

de passerelle

LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Ontmoetingsplaats voor iedereen uit de buurt



051 33 81 72

depasserelle@tenanker.be

Albert I Laan 71, NIEUWPOORT

Nieuwsbrief
september '26

PLANNING SEPTEMBER (vetgedrukt = reservatie verplicht)

MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	01/09 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	02/09 <u>10u – 11u30</u> Babbelbank <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	03/09 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub	04/09 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant
07/09 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 14u30</u> Stoelturnen	08/09 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub	09/09 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	10/09 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 16u30</u> Rummikub Manillen	11/09 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u00 – 16u00</u> Linedance
14/09 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 14u30</u> Stoelturnen	15/09 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	16/09 <u>10u – 11u30</u> Babbelbank <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	17/09 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub	18/09 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>14u00 – 16u30</u> Workshop ‘Spreek je digitaal’
21/09 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 14u30</u> Stoelturnen	22/09 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 15u30</u> Hobbyclub	23/09 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	24/09 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 16u30</u> Rummikub Manillen	25/09 <u>9u30 – 16u30</u> LEIF-consulteren (volzet) <u>11u30 – 12u30</u> Geen buurtrestaurant <u>14u00 – 16u00</u> Linedance
28/09 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant <u>13u30 – 14u30</u> Stoelturnen	29/09 <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant	30/09 <u>10u – 11u30</u> Babbelbank <u>11u30 – 12u30</u> Buurtrestaurant		

MENU SEPTEMBER

MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	01/09 Tomatensoep met balletjes --- Gentse waterzooi van kip met aardappelen	02/09 Preisoep --- Rundsburger met archiduc, tomaat en komkommer en frietjes	03/09 Knolseldersoep --- Kalkoenlapje met honing-mosterdsaus, erwtjes en aardappelen	04/09 Wortelsoep --- Kibbeling, gribichesaus en spinaziepuree
07/09 Courgettesoep --- Witte pens met vleesjus, appelmoes en gebakken aardappelen	08/09 Groentesoep --- Kalkoen met tomaat en mozzarella, basilicumsaus en puree	09/09 Waterkerssoep --- Gebakken kippenbil met gevogeltejus, rauwkost en peterselie-aardappelen	10/09 Venkelsoep --- Boeuf Bourguignon met gestoofde wortelen en frieten	11/09 Minestrone-soep --- Visfilet van de dag met tartaarsaus en preipuree
14/09 Preisoep --- Scampi diabolique, tomatensalade en frietjes	15/09 Tomatensoep met balletjes --- Hamburger, broccoli in béchamel en peterselie-aardappelen	16/09 Knolseldersoep --- Spaghetti bolognese met gemalen kaas	17/09 Kervelsoep --- Kipfilet met bearnaisesaus, prinsessen-bonen met ui en krieltjes	18/09 Bloemkoolsoep --- Vispannetje met brunoise en peterseliepuree
21/09 Broccolisoepp --- Gevulde courgette met gehakt, tomatensaus en puree	22/09 Paprikasoep met basilicum --- Hongaarse goulash met rauwkostsalade en frieten	23/09 Seldersoep --- Kippenbil met gevogeltejus, gestoofde wortelen en aardappelen	24/09 Slasoep --- Pastasalade met ricotta, kerstomaatjes, spinazie en spek	25/09 Geen buurtrestaurant
28/09 Tomatensoep met basilicum --- Garnaal-kroketten met rauwkostsalade en puree	29/09 Rapensoep --- Varkens-mignonette met Spaanse saus, gestoofde wortelen, gebakken aardappelen	30/09 Wortelsoep --- Braadworst met vleesjus, gegratineerde bloemkool en aardappelen		

Extra info:

Buurtrestaurant

- Maandag t.e.m. vrijdag (uitgez. feestdagen), 11u30 – 12u30
- €10,00 (soep, hoofdgerecht & dessert, incl. water)

Stoelturnen

- Hou je van beweging op een aangenaam tempo? Onze sympathieke vrijwilligster Donia zorgt voor een sportieve namiddag!
- We werken met een 10-beurtenkaart van €9,00; aan te kopen in het LDC.
- We verwelkomen je wekelijks op maandagnamiddag (13u30 – 14u30).

