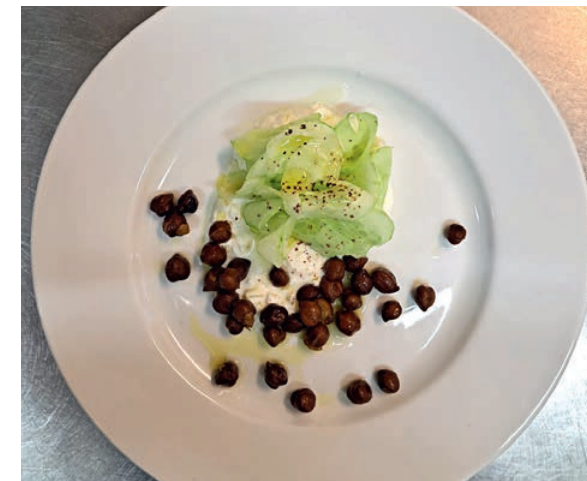


## Cetrioli con condimento di yogurt al limone Gurkensalat mit einer Joghurt-Zitronensauce

Zutaten für 4 Personen

|                                                 |                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 300–400 g Gurken                                | schälen und in feine Scheiben schneiden                                                                                                                                                       |
| 160 g Joghurt                                   | leicht in einem Sieb abtropfen lassen<br>(oder griechischen, dicken Joghurt verwenden,<br>dann die Menge reduzieren)                                                                          |
| 160 g eingelegte Salzzitrone<br>(Rezept Nr. 71) | Alternativ abgeriebene Schale und etwas Saft einer<br>frischen Zitrone) unter den Joghurt mischen, salzen, pfeffern.                                                                          |
| 120 g gekochte schwarze Kichererbsen            | Alternativ gekochte schwarze Linsen verwenden.                                                                                                                                                |
| 4 EL Olivenöl                                   | Vor dem Anrichten die Gurken salzen und etwas ölen.<br><br>Anrichten:<br>Die Sauce nochmals abschmecken, auf den Teller legen und die<br>Gurke darauf plazieren. Etwas Pfeffer darübergerben. |



### VERONICAS TIPP

Das Rezept für die Salzzitronen findest du auf unserer Web als Nummer 71 bei «Konserven». Eine Anmerkung dazu: du kannst die Zitronen auch vierteln, dann mit der Pappe von Salz-Zucker beglücken. So erledigt sich das Platzproblem und du kannst in einem Marmeladenglas einfach zwei Zitronen einlegen.

Probiere es aus – es lohnt sich!