

Vernor Dental Care
8044 W. Vernor Hwy.
Detroit, MI 48209



Vernordentalcare.com
313-486-4428

The New Denture Experience

It takes time to become acclimated to new dentures. It will take time, adjustment and patience to learn to use this great, new tool.

- ❑ **The first couple of weeks will require that you eat soft foods.** Over time, you may start trying to add more solid foods to your diet. The keys are to cut your food into small bites and place even amounts of food on both sides during chewing. This makes the dentures more stable. Remember to slow down when eating and you will learn the tricks to master your new dentures more rapidly.
- ❑ **It is perfectly normal to experience some discomfort associated with sore spots during your adjustment period.** Think about it. Your soft gums were never intended to have hard plastic pushed and rubbed against them. Adjustments and toughening of the gums tissues will be necessary before comfort can be achieved.
- ❑ **Do not attempt to adjust your new dentures yourself.** If an ulcer forms or the dentures stay very sore for a couple of days, we want you to return to our office with the dentures in your mouth so we can find the problem and make the necessary adjustments.
- ❑ **Talking may be difficult initially too.** It may seem as if you have a mouth-full of saliva and your tongue may seem boxed-in. You may have some difficulty with specific sounds. Give this some time and you will overcome these obstacles. Reading aloud is always helpful to improve the phonetics of speaking with your new dentures.
- ❑ **Dentures need to be kept clean.** They should be brushed twice a day with a denture toothbrush. This will keep your dentures from staining and your breath fresh. Don't forget to clean your gums and tongue to prevent build-up of bacteria and bad breath. At night, we recommend taking your dentures out. This allows the tissue to breathe removes the tremendous pressure that is placed on the gums all day long. Dentures should be kept in water when out of your mouth to prevent warpage.
- ❑ **Remember that the gum tissue is in a constant state of change, but dentures are not. Over time, your dentures may loosen and need to be professionally relined. If you have other questions, please don't hesitate to call the office for advice.**

Vernor Dental Care
8044 W. Vernor Hwy.
Detroit, MI 48209



Vernordentalcare.com
313-486-4428

Su experiencia con una dentadura nueva

Se necesita tiempo para acostumbrarse a su dentadura nueva. Tomará tiempo, ajustes y paciencia para utilizar este gran aparato.

- ❓ **El primer par de semanas se requiere que coma comidas blandas.** Con el tiempo, puede empezar a añadir comidas más sólidas a su dieta. La clave es cortar la comida en pedacitos pequeños y colocar la misma cantidad de alimentos en ambos lados durante masticación. Esto hace que la dentadura esté más estable. Recuerde comer despacio y pronto aprenderá los trucos para dominar su dentadura nueva más rápido.
- ❓ **Es perfectamente normal que sufra molestia asociada con llagas (sitio irritado) durante el periodo de adaptación.** Piénselo. Sus encías suaves nunca fueron intencionadas para que un plástico duro empujara y frotara contra ellas. Ajustes y fortalecimiento de los tejidos de las encías será necesario antes de que la comodidad se pueda lograr.
- ❓ **No intente ajustar sus dentaduras usted mismo.** Si una llaga se forma o se siente adolorida con la dentadura, queremos que regrese a nuestra oficina con la dentadura en su boca para que podamos encontrar el problema y corregirlo.
- ❓ **Hablar puede ser difícil al principio.** Puede parecer que tiene una boca llena de saliva y su lengua se sentirá restringida. También podrá tener dificultad con algunos sonidos específicos. Dale tiempo y supera estos obstáculos para mejorar la fonética con su dentadura nueva.
- ❓ **Las dentaduras deben mantenerse limpias.** Deben ser cepilladas dos veces al día con un cepillo para dentaduras. Esto mantendrá sus dentaduras libres de manchas y su aliento fresco. No olvide limpiar sus encías y lengua para prevenir la acumulación de bacterias y mal aliento. De noche, recomendamos que remueva la dentadura. Esto permite que los tejidos descansen removiendo la tremenda presión que está puesta en las encías todo el día. La dentadura debe ser puesta en agua cuando esté fuera de su boca para prevenir distorsión.
- ❓ **Recuerde que el tejido de las encías está constantemente cambiando, pero la dentadura no.** Con el tiempo, su dentadura puede aflojarse y necesitará un ajuste profesional. Si usted tiene alguna otra pregunta, por favor no dude en llamar a nuestra oficina para aconsejar.

