

313-486-4428
After hours 313-850-6794
vernordentalcare.com



Vernor Dental Care
8044 W. Vernor Hwy
Detroit, MI 48209

INFORMATION FOLLOWING A TOOTH EXTRACTION

Bite on gauze for 30 minutes to stop any bleeding. If bleeding continues, place gauze and continue to apply pressure. Some people stop bleeding quickly and some stay longer.

No smoking or negative pressure for 5 to 7 days

- Drink through a straw
- Drink alcohol, carbonated beverages
- (pop), or hot liquids
- Blow your nose
- Spit excessively
- Don't rinse your mouth

Any of these things may cause the blood clot over the surgery to dislodge from the "socket" causing a "dry socket".

You will start to feel a lot better after the extraction. But if you start feeling a throbbing pain (almost like a toothache) after the third day, that means you have a dry socket. Should this happen, **call the office** to see the doctor as soon as possible

Do maintain a soft diet for the remainder of the day, things like soups, spaghetti, etc. Avoid spicy or crunchy food like potato chips and peanuts. Chewing should not be done at the extraction site.

If your pain, discomfort, or bleeding continues or worsens, you will start to feel a lot better after the extraction. But if you start feeling a throbbing pain (almost like a toothache) after the third day. Call the office for re-examination.

Take medication before anesthetic wears off, so that you experience minimal discomfort.

Tomorrow morning, start rinsing gently with warm salt water, (1/2 teaspoon of salt to 1 cup of water) every four hours for two days.

Some swelling and skin bruising may occur. A cold moist cloth or an ice bag applied to the cheek will keep it to a minimum. Place on affected areas for about 15 to 20 minutes of every hour for the next 6 hours.

During healing you may notice small bony fragments working their way through the gums. We can easily remove them if they are too annoying.

If any problems or questions do arise, please feel free to call our office

313-486-4428
After hours 313-850-6794
vernordentalcare.com



Vernor Dental Care
8044 W. Vernor Hwy
Detroit, MI 48209

Información tras una extracción dental

Muerda la gaza por 30 minutos para detener el sangrado. Si el sangrado continúa, cambie la gaza y continúe aplicando presión. Algunas personas dejan de sangrar rápidamente y algunos tardan más.

No fume o aplique Presión negativas por 5-7 días

- Beba a través de un popote
- Beba alcohol, bebidas carbonatadas
- (soda), o bebidas calientes
- Escupa excesivamente
- Enjuagarse la boca
- Sacudirse la nariz

Cualquiera de estas cosas puede causar que el coágulo de sangre se desaloje del hueco alveolo causando un “alveolo seco.” Va a empezar a sentirse mejor después de la extracción. Pero si empieza a sentir un dolor intenso (casi como un dolor de muela) el tercer día, esto indica que tienes un alveolo seco. Si esto sucede, llame a nuestra oficina para ver al doctor lo mas antes posible.

Mantenga una dieta blanda por el resto del día, cosas como sopas y espaguetis. Evite comidas crujientes como papitas y cacahuates. No debe masticar en el área de extracción.

Si su dolor, incomodidad, o sangrado continúa o empeora, llame a la oficina para un examen de reevaluación.

Tome medicamento antes de que los efectos de la anestesia desaparezca, para que no sienta molestia.

Mañana, empieza a enjuagarse cuidadosamente con agua tibia y sal, (1/2 cucharadita de sal a una taza de agua) cada 4 horas por dos días.

Algunos moretones en la piel o hinchazón pueden ocurrir. Un pañuelo húmedo frío o compresa en la mejilla le ayudarán a minimizarlo. Coloque en el área afectada de 15 a 20 minutos cada hora por las próximas 6 horas.

Durante la sanación, puede notar fragmentos pequeños de hueso empujando a través de las encías. Podemos removerlos fácilmente si le molestan.

Si algún problema surge o tiene una pregunta, por favor llame a nuestra oficina.



INFORMATION FOLLOWING A TOOTH EXTRACTION

Bite on gauze for 30 minutes to stop any bleeding. If bleeding continues, place gauze and continue to apply pressure. Some people stop bleeding quickly and some stay longer.

No smoking or negative pressure for 5 to 7 days

- Drink through a straw
- Drink alcohol, carbonated beverages
- (pop), or hot liquids
- Blow your nose
- Spit excessively
- Don't rinse your mouth

Any of these things may cause the blood clot over the surgery to dislodge from the "socket" causing a "dry socket".

You will start to feel a lot better after the extraction. But if you start feeling a throbbing pain (almost like a toothache) after the third day, that means you have a dry socket. Should this happen, **call the office** to see the doctor as soon as possible

Do maintain a soft diet for the remainder of the day, things like soups, spaghetti, etc. Avoid spicy or crunchy food like potato chips and peanuts. Chewing should not be done at the extraction site.

If your pain, discomfort, or bleeding continues or worsens, you will start to feel a lot better after the extraction. But if you start feeling a throbbing pain (almost like a toothache) after the third day. Call the office for re-examination.

Take medication before anesthetic wears off, so that you experience minimal discomfort.

Tomorrow morning, start rinsing gently with warm salt water, (1/2 teaspoon of salt to 1 cup of water) every four hours for two days.

Some swelling and skin bruising may occur. A cold moist cloth or an ice bag applied to the cheek will keep it to a minimum. Place on affected areas for about 15 to 20 minutes of every hour for the next 6 hours.

During healing you may notice small bony fragments working their way through the gums. We can easily remove them if they are too annoying.

If any problems or questions do arise, please feel free to call our office

Vernor Dental Care
8044 W. Vernor Hwy