de passerelle

LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Ontmoetingsplaats voor iedereen uit de buurt



051 33 81 72

depasserelle@tenanker.be

Albert I Laan 71, NIEUWPOORT

Nieuwsbrief december '26

PLANNING DECEMBER (vetgedrukt = reservatie verplicht)

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	01/12 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant** 16u – 17u30 **Groepssessie 'piekeren'**	*02/12* 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant**	*03/12* 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant** 13u30 – 15u30 Hobbyclub 13u30 – 16u30 **Rummikub** **Manillen**	*04/12* 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant** 14u00 – 16u00 **Linedance**
07/12 10u15 – 11u15 Stoelturnen 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant**	*08/12* 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant** 16u – 17u30 **Groepssessie 'piekeren'**	*09/12* 10u – 11u30 Babbelbank 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant**	*10/12* 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant** 13u30 – 15u30 Hobbyclub	*11/12* 9u30 – 16u30 **LEIF-consulten** 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant** 14u – 18u Kerstmarkt 
14/12 10u15 – 11u15 Stoelturnen 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant**	*15/12* 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant** 16u – 17u30 **Groepssessie 'piekeren'**	*16/12* 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant**	*17/12* 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant** 13u30 – 15u30 Hobbyclub 13u30 – 16u30 **Rummikub** **Manillen**	*18/12* 10u – 11u30 **Adviesmoment** 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant** 14u00 – 16u00 **Linedance**
21/12 10u15 – 11u15 Stoelturnen 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant**	*22/12* 9u30 – 11u30 **Bloemschikken** 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant**	*23/12* 10u – 11u30 Babbelbank 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant**	*24/12* 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant** 13u30 – 15u30 Hobbyclub	*25/12* **Vrolijk kerstfeest!** 
28/12 10u15 – 11u15 Stoelturnen 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant**	*29/12* 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant**	*30/12* 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant**	*31/12* 11u30 – 12u30 **Buurtrestaurant** 13u30 – 15u30 Hobbyclub	

MENU DECEMBER

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	01/12 Witloofsoep --- Kalkoenlapje met gevogeltejus, gestoofde prei & aardappelen	*02/12* Venkelsoep --- Varkensspiering met charcutièresaus, rode kool & gebakken aardappelen	*03/12* Brunoisesoep --- Mosterdgebraad met mosterdsaus, herfstkrans & frieten	*04/12* Tomaten-groentensoep --- Vis van de dag, knolselder in béchamelsaus & Griekse pasta
07/12 Parmentiersoep --- Zwarte pens met bruine saus, appelmoes & gebakken aardappelen	*08/12* Tomatensoep met pesto --- Gegratineerde hespenrollen met witloof & aardappelpuree	*09/12* Broccolisoep --- Kaasburger met vleesjus, gestoofde witte kool met ui & natuur-aardappelen	*10/12* Courgettesoep --- Rundsstoofvlees met rauwkost & frieten	*11/12* Paprikaroom-soep --- Vis van de dag, dijonaisesaus & spinaziepuree
14/12 Bloemkoolsoep --- Kippenbil met vleesjus, rauwkostsalade & frieten	*15/12* Erwtensoep --- Gebakken ei met spinaziepuree en botersaus	*16/12* Tomatensoep --- Rundsburger met ajuinsaus, geglaceerde wortelen & aardappelen	*17/12* Ajuinsoep --- Chipolata met vleesjus, bloemkool & aardappelen	*18/12* Rode linzensoep --- Vis van de dag met gestoofde prei & aardappelpuree
21/12 Seldersoep --- Rundsstoverij, gestoofde wortelen & aardappelpuree	*22/12* Tomatenroom-soep --- Vol au vent met champignons, veldsla met rode biet & frieten	*23/12* Venkelsoep --- Blinde vink met vleesjus, schorseneren in béchamel & aardappelen	*24/12* Champignon-soep --- Visfilet met duglérésaus & preipuree	*25/12* **Vrolijk kerstfeest!** 
28/12 Wortelkokos-soep --- Gepaneerde vis met tartaarsaus, koolsalade & frieten	*29/12* Preisoep --- Chipolata met ajuinsaus & wortelpuree	*30/12* Tomaat-basilicumsoep --- Ardeens gebraad met vleesjus, spinazie in de room & aardappelen	*31/12* Pastinaaksoep --- Spaghetti bolognaise met gemalen kaas	

