

de passerelle

LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Ontmoetingsplaats voor iedereen uit de buurt



051 33 81 72

depasserelle@tenanker.be

Albert I Laan 71, NIEUWPOORT

Nieuwsbrief
augustus '26

PLANNING AUGUSTUS (vetgedrukt = reservatie verplicht)

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
03/08 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 14u30</u> Stoelturnen	04/08 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 16u30</u> Rummikub Manillen	05/08 <u>10u – 11u30</u> Babbelbank <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	06/08 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub	07/08 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant
10/08 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 14u30</u> Stoelturnen	11/08 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 16u30</u> Rummikub Manillen	12/08 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	13/08 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub	14/08 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant
17/08 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 14u30</u> Stoelturnen	18/08 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 16u30</u> Rummikub Manillen	19/08 <u>10u – 11u30</u> Babbelbank <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	20/08 <u>11u30 – 12u30</u> Geen buurtrestaurant (barbecueworkshop) <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub	21/08 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant
24/08 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 14u30</u> Geen stoelturnen	25/08 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u – 17u</u> Pedicure <u>13u30 – 16u30</u> Rummikub Manillen	26/08 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	27/08 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub	28/08 <u>9u30 – 16u30</u> LEIF-consulteren (volzet) <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant
31/08 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 14u30</u> Stoelturnen				

MENU AUGUSTUS

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
03/08 Preisoep --- Hamburger met vleesjus, broccoli in béchamel en peterselie-aardappelen	04/08 Tomatensoep met balletjes --- Américain préparé met rauwkost en frieten	05/08 Knolseldersoep --- Spaghetti bolognaise met gemalen kaas	06/08 Kervelsoep --- Kipfilet met béarnaisesaus, prinsessenbonen met ui en krieltjes	07/08 Bloemkoolsoep --- Vis van de dag met peterseliroom-saus & venkelpuree
10/08 Broccolisoe --- Gevulde courgette met gehakt, tomatenkruiden saus en puree	11/08 Paprikasoep met basilicum --- Pastasalade met ricotta, kerstomaatjes, spinazie en spek	12/08 Seldersoep --- Kippenbil met gevogeltejus, gestoofde wortelen en aardappelen	13/08 Slasoep --- Hongaarse goulash met rauwkostsalade en frieten	14/08 Tomatensoep --- Vispannetje met brunoise-groenten en peterseliepuree
17/08 Tomatensoep met balletjes --- Vol-au-vent, rauwkostsalade en frieten	18/08 Broccolisoe --- Kippenfilet met Spaanse saus, gestoofde wortelen en puree	19/08 Wortelsoep --- Braadworst met vleesjus, gegratineerde bloemkool en aardappelen	20/08 Geen buurtrestaurant, maar barbecue met diëtiste (inschrijving verplicht)	21/08 Minestrone --- Gebakken vis van de dag met broccolipuree
24/08 Seldersoep --- Kippenblokjes met currysaus, brunoise-groenten en parelcouscous	25/08 Pompoenwortelsoep --- Gevulde hamrolletjes met asperges, groenten-macedoine en aardappel-salade	26/08 Bloemkoolsoep --- Spaghetti bolognaise met gemalen kaas	27/08 Courgettesoe --- Gegratineerde macaroni met ham, kaas en broccoli	28/08 Andalousische soep --- Gebakken vis en preipuree
31/08 Andijviesoe --- Schnitzel met vleesjus, ratatouille en bieslookpuree				

Extra info:

Buurtrestaurant

- Maandag t.e.m. vrijdag (uitgez. feestdagen), 11u30 – 12u30
- €10,00 (soep, hoofdgerecht & dessert, incl. water)
- Op donderdag 20/08 gaat er een BBQ-workshop door onder leiding van een diëtiste. Inschrijving is mogelijk tot 14/08 en definitief na betaling (€16 per persoon).

Stoelturnen

- Hou je van beweging op een aangenaam tempo? Onze sympathieke vrijwilligster Donia zorgt voor een sportieve namiddag!
- We werken met een 10-beurtenkaart van €9,00; aan te kopen in het LDC.
- We verwelkomen je wekelijks op maandagnamiddag (13u30 – 14u30).
Belangrijk: het startuur werd gewijzigd naar 13u30.

Babbelbank

- Samen met onze enthousiaste vrijwilliger Cipriano kan je een aangenaam gesprek voeren, interessante actuele onderwerpen onder ogen zien, ...
- Woensdag 05/08 en woensdag 19/08 (10u – 11u30)

Rummikub & manillen

- Is manillen, rummikub, ... iets voor jou? Welkom!
- Reservatie gewenst, zo kunnen we op voorhand groepen vormen.
- We verwelkomen je wekelijks op dinsdagnamiddag (13u30 – 16u30).

