

Take Home Whitening patient instructions

1. Express one continuous bead of gel approximately halfway up the facial side of the tray from molar to molar. This should use about 1/2 to 1/3 of a syringe per tray.



2. Insert the tray in your mouth and lightly tap it to adapt the sides to your teeth. Wear time depends on which concentration of Opalescence whitening you use.

- Opalescence PF 10%: 8-10 hours or overnight
- Opalescence PF 35%: 30-60 minutes

If you experience any significant sensitivity, stop your treatment and talk to your dentist



3. Remove excess gel with a soft toothbrush.



4. Remove excess gel with a soft toothbrush.



Instrucciones para el paciente sobre blanqueamiento a domicilio

1. Exprima una gota continua de gel aproximadamente a la mitad del lado facial de la bandeja de molar a molar. Esto debería usar aproximadamente $\frac{1}{2}$ a $\frac{1}{3}$ de una jeringa por bandeja.



2. Inserta la bandeja en tu boca y golpea ligeramente para adaptar los lados a tus dientes. El tiempo de uso depende de la concentración de blanqueamiento Opalescence que utilice.
 - Opalescence PF 10%: 8-10 horas o durante la noche
 - Opalescence PF 35%: 30-60 minutos

Si experimenta alguna sensibilidad significativa, detenga su tratamiento y hable con su dentista.



3. Retire el exceso de gel con un cepillo de dientes suave.



4. Retire el exceso de gel con un cepillo de dientes suave.

