



### **Scaling and Root Planing**

To minimize the discomfort and encourage proper healing following your scaling and root planing, follow these instructions:

- ❖ After the procedure, take aspirin, acetaminophen (Tylenol), or ibuprofen (Advil) before the anesthetic wears off. Continue to take one tablet every four hours for the next two days.
- ❖ A saltwater solution (1/2 teaspoon salt + 8 oz. warm water) swished in your mouth for 2 to 3 minutes two to three times a day.
- ❖ Use a soft toothbrush at least two times a day. Be gentle and clean thoroughly. Slight bleeding may occur while brushing as the tissues begin to heal.
- ❖ Avoid strong spicy seasonings, and hard crunchy foods for the next few days.
- ❖ Smoking should be stopped. Success of the treatment will be substantially reduced by the cigarette smoke chemicals in your body.
- ❖ As the tissue heals, some temporary sensitivity to cold may occur. Use a desensitizing toothpaste (such as Sensodyne), or fluoride gel (such as Prevident or Gel-Kam) frequently (at least 4 times/day) for 1 to 2 weeks.
- ❖ If you have any questions, please call our office.



### **Raspado y alisado radicular**

Para disminuir la incomodidad y estimular sanación después del raspado y alisado radicular, siga estas instrucciones:

- ❖ Después del procedimiento, tome aspirina, acetaminofén (Tylenol), o ibuprofeno antes de que los efectos de la anestesia desaparezca completamente.
- ❖ Use una solución de agua y sal (1/2 cucharadita de sal + 8.oz agua tibia) para enjuagarse la boca por 2 o 3 minutos dos o tres veces al día.
- ❖ Use un cepillo con cerdas suaves al menos dos veces al día. Cepíllate cuidadosamente y suavemente a fondo a lo largo de la línea de las encías.
- ❖ Evite condimentos picantes y comidas duras o crujientes por los siguientes días.
- ❖ Debe dejar de fumar. El éxito del tratamiento se reducirá sustancialmente por los químicos del cigarro en su cuerpo.
- ❖ Mientras los tejidos sanan, la sensibilidad temporal a lo frío puede ocurrir. Use una pasta desensibilizante (como Sensodyne), o fluoruro en gel (como Previdente o Gel-Kam) frecuentemente (al menos 4 veces al día) por 1 a 2 semanas.
- ❖ Si tiene alguna pregunta, por favor llame a nuestra oficina.

Vernor Dental Care  
8044 W. Vernor Hwy.  
Detroit, MI 48209



vernordentalcare.com  
313-486-4428

### **Scaling and Root Planing**

To minimize the discomfort and encourage proper healing following your scaling and root planing, follow these instructions:

- ❖ After the procedure, take aspirin, acetaminophen (Tylenol), or ibuprofen (Advil) before the anesthetic wears off. Continue to take one tablet every four hours for the next two days.
- ❖ A saltwater solution (1/2 teaspoon salt + 8 oz. warm water) swished in your mouth for 2 to 3 minutes two to three times a day.
- ❖ Use a soft toothbrush at least two times a day. Be gentle and clean thoroughly. Slight bleeding may occur while brushing as the tissues begin to heal.
- ❖ Avoid strong spicy seasonings, and hard crunchy foods for the next few days.
- ❖ Smoking should be stopped. Success of the treatment will be substantially reduced by the cigarette smoke chemicals in your body.
- ❖ As the tissue heals, some temporary sensitivity to cold may occur. Use a desensitizing toothpaste (such as Sensodyne), or fluoride gel (such as Prevident or Gel-Kam) frequently (at least 4 times/day) for 1 to 2 weeks.
- ❖ If you have any questions, please call our office.

Vernor Dental Care  
8044 W. Vernor Hwy.  
Detroit, MI 48209



vernordentalcare.com  
313-486-4428

### **Raspado y alisado radicular**

Para disminuir la incomodidad y estimular sanación después del raspado y alisado radicular, siga estas instrucciones:

- ❖ Después del procedimiento, tome aspirina, acetaminofén (Tylenol), o ibuprofeno antes de que los efectos de la anestesia desaparezca completamente.
- ❖ Use una solución de agua y sal (1/2 cucharadita de sal + 8.oz agua tibia) para enjuagarse la boca por 2 o 3 minutos dos o tres veces al día.
- ❖ Use un cepillo con cerdas suaves al menos dos veces al día. Cepíllate cuidadosamente y suavemente a fondo a lo largo de la línea de las encías.
- ❖ Evite condimentos picantes y comidas duras o crujientes por los siguientes días.
- ❖ Debe dejar de fumar. El éxito del tratamiento se reducirá sustancialmente por los químicos del cigarro en su cuerpo.
- ❖ Mientras los tejidos sanan, la sensibilidad temporal a lo frío puede ocurrir. Use una pasta desensibilizante (como Sensodyne), o fluoruro en gel (como Previdente o Gel-Kam) frecuentemente (al menos 4 veces al día) por 1 a 2 semanas.
- ❖ Si tiene alguna pregunta, por favor llame a nuestra oficina.