Hobbyclub

- Vrijwilligster Gina heeft jaren een eigen hobbyclub gehad. Haar creatieve ideeën deelt ze met ons.
- We verwelkomen je wekelijks op donderdagnamiddag (13u30 – 15u30).

Pedicure

- Dinsdag 28/08 (namiddag)
- Prijs = €25,00 (terugbetaling mogelijk via de mutualiteit)
- Reservatie verplicht

Linedance

- Er is geen linedance in juli & augustus.

LEIF-zitting (vroegtijdige zorgplanning)

- LEIF = LevensEindeInformatieForum
- Iedere 4^e vrijdag van de maand komen LEIF-consulenten Carla & Marijke langs in het LDC. Wens je tijdig na te denken en te plannen omtrent waardige levenseindezorg? Carla & Marijke maken tijd voor je en zetten de zelfbeschikking van burgers en patiënten centraal, met respect voor de geldende wetgeving.
- Afspraken kunnen telefonisch of via mail gemaakt worden.

Dienstenchequebedrijf Partoe

- Dienstenchequebedrijf Partoe heeft een vast bureau nabij het lokaal dienstencentrum (eveneens gelijkvloers WZC Ten Anker).
- Je kan er terecht voor zowel huishoudhulp via dienstencheques als voor gezinszorg. Een dienst gezinszorg houdt in dat een verzorgende bij zorgbehoevende personen aan huis gaat om hulp te bieden bij het doen van boodschappen, maaltijden bereiden, de was & strijk, enz.
- Meer info: charis.willaert@de-hoeksteen.be of 051 23 32 09

Vragen over het ouder worden?

- Seniorenloket: 051 33 81 65
- Infopunt dementie: 051 33 81 66

Maak vrijblijvend een afspraak, wij hebben tijd voor je!

Verslag adviesraad LDC

Datum: vrijdag 19/06/'26

- 6 aanwezigen:
 - 1 lid van de seniorenraad
 - 3 vrijwilligers
 - 2 gebruikers
- 3 verontschuldiging

Overlopen agendapunten vorige adviesraad

- De kennismakingsnamiddag (1-jarig bestaan LDC) in januari was een succes. We mochten veel nieuwe mensen verwelkomen. In het najaar zouden we dit opnieuw organiseren.
- Mobiliteitsprobleem: momenteel wordt er nog geen eigen vervoer georganiseerd. Er wordt gewerkt aan een actieplan om het LDC nog toegankelijker te maken voor iedereen uit de (dichte) buurt (eigen busje? samenwerking met partner?).
- Contact met wijk-/ dorpsraden: in het voorjaar werd het LDC voorgesteld aan:
 - Wijkraad Nieuwpoort Bad
 - Wijkraad Rechtoever
 - Wijkraad Jachthaven
 - Dorpsraad Ramskapelle
 - Dorpsraad Sint-Joris

We konden vaststellen dat heel wat leden het LDC niet kenden. We hopen binnenkort de werking van het lokaal dienstencentrum ook voor te stellen aan de andere wijkraden. Hiermee willen we de drempel verlagen en nog meer inwoners kennis laten maken met ons aanbod.

- Wijziging tarief buurtrestaurant: de prijs werd verhoogd van €9,00 naar €10,00. De gebruikers reageerden begripvol.
- Evaluatie activiteiten:
 - Bloemschikken: kostprijs aan de hoge kant. Ter gelegenheid van Moederdag werd een sessie aangeboden voor € 5,00 per persoon. We telden 10 deelnemers die met een kleiner, maar even fleurig bloemstukje naar huis gingen. Voor herhaling vatbaar!

- Pedicure: we zien een stijging in het aantal reservaties.
- Hobbyclub: wijziging van tweewekelijks naar wekelijks: we behouden een vaste equipe van ongeveer 5 gebruikers.
- Linedance: nieuw op vrijdag (tweewekelijks): een namiddag met ambiance, muziek en ongeveer 6 dansers. Bij aanvang van de linedance was het even zoeken naar een passend tempo en niveau voor de hele groep. Intussen is hierin een goed evenwicht gevonden.

