

# de passerelle

LOKAAL DIENSTENCENTRUM

*Ontmoetingsplaats voor iedereen uit de buurt*



051 33 81 72

[depasserelle@tenanker.be](mailto:depasserelle@tenanker.be)

Albert I Laan 71, NIEUWPOORT

*Nieuwsbrief*

*juli '26*

## PLANNING JULI (vetgedrukt = reservatie verplicht)

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
		<b>01/07</b> <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b>	<b>02/07</b> <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b> <u>13u30 – 15u30</u> <b>Hobbyclub</b>	<b>03/07</b> <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b>
<b>06/07</b> <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b> <u>14u – 15u</u> Stoelturnen	<b>07/07</b> <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b> <u>13u30 – 16u30</u> <b>Rummikub</b> <b>Manillen</b>	<b>08/07</b> <u>10u – 11u30</u> Babbelbank <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b>	<b>09/07</b> <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b> <u>13u30 – 15u30</u> <b>Hobbyclub</b>	<b>10/07</b> <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b>
<b>13/07</b> <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b> <u>14u – 15u</u> Stoelturnen	<b>14/07</b> <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b> <u>13u – 17u</u> <b>Pedicure</b> <u>13u30 – 16u30</u> <b>Rummikub</b> <b>Manillen</b>	<b>15/07</b> <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b>	<b>16/07</b> <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b> <u>13u30 – 15u30</u> <b>Hobbyclub</b>	<b>17/07</b> <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b>
<b>20/07</b> <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b> <u>14u – 15u</u> Stoelturnen	<b>21/07</b> LDC gesloten = Nationale Feestdag	<b>22/07</b> <u>10u – 11u30</u> Babbelbank <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b>	<b>23/07</b> <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b> <u>13u30 – 15u30</u> <b>Hobbyclub</b>	<b>24/07</b> <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b> <u>9u30 – 16u30</u> <b>LEIF-consulten</b> <b>(volzet)</b>
<b>27/07</b> <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b> <u>14u – 15u</u> Stoelturnen	<b>28/07</b> <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b> <u>13u30 – 16u30</u> <b>Rummikub</b> <b>Manillen</b>	<b>29/07</b> <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b>	<b>30/07</b> <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b> <u>13u30 – 15u30</u> <b>Hobbyclub</b>	<b>31/07</b> <u>11u30 – 12u30</u> <b>Buurtrestaurant</b>

## MENU JULI

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
		<b>01/07</b> Seldersoep --- Mosterdgebraad met mosterdroom, gestoofde wortelen en aardappelen	<b>02/07</b> Peterseliesoep --- Hongaarse goulash met rauwkostsalade en frieten	<b>03/07</b> Tomatensoep --- Vispannetje met julienne-groenten en puree
<b>06/07</b> Tomatensoep met basilicum --- Gevogelteworst met vleesjus, koolrabi en aardappelen	<b>07/07</b> Rapensoep --- Vol-au-vent met slaatje en frieten	<b>08/07</b> Wortelsoep --- Varkens-mignonette met Spaanse saus, gestoofde prei en aardappelen	<b>09/07</b> Juliennesoep --- Ardeense burger met vleesjus, snijboontjes en gebakken aardappelen	<b>10/07</b> Minestrone-soep --- Perzik met tonijn, rauwkost en aardappelsalade
<b>13/07</b> Seldersoep --- Chipolata met bruine saus, gestoofde spinazie en aardappelen	<b>14/07</b> Pompoenwortelsoep --- Gemarineerde kip met gele paprikacoulis, courgette en Griekse pasta	<b>15/07</b> Bloemkoolsoep met peterselie --- Coq au vin met rauwkostsalade en pomme duchesse	<b>16/07</b> Courgettesoep --- Gevulde hamrolletjes met asperges, aardappelsalade met macedoine	<b>17/07</b> Andalouisische soep --- Vis van de dag met witte wijnsaus, julienne van prei en puree
<b>20/07</b> Andijviesoep --- Schnitzel met vleesjus, ratatouille en bieslook-aardappelen	<b>21/07</b> Buurtrestaurant gesloten = Nationale Feestdag	<b>22/07</b> Preisoep --- Kalkoenlapje met honing-mosterdsaus, erwten en gebakken aardappelen	<b>23/07</b> Knolseldersoep --- Rundsburger met archiducsaus, salade van tomaat en komkommer en frieten	<b>24/07</b> Wortelsoep --- Kibbeling, gribichesaus en spinaziepuree
<b>27/07</b> Tomatensoep --- Kalkoen met tomaat-mozzarella, ratatouille en puree	<b>28/07</b> Groentesoep --- Garnaal-kroketten met gebakken aardappelen	<b>29/07</b> Waterkerssoep --- Koude schotel met kippenbil en aardappelsalade	<b>30/07</b> Venkelsoep --- Boeuf Bourguignon met wortelen, fijne sla en puree	<b>31/07</b> Minestrone-soep --- Gepaneerde visfilet met tartaarsaus en frieten

## Extra info:

### Buurtrestaurant

- Maandag t.e.m. vrijdag (uitgez. feestdagen), 11u30 – 12u30
- €10,00 (soep, hoofdgerecht & dessert, incl. water)

### Stoelturnen

- Hou je van beweging op een aangenaam tempo? Onze sympathieke vrijwilligster Donia zorgt voor een sportieve namiddag!
- We werken met een 10-beurtenkaart van €9,00; aan te kopen in het LDC.