Babbelbank

- Samen met onze enthousiaste vrijwilliger Cipriano kan je een aangenaam gesprek voeren, interessante actuele onderwerpen onder ogen zien, ...
- Woensdag 02/09, woensdag 16/09 en woensdag 30/09 (10u – 11u30)

Rummikub & manillen

- Is manillen, rummikub, ... iets voor jou? Welkom!
- Reservatie gewenst, zo kunnen we op voorhand groepen vormen.
- Wijziging: we verwelkomen je tweewekelijks op donderdagnamiddag (13u30 – 16u30).

Hobbyclub

- Vrijwilligster Gina heeft jaren een eigen hobbyclub gehad. Haar creatieve ideeën deelt ze met ons.
- Wijziging: we verwelkomen je wekelijks op dinsdag- of donderdagnamiddag (13u30 – 15u30).

Pedicure

- Dinsdag 25/08 (namiddag)
- Prijs = €25,00 (terugbetaling mogelijk via de mutualiteit)
- Reservatie verplicht

Linedance

- Op vrijdag 11/09 en vrijdag 25/09 gaan de volgende sessies linedance door. Trek alvast jullie dansschoenen aan!
- We werken met een 10-beurtenkaart van €9,00; aan te kopen in het LDC.
- Ben je er graag bij? Laat het ons weten via mail/ telefoon.

LEIF-zitting (vroegtijdige zorgplanning)

- LEIF = LevensEindeInformatieForum
- Iedere 4^e vrijdag van de maand komen LEIF-consulenten Carla & Marijke langs in het LDC. Wens je tijdig na te denken en te plannen omtrent waardige levenseindezorg? Carla & Marijke maken tijd voor je en zetten de zelfbeschikking van burgers en patiënten centraal, met respect voor de geldende wetgeving.
- Afspraken kunnen telefonisch of via mail gemaakt worden.

Dienstenchequebedrijf Partoe

- Dienstenchequebedrijf Partoe heeft een vast bureau nabij het lokaal dienstencentrum (eveneens gelijkvloers WZC Ten Anker).
- Je kan er terecht voor zowel huishoudhulp via dienstencheques als voor gezinszorg. Een dienst gezinszorg houdt in dat een verzorgende bij zorgbehoevende personen aan huis gaat om hulp te bieden bij het doen van boodschappen, maaltijden bereiden, de was & strijk, enz.
- Meer info: charis.willaert@de-hoeksteen.be of 051 23 32 09

Vragen over het ouder worden?

- Seniorenloket: 051 33 81 65
- Infopunt dementie: 051 33 81 66

Maak vrijblijvend een afspraak, wij hebben tijd voor je!

Info zorgbudget

Gezinszorg Partoe biedt de mogelijkheid om een indicatiestelling uit te voeren aan de hand van de BelRAI-screening. Op basis van deze uitgebreide bevraging wordt de zorgnood van een persoon objectief in kaart gebracht. Het instrument peilt via verschillende vragen naar de fysieke, psychische en sociale situatie van de zorgvrager.

De resultaten van deze screening vormen de basis voor het aanvragen van een zorgbudget. Zo kan er gerichte en gepaste ondersteuning worden voorzien, afgestemd op de individuele noden en het dagelijks functioneren.

Voor meer informatie of om een indicatiestelling op te starten, kan er contact opgenomen worden met Gezinszorg Partoe.

Data om te noteren

- **Dinsdag 06/10** (13u30 – 16u30): pedicure
- **Dinsdag 06/10, dinsdag 13/10 & donderdag 15/10** (16u – 17u30): groepssessies slaaptraining met eerstelijnspsychologen
- **Donderdag 19/11** (14u – 16u30): zoete kennismakingsnamiddag

Foto's om te bewonderen, weetjes om te delen:

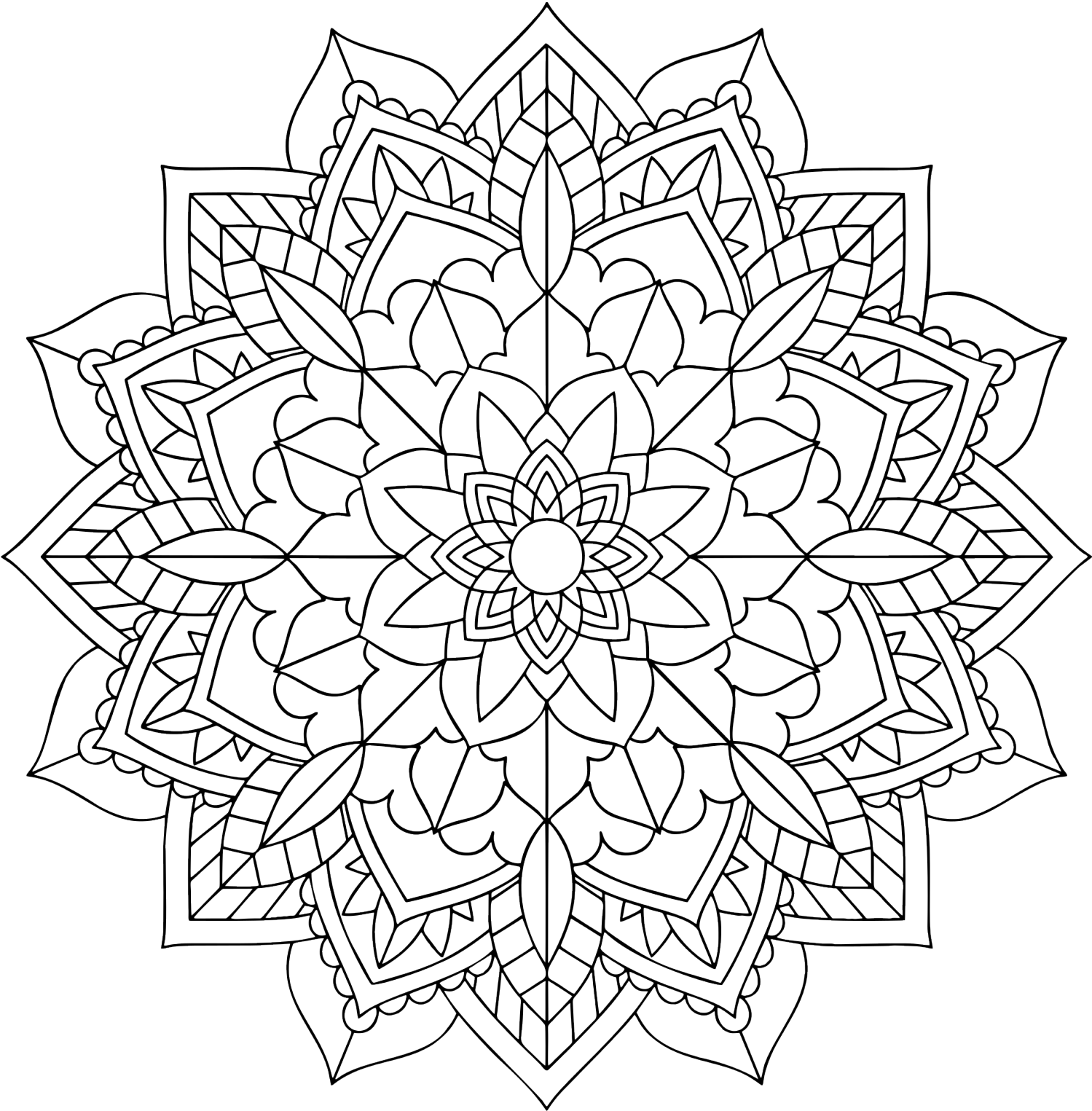
- **Facebook** : Dienstencentrum Nieuwpoort De Passerelle
- **Instagram** : de_passerelle_nieuwpoort

Warme groet & tot binnenkort,

Lisa Goemaere
Centrumleider

051 33 81 72 - depasserelle@tenanker.be
Albert I Laan 71 - Nieuwpoort (tramhalte Victorlaan)
www.tenanker.be/lokaal-dienstencentrum-de-passerelle

MANDALA BLOEM





Online
toepassingen
rond gezondheid

CM
Gezondheidsacademie

de passerelle
LOKAAL DIENSTENCENTRUM



WORKSHOP

Spreek jij al digi-taal?



vrijdag 18 september '26



14u - 16u30



LDC De Passerelle
ALBERT I LAAN 71, NIEUWPOORT

Gratis

Inschrijving: 051 33 81 72 of depasserelle@tenanker.be
CM West-Vlaanderen in samenwerking met LDC De Passerelle