Extra info:

Buurtrestaurant

- Maandag t.e.m. vrijdag (uitgez. feestdagen), 11u30 – 12u30
- Gelieve twee dagen op voorhand te reserveren, dit kan telefonisch of via mail.
- €10,00 (soep, hoofdgerecht & dessert, incl. water)

Stoelturnen

- Hou je van beweging op een aangenaam tempo? Onze sympathieke vrijwilligster Donia zorgt voor een sportieve namiddag!
- We werken met een 10-beurtenkaart van €9,00; aan te kopen in het LDC.
- NIEUW! We verwelkomen je wekelijks op maandagvoormiddag (10u15 – 11u15).

Babbelbank

- Samen met onze enthousiaste vrijwilliger Cipriano kan je een aangenaam gesprek voeren, interessante actuele onderwerpen onder ogen zien, …
- Woensdag 09/12 en woensdag 23/12 (10u – 11u30)

Rummikub & manillen

- Is manillen, rummikub, … iets voor jou? Welkom!
- Reservatie gewenst, zo kunnen we op voorhand groepen vormen.
- We verwelkomen je tweewekelijks op donderdagnamiddag (13u30 – 16u30) (03/12 & 17/12).

Hobbyclub

- Vrijwilligster Gina heeft jaren een eigen hobbyclub gehad. Haar creatieve ideeën deelt ze met ons.
- We verwelkomen je wekelijks op donderdagnamiddag (13u30 – 15u30).
- Op dinsdag 22/12 (9u30 – 11u30) organiseren we een sessie bloemschikken. We ontwerpen een kerststukje ter waarde van €15. Inschrijving verplicht, ten laatste tegen 14/12. (Foto zie bijlage).

Linedance

- Op vrijdag 04/12 en vrijdag 18/12 gaan de volgende sessies linedance door. Trek alvast jullie dansschoenen aan!
- We werken met een 10-beurtenkaart van €9,00; aan te kopen in het LDC.
- Ben je er graag bij? Laat het ons weten via mail/ telefoon.

Groepssessies 'piekeren'

- Psychologen Delphine De Strooper en Eveline Gunst geven opnieuw een groepstraining in het lokale dienstencentrum. De training omvat 3 sessies, bedoeld voor plus 18-jarigen.

  PIEKEREN:
  - 01/12: 16u - 17u30
  - 08/12: 16u - 17u30
  - 15/12: 16u - 17u30

- Inschrijven kan via: info@praktijkwest.be of delphine.psycholoog@gmail.com
- De kostprijs bedraagt €2,50/ sessie.

Kerstmarkt

- Op vrijdag 11/12 en zaterdag 12/12 (14u – 18u) organiseren we samen met het woonzorgcentrum een sfeervolle kerstmarkt. Kom genieten van de warme kerstsfeer, leuke kraampjes, gezellige muziek en heel wat lekkers!

Adviesmoment

- Met de adviesraad zitten we op vrijdag 18/12 (10u) samen om de werking van het dienstencentrum te evalueren en nieuwe suggesties te aanhoren. Voel jullie vrij om langs te komen.
- Iedereen welkom (gebruikers, vrijwilligers, verenigingen, …), graag je aanwezigheid bevestigen

LEIF-zitting (vroegtijdige zorgplanning)

- LEIF = LevensEindeInformatieForum
- Iedere 4e vrijdag van de maand komen LEIF-consulenten Carla & Marijke langs in het LDC. Wens je tijdig na te denken en te plannen omtrent waardige levenseindezorg? Carla & Marijke maken tijd voor je en zetten de zelfbeschikking van burgers en patiënten centraal, met respect voor de geldende wetgeving.
- Afspraken kunnen telefonisch of via mail gemaakt worden.

Dienstenchequebedrijf Partoe

- Dienstenchequebedrijf Partoe heeft een vast bureau nabij het lokaal dienstencentrum (eveneens gelijkvloers WZC Ten Anker).
- Je kan er terecht voor zowel huishoudhulp via dienstencheques als voor gezinszorg. Een dienst gezinszorg houdt in dat een verzorgende bij zorgbehoevende personen aan huis gaat om hulp te bieden bij het doen van boodschappen, maaltijden bereiden, de was & strijk, enz.
- Meer info: charis.willaert@de-hoeksteen.be of 051 23 32 09

Vragen over het ouder worden?