### Babbelbank

- Samen met onze enthousiaste vrijwilliger Cipriano kan je een aangenaam gesprek voeren, interessante actuele onderwerpen onder ogen zien, ...
- Woensdag 08/07 en woensdag 22/07 (10u – 11u30)

### Rummikub & manillen

- Is manillen, rummikub, ... iets voor jou? Welkom!
- Reservatie gewenst, zo kunnen we op voorhand groepen vormen.
- Wekelijks in juli op dinsdag (13u30 – 16u30)

### Hobbyclub

- Vrijwilligster Gina heeft jaren een eigen hobbyclub gehad. Haar creatieve ideeën deelt ze met ons.
- We verwelkomen je wekelijks op donderdagnamiddag (13u30 – 15u30)

### Pedicure

- Dinsdag 14/07 (namiddag)
- Prijs = €25,00 (terugbetaling mogelijk via de mutualiteit)
- Reservatie verplicht

### Linedance

- Er is geen linedance in juli & augustus.

## **LEIF-zitting (vroegtijdige zorgplanning)**

- LEIF = LevensEindeInformatieForum
- Iedere 4<sup>e</sup> vrijdag van de maand komen LEIF-consulenten Carla & Marijke langs in het LDC. Wens je tijdig na te denken en te plannen omtrent waardige levenseindezorg? Carla & Marijke maken tijd voor je en zetten de zelfbeschikking van burgers en patiënten centraal, met respect voor de geldende wetgeving.
- Afspraken kunnen telefonisch of via mail gemaakt worden.

## **Dienstenchequebedrijf Partoe**

- Dienstenchequebedrijf Partoe heeft een vast bureau nabij het lokaal dienstencentrum (eveneens gelijkvloers WZC Ten Anker).
- Je kan er terecht voor zowel huishoudhulp via dienstencheques als voor gezinszorg. Een dienst gezinszorg houdt in dat een verzorgende bij zorgbehoevende personen aan huis gaat om hulp te bieden bij het doen van boodschappen, maaltijden bereiden, de was & strijk, enz.
- Meer info: [charis.willaert@de-hoeksteen.be](mailto:charis.willaert@de-hoeksteen.be) of 051 23 32 09

## **Vragen over het ouder worden?**

- Seniorenloket: 051 33 81 65
- Infopunt dementie: 051 33 81 66

Maak vrijblijvend een afspraak, wij hebben tijd voor je!

## *Info zorgbudget*

Gezinszorg Partoe biedt de mogelijkheid om een indicatiestelling uit te voeren aan de hand van de BelRAI-screening. Op basis van deze uitgebreide bevraging wordt de zorgnood van een persoon objectief in kaart gebracht. Het instrument peilt via verschillende vragen naar de fysieke, psychische en sociale situatie van de zorgvrager.

De resultaten van deze screening vormen de basis voor het aanvragen van een zorgbudget. Zo kan er gerichte en gepaste ondersteuning worden voorzien, afgestemd op de individuele noden en het dagelijks functioneren.

Voor meer informatie of om een indicatiestelling op te starten, kan er contact opgenomen worden met Gezinszorg Partoe.

## Data om te noteren

- **Dinsdag 14/07 & dinsdag 25/08 (namiddag):** pedicure
- **Donderdag 20/08:** workshop barbecue (€16,00 per persoon)
- **Vrijdag 18/09 (13u30 – 16u30):** workshop “Spreek je digitaal” (Tijdens deze workshop wordt er kennis gemaakt met enkele online toepassingen rond gezondheid.)

Foto's om te bewonderen, weetjes om te delen:

- **Facebook** : *Dienstencentrum Nieuwpoort De Passerelle*
- **Instagram** : *de\_passerelle\_nieuwpoort*

*De zomer is het ideale moment om te genieten van kleine en grote gelukjes: een praatje in de zon, een uitstapje of gewoon een rustig moment voor jezelf.*

*Ook tijdens de zomer blijft het lokaal dienstencentrum een plek waar iedereen welkom is voor ontmoeting, ontspanning en een gezellige babbel. We hopen je de komende maanden regelmatig te mogen verwelkomen.*

