Organiseren en coördineren

Interieur vorm geven (kleuren – meubels – accessoires)

Smile-moment

Wat was een moment bij De Passerelle dat je spontaan deed glimlachen?

De dankbaarheid van de mensen na het opdienen in het buurtrestaurant.

Het plezier bij de mensen ervaren tijdens het stoelturnen.

Eten

Wat is jouw favoriete comfortfood of gerecht?

Pasta Napolitana met Polpettine (kleine Italiaanse gehaktballetjes in tomatensaus)

Vol au vent met frietjes

Rust

Waar kom jij helemaal tot rust of wat doet je relaxen?

Het lezen van een goed boek thuis of in het zonnetje

Mindfulness-oefeningen op mijn bed

E_xtraatje

Wat weten de meeste mensen nog niet over jou?

Dat ik co-pilote was bij niet professionele rally's.

Dat ik meegewerkt heb aan de opstart van het eerste en tweede GSM-netwerk in België in samenwerking met Nokia en Siemens.

L_eukste herinnering

Wat is je mooiste vakantieherinnering?

Onze huwelijksreis (dit was onze eerste vliegtuigreis)

Boottrip op de Canal du Midi: kleine cruise door de natuurparken in de Camargue

L_evensmotto

Heb je een motto of uitspraak die bij jou past?

Carpe Diem

Chi va piaw, va sauw e va lantauw (wie het rustig aan doet, blijft gezond en komt ver) of haast en spoed is zelden goed

E_nergiegever

Wat geeft jou een instant boost op een mindere dag?

Muziek beluisteren en dansen, iemand opbellen, foto's bekijken

Bedankt Donia!

Zin om ook als *vrijwilliger* aan de slag te gaan? We ontvangen je met open armen! Kom vrijblijvend langs voor een kennismakingsgesprek.

Foto's om te bewonderen, weetjes om te delen:

- *Facebook* : *Dienstencentrum Nieuwpoort De Passerelle*
- *Instagram* : *de_passerelle_nieuwpoort*

Warme groet en tot binnenkort,

Lisa Goemaere

Centrumleider

051 33 81 72 - depasserelle@tenanker.be

Albert I Laan 71 - Nieuwpoort (tramhalte Victorlaan)

www.tenanker.be/lokaal-dienstencentrum-de-passerelle





**wekelijkse hobbyclub
donderdag 13u30 - 15u30**

CONTACT:

Lokaal Dienstencentrum Nieuwpoort

051 33 81 72
depasserelle@tenanker.be
Albert I Laan 71, Nieuwpoort



LEIF-consulten

“Tijdig nadenken en plannen omtrent
waardige levenseindezorg”

4e vrijdag van de maand



info & afspraak LEIF-consultent:

**Albert I Laan 71, NIEUWPOORT
051 33 81 72 - depasserelle@tenanker.be**



donderdag 25 juni

(10u - 13u30)



BBQ-workshop



de passerelle
LOKAAL DIENSTENCENTRUM