Verbeterpunten buurtrestaurant (efficiënter werken vrijwilligers)

- Voorzien van een lange inox tafel voor een efficiëntere voorbereiding van de borden
- Plaatsen van afscherming/ wand tussen de tafels en voorbereidingstafel/ warmtekar
- Voorzien van thermossen voor de saus
- Overschakelen naar kleinere wijnglazen + andere wijn
- Installeren van een andere kraan aan de bar

Suggesties

- Een klusjesdienst via scholen of studenten?
- Een sessie 'snit & naad' (bv. broek inkorten)?
- Een initiatiesessies rummikub en petanque?
- De zichtbaarheid van het lokaal dienstencentrum aan de buitenkant van het gebouw verbeteren? (in behandeling)

LIGO-vormingen (Centra voor basiseducatie)

Er werd een toelichting gegeven over het aanbod van LIGO. De vraag werd gesteld welke vormingen in Nieuwpoort zouden aanspreken. Er is interesse in:

- Nederlandse taallessen (folder om mee te geven in de huiswerkklass)
- Een vorming rond veilig omgaan met computergebruik

Slot

De adviesraad blikte tevreden terug op de werking van het voorbije halfjaar. Zowel gebruikers als vrijwilligers spreken hun waardering uit voor het aanbod, de dagelijkse werking en de grote inzet van de vrijwilligers, die mee het verschil maken. Daarnaast stellen we vast dat het aantal gebruikers verder toeneemt, met een duidelijke stijging van het aantal bezoekers aan het buurtrestaurant. Deze positieve evolutie bevestigt de maatschappelijke meerwaarde van onze werking en motiveert ons om ook in de toekomst verder in te zetten op een kwaliteitsvol, toegankelijk en warm aanbod.

Info zorgbudget

Gezinszorg Partoe biedt de mogelijkheid om een indicatiestelling uit te voeren aan de hand van de BelRAI-screening. Op basis van deze uitgebreide bevraging wordt de zorgnood van een persoon objectief in kaart gebracht. Het instrument peilt via verschillende vragen naar de fysieke, psychische en sociale situatie van de zorgvrager.

De resultaten van deze screening vormen de basis voor het aanvragen van een zorgbudget. Zo kan er gerichte en gepaste ondersteuning worden voorzien, afgestemd op de individuele noden en het dagelijks functioneren.

Voor meer informatie of om een indicatiestelling op te starten, kan er contact opgenomen worden met Gezinszorg Partoe.

Data om te noteren

- **Vrijdag 18/09** (13u30 – 16u30): workshop “Spreek je digitaal” (info zie bijlage)

Foto's om te bewonderen, weetjes om te delen:

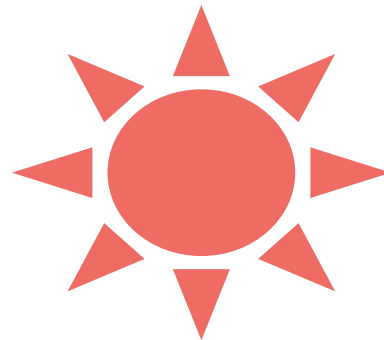
- **Facebook** : *Dienstencentrum Nieuwpoort De Passerelle*
- **Instagram** : *de_passerelle_nieuwpoort*

Nood aan verkoeling, sociaal contact & een fijne activiteit? Wij hebben deze ingrediënten allemaal in huis! We zijn een ganse zomer geopend, van harte welkom!

Verfrissende groet en tot binnenkort,

*Lisa Goemaere
Centrumleider*

*051 33 81 72 - depasserelle@tenanker.be
Albert I Laan 71 - Nieuwpoort (tramhalte Victorlaan)
www.tenanker.be/lokaal-dienstencentrum-de-passerelle*





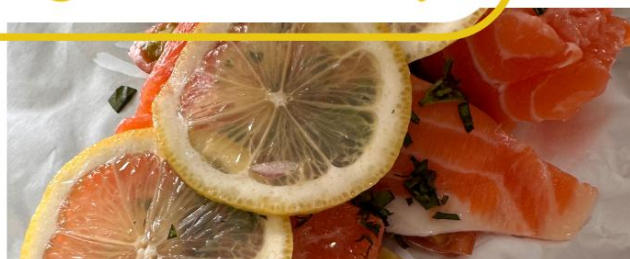
**wekelijkse hobbyclub
donderdag 13u30 - 15u30**



**donderdag 20 augustus
(10u - 13u30)**



BBQ-workshop





Online
toepassingen
rond gezondheid

CM
Gezondheidsacademie

de passerelle
LOKAAL DIENSTENCENTRUM



WORKSHOP

Spreek jij al digi-taal?



vrijdag 18 september '26



14u - 16u30



LDC De Passerelle
ALBERT I LAAN 71, NIEUWPOORT

Gratis

Inschrijving: 051 33 81 72 of depasserelle@tenanker.be
CM West-Vlaanderen in samenwerking met LDC De Passerelle