*Geniet van een mooie, zonnige zomer en zorg goed voor jezelf en elkaar!*

Verfrissende groet en tot binnenkort,

*Lisa Goemaere*

*Centrumleider*

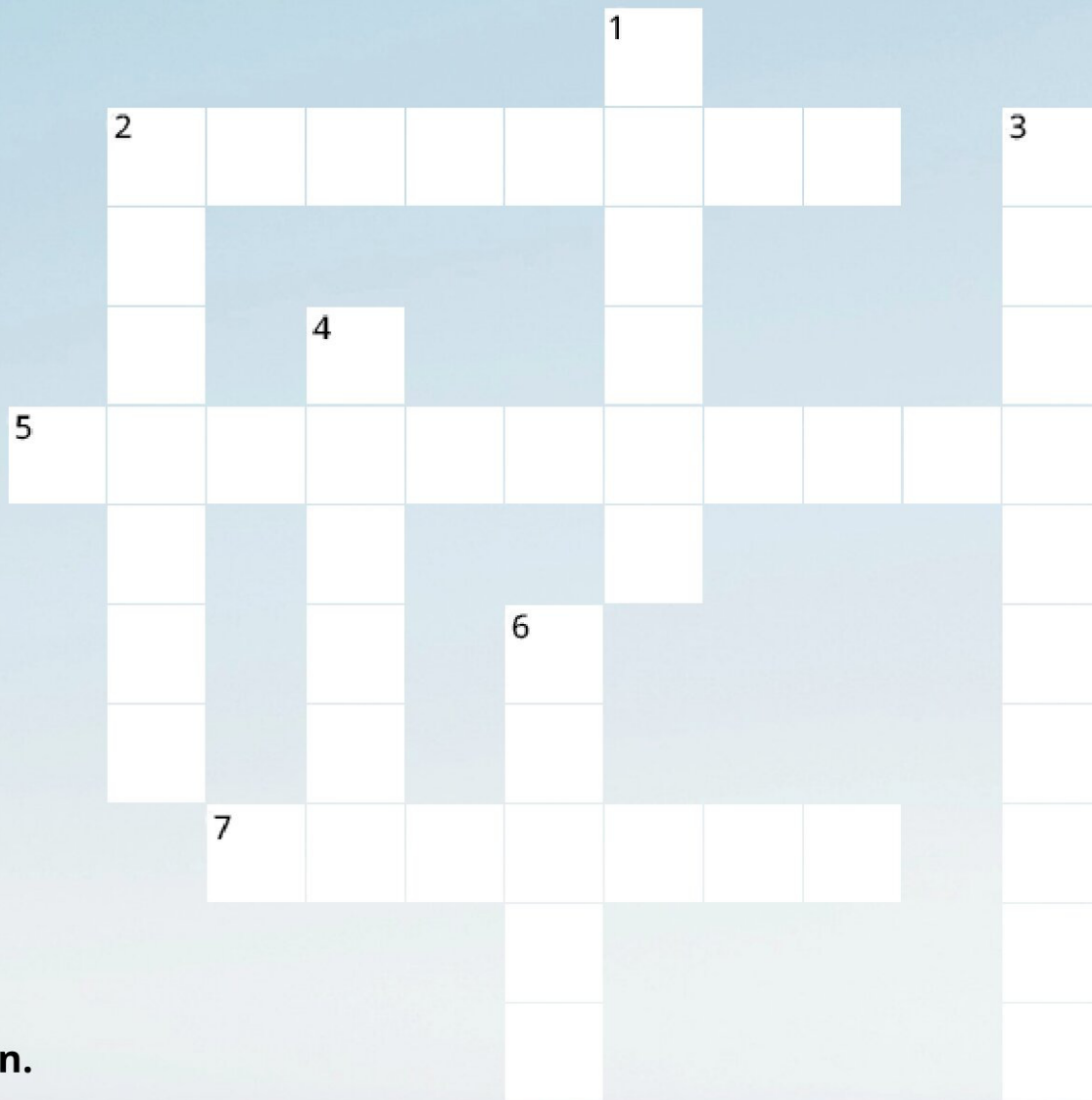
*051 33 81 72 - [depasserelle@tenanker.be](mailto:depasserelle@tenanker.be)*

*Albert I Laan 71 - Nieuwpoort (tramhalte Victorlaan)*

*[www.tenanker.be/lokaal-dienstencentrum-de-passerelle](http://www.tenanker.be/lokaal-dienstencentrum-de-passerelle)*



# Kruiswoordraadsel



## Vul in.

### Horizontaal

2. Samen buiten eten op een deken in de natuur
5. Grote groene vrucht met rood vruchtvlees en veel sap, verfrist op warme dagen
7. Denkbeeldige lijn in de verte waar de lucht en de aarde of zee elkaar lijken te raken

### Verticaal

1. Lichte en luchtige stof die je vaak draagt bij warm weer
2. Voorwerp dat schaduw geeft op het strand of in de tuin
3. Crème die je op je huid smeert om je te beschermen tegen de zon
4. Italiaans ijs dat zachter is en minder vet bevat dan gewoon roomijs
6. Zachte, frisse wind die verkoeling geeft op een warme dag



**HOBBYCLUB  
DE PASSERELLE**

**wekelijkse hobbyclub  
donderdag 13u30 - 15u30**

**CONTACT:**

**Lokaal Dienstencentrum Nieuwpoort**

051 33 81 72  
depasserelle@tenanker.be  
Albert I Laan 71, Nieuwpoort



**donderdag 20 augustus  
(10u - 13u30)**



**BBQ-workshop**