- Seniorenloket: 051 33 81 65
- Infopunt dementie: 051 33 81 66

Info zorgbudget

Gezinszorg Partoe biedt de mogelijkheid om een indicatiestelling uit te voeren aan de hand van de BelRAI-screening. Op basis van deze uitgebreide bevraging wordt de zorgnood van een persoon objectief in kaart gebracht. Het instrument peilt via verschillende vragen naar de fysieke, psychische en sociale situatie van de zorgvrager.

De resultaten van deze screening vormen de basis voor het aanvragen van een zorgbudget. Zo kan er gerichte en gepaste ondersteuning worden voorzien, afgestemd op de individuele noden en het dagelijks functioneren.

Voor meer informatie of om een indicatiestelling op te starten, kan er contact opgenomen worden met Gezinszorg Partoe.

Data om te noteren

- **Dinsdag 29/12** (11u30 – 17u30): eindejaarsfeest voor senioren.
  Een niet te missen namiddag voor alle Nieuwpoortse senioren met leuke optredens in de Stedelijke Vismijn (zaal Iseland).
  Tickets vanaf vrijdag 27/11 via www.nieuwpoort.be/seniorenactiviteiten of Toerisme Nieuwpoort Stad
- **Vanaf donderdag 21/01/'27** (7 lessen): 'Veilig werken met de smartphone' (meer info zie bijlage) i.s.m. Ligo (Centrum voor Basiseducatie)

Foto’s om te bewonderen, weetjes om te delen:

- Facebook : *Dienstencentrum Nieuwpoort De Passerelle*
- Instagram : *de_passerelle_nieuwpoort*

Terwijl de dagen korter worden en de herfst haar warme kleuren toont, wens ik jullie veel warmte, gezelligheid en fijne momenten toe. Geniet van de kleine dingen, van sfeervolle avonden en van deugddoende momenten samen met familie en vrienden!

Warme groet & tot binnenkort,

Lisa Goemaere
Centrumleider

051 33 81 72 - depasserelle@tenanker.be
Albert I Laan 71 - Nieuwpoort (tramhalte Victorlaan)
www.tenanker.be/lokaal-dienstencentrum-de-passerelle

HET FEESTCOMITÉ ORGANISEERT

KERST



MARKT

OP VRIJDAG 11 EN ZATERDAG 12 DECEMBER
VAN 14:00-18:00

IN WZC TEN ANKER - ALBERT I LAAN 71 NIEUWPOORT

Adviesmoment

Samen nadenken, samen verbeteren!

Met de adviesraad zitten we op

vrijdag 18/12
van 10u – 11u30

Lokaal Dienstencentrum

om de werking van het dienstencentrum
te evalueren en nieuwe suggesties te aanhoren.

Voel jullie vrij om langs te komen.

Evalueren

Suggesties

Samen sterker



Iedereen welkom

(gebruikers, vrijwilligers, verenigingen, ...)

Graag je aanwezigheid bevestigen

051 33 81 72 | depasserelle@tenanker.be

PHISHING

Veilig werken met de smartphone

Start donderdag 21 januari 2027

van 9:00 tot 12:00

LDC De Passerelle, Nieuwpoort

Ligo
Centrum voor Basiseducatie
Brugge-Oostende-Westhoek

de passerelle
LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Veilig werken met de smartphone

Wil je veilig surfen op het internet?
Wil je veilig online bankieren met jouw smartphone of iPhone?

Je leert:

- Phishing en fake news herkennen
- Je privacy bewaken
- Je smartphone veilig gebruiken
- Je smartphone opruimen
- Apps verwijderen

De cursus is bedoeld voor wie niet lang naar school ging.

7 lessen Start donderdag 21 januari 2027

van 9:00 tot 12:00

LDC De Passerelle
Albert I-laan 71
8620 Nieuwpoort

Inschrijven? Meer informatie?

westhoek@ligo-regiobow.be

051 50 09 69

Je wordt uitgenodigd voor een gesprek op donderdag 7 januari 2027.

www.ligo-regiobow.be

v.u. Xantha Vansteenkiste, Collaert Mansionstraat 24, 8000 Brugge

Bloemschikken



dinsdag 22/12

(9u30 - 11u30)

Inschrijving & info:

Lokaal Dienstencentrum De Passerelle

051 33 81 72 - depasserelle@tenanker.be

€15

de passerelle

LOKAAL DIENSTENCENTRUM