Vernor Dental Care
8044 W. Vernor Hwy.
Detroit, MI 48209



Vernordentalcare.com
313-486-4428

The New Denture Experience

It takes time to become acclimated to new dentures. It will take time, adjustment and patience to learn to use this great, new tool.

- ❑ **The first couple of weeks will require that you eat soft foods.** Over time, you may start trying to add more solid foods to your diet. The keys are to cut your food into small bites and place even amounts of food on both sides during chewing. This makes the dentures more stable. Remember to slow down when eating and you will learn the tricks to master your new dentures more rapidly.
- ❑ **It is perfectly normal to experience some discomfort associated with sore spots during your adjustment period.** Think about it. Your soft gums were never intended to have hard plastic pushed and rubbed against them. Adjustments and toughening of the gums tissues will be necessary before comfort can be achieved.
- ❑ **Do not attempt to adjust your new dentures yourself.** If an ulcer forms or the dentures stay very sore for a couple of days, we want you to return to our office with the dentures in your mouth so we can find the problem and make the necessary adjustments.
- ❑ **Talking may be difficult initially too.** It may seem as if you have a mouth-full of saliva and your tongue may seem boxed-in. You may have some difficulty with specific sounds. Give this some time and you will overcome these obstacles. Reading aloud is always helpful to improve the phonetics of speaking with your new dentures.
- ❑ **Dentures need to be kept clean.** They should be brushed twice a day with a denture toothbrush. This will keep your dentures from staining and your breath fresh. Don't forget to clean your gums and tongue to prevent build-up of bacteria and bad breath. At night, we recommend taking your dentures out. This allows the tissue to breathe removes the tremendous pressure that is placed on the gums all day long. Dentures should be kept in water when out of your mouth to prevent warpage.
- ❑ **Remember that the gum tissue is in a constant state of change, but dentures are not.** Over time, your dentures may loosen and need to be professionally relined. If you have other questions, please don't hesitate to call the office for advice.

Vernor Dental Care
8044 W. Vernor Hwy.
Detroit, MI 48209



Vernordentalcare.com
313-486-4428

Su experiencia con una dentadura nueva

Se necesita tiempo para acostumbrarse a su dentadura nueva. Tomará tiempo, ajustes y paciencia para utilizar este gran aparato.

- ❓ **El primer par de semanas se requiere que coma comidas blandas.** Con el tiempo, puede empezar a añadir comidas más sólidas a su dieta. La clave es cortar la comida en pedacitos pequeños y colocar la misma cantidad de alimentos en ambos lados durante masticación. Esto hace que la dentadura esté más estable. Recuerde comer despacio y pronto aprenderá los trucos para dominar su dentadura nueva más rápido.
- ❓ **Es perfectamente normal que sufra molestia asociada con llagas (sitio irritado) durante el periodo de adaptación.** Piénselo. Sus encías suaves nunca fueron intencionadas para que un plástico duro empujara y frotara contra ellas. Ajustes y fortalecimiento de los tejidos de las encías será necesario antes de que la comodidad se pueda lograr.
- ❓ **No intente ajustar sus dentaduras usted mismo.** Si una llaga se forma o se siente adolorida con la dentadura, queremos que regrese a nuestra oficina con la dentadura en su boca para que podamos encontrar el problema y corregirlo.
- ❓ **Hablar puede ser difícil al principio.** Puede parecer que tiene una boca llena de saliva y su lengua se sentirá restringida. También podrá tener dificultad con algunos sonidos específicos. Dale tiempo y supera estos obstáculos para mejorar la fonética con su dentadura nueva.
- ❓ **Las dentaduras deben mantenerse limpias.** Deben ser cepilladas dos veces al día con un cepillo para dentaduras. Esto mantendrá sus dentaduras libres de manchas y su aliento fresco. No olvide limpiar sus encías y lengua para prevenir la acumulación de bacterias y mal aliento. De noche, recomendamos que remueva la dentadura. Esto permite que los tejidos descansen removiendo la tremenda presión que está puesta en las encías todo el día. La dentadura debe ser puesta en agua cuando esté fuera de su boca para prevenir distorsión.

Recuerde que el tejido de las encías está constantemente cambiando, pero la dentadura no. Con el tiempo, su dentadura puede aflojarse y necesitará un ajuste profesional. Si usted tiene alguna otra pregunta, por favor no dude en llamar a nuestra oficina para aconsejar