



# Familljen-Center

Consultation et Préparation  
Familiale A.s.b.l.

Februar 2026  
bis August 2026



## Programm

No 114

Weitergehende Informationen können sie auf unsere Homepage finden



### Partnerschaft, Familie und Familienphasen Couple, famille et vie familiale

#### D'Rees vum Päiperlek

E Kannerbuch erliewe mat Übungen die gutt dinn  
fir Kanner vun 4-8 Joër mat hirer Bezugspersoun

Workshop:  
07. März 2026  
Sa. von 10.30 - 11.45 Uhr  
Cité Bibliothèque

Kostenbeitrag:  
gratis

Leitung:  
Lis Thomé  
Joanne Theisen

Anmeldeschluss:  
27.02.2026



#### Zeit ist Glück

Schatzsuche für Kinder und Eltern (4-8 Jahren)  
Chasse au trésors pour parents et enfants (4-8 ans)

Workshop:  
19. April 2026  
So. von 15- 16.30 Uhr  
Treffpunkt Parc Merl-Luxembourg

Kostenbeitrag:  
Kinder bis 10 Jahre gratis  
10 € pro Teilnehmer

Leitung:  
Lis Thomé  
Johanna Weber

Anmeldeschluss:  
10.04.2026



### Trennung und Scheidung Séparation et divorce

#### Männergrupp

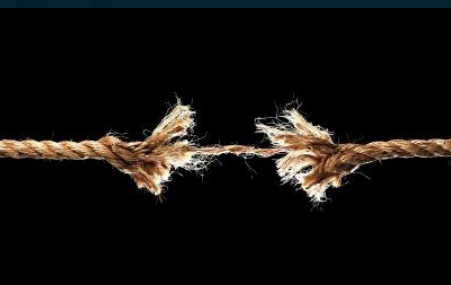
Treffpunkt für Männer in Trennung und Scheidung

Treffpunkt für Männer:  
ab Februar 2026  
14-tägig nach Absprache  
jew. dienstags von 18 - 20 Uhr  
im Familljen-Center  
in Luxemburg-Bonnevoie

Kostenbeitrag:  
freiwillige Spende

Leitung:  
David Velazquez  
Steve Legille

Anmeldung:  
Kurzfristig möglich



#### „Mediation – ein Weg zum fairen Miteinander?“

Informationsabend:  
17.03.2026  
Di. von 18.00 - 19.30 Uhr  
via Teams

Preis:  
Gratis

Referent:  
John Weber

Anmeldeschluss:  
13.03.2026



#### „Gemeinsam Eltern bleiben...“

Elternschaft in und nach der Trennung oder Scheidung

Informationsabend:  
21.04.2026  
Di. von 18- 20.00 Uhr  
via Teams

Preis:  
Gratis

Referent:  
John Weber

Anmeldeschluss:  
17.03.2026



### Trennung / Scheidung... Hilfe, was kommt punktò Gericht auf uns zu? Séparation/Divorce ... au secours qu'est-ce qui nous attend au tribunal ?

Où et quand? Wo und wann?  
13.03.2026  
via Zoom (conférence virtuelle /  
virtuelle Konferenz)  
de/von 20-21heures

Prix / Preis:  
Gratuit / Gratis

Réferente/Leitung  
Lis Thomé, médiatrice agréée  
Délai d'inscription/ Anmeldeschluss  
05.03.2026





## Séparation / Divorce

Les besoins des enfants

Soirée d'information:  
16 avril 2026  
jeudi de 20.00-21.00 heures  
online via zoom

Prix:  
Gratuit

Référentes:  
Lis Thomé  
Corinne Bock

Délai d'inscription:  
09 avril 2026



## Regard sur les enfants (langue française)

Workshop pour parents séparés

Workshop:  
4 ; 11 + 25 février;  
4 ; 11 + 18 + 25 mars 2026  
toujours de 09.00-12.00 heures  
au Familjen-Center  
Luxembourg-Bonnevoie

Prix:  
70 €

Référents:  
Lis Thomé  
David Velasquez

Délai d'inscription:  
21 janvier 2026



## Kinder im Blick (Sprachen: Lu + De)

Workshop für getrennte Eltern

Workshop:  
27. Februar 2026  
6.; 13.; 20. + 27. März;  
17. + 24. April 2026  
jeweils von 9 - 12 Uhr  
im Familjen-Center  
Luxembourg-Bonnevoie

Preis:  
70 €

Référente:  
Corinne Bock  
Steve Legille

Délai d'inscription:  
20. Februar 2026



## Kinder im Blick (Sprache deutsch)

Online – Workshop für getrennte Eltern

Workshop:  
13.; 20. + 27. April;  
04.; 11.+ 18. Mai;  
01.+ 08. Juni 2026;  
jeweils von 09 - 12 Uhr  
online via zoom

Prix:  
70 €

Référente:  
Lis Thomé  
Zuzana Urbanicova

Anmeldeschluss:  
27. März 2026

## Stabilisierung in Familien-Partnerschaft-, Partnerschafts- und Lebenskrisen / Stabilisation émotionnelle

### Mindful Flow – Yoga trifft Psychoedukation

Workshopreihe mit Yoga, Atemtechniken & Wissen rundum Entspannung

Gruppe/Training:  
26. Februar;  
05.; 12. + 19. März 2026  
Do. von 18 - 19.30 Uhr  
im Familjen-Center  
in Luxembourg-Bonnevoie

Kostenbeitrag:  
60 €

Leitung:  
Lea Bueth  
Johanna Weber

Anmeldeschluss:  
19. Februar 2026

### Was brauche ich gerade?

Emotionen die Sprache der Psyche verstehen

Workshop:  
04.; 11. + 18. Juni  
02.+ 09. Juli 2026;  
jew. donnerstags von 18-19.30 Uhr  
im Familjen-Center  
in Luxemburg-Bonnevoie

Kostenbeitrag:  
freiwillige Spende

Leitung:  
René Hoffmann

Anmeldung:  
02. Juni 2026

## Formation/Weiterbildung: Transition in der therapeutischen Beratung-Wer? Warum? Wohin?

Wie können Therapeut\*innen und Psycholog\*innen trans Menschen kompetent, sicher und respektvoll begleiten?

Workshop:  
27. + 30. April 2026  
von 14 - 18 Uhr  
im Familjen-Center  
in Luxembourg-Bonnevoie

Kostenbeitrag:  
Gratis

Leitung:  
Erik Schneider  
Jo Hurt

Koordination:  
David Velasquez

Anmeldeschluss:  
20. April 2026



### “Kleederstuff” et autres aides ponctuelles

Merci de contacter  
Josiane Schiltz par  
téléphone, SMS ou mail les  
lundis, jeudis ou vendredis matin.

Tel.: 691 627 595  
josiane.schiltz@familjen-center.lu

Langues parlées :  
Luxembourgeois, français  
et allemand

Adresse :  
Familjen-Center  
306, rue de Rollingergrund  
L-2441 Luxembourg

**Tel.: 47 45 44**

[www.familjen-center.lu](http://www.familjen-center.lu)

4, rue G. C. Marshall L-2181 Luxembourg  
306, rue de Rollingergrund L-2441 Luxembourg

Permanence téléphonique de 9 à 12 heures :  
lundi, mercredi, jeudi et vendredi  
et de 14 à 16 heures : du lundi au jeudi

Agréments ministériels :  
CO-FC / 03 /2014; CO-M / 04 /2014;  
CO-CT / 05 /2014; CO-SE / 06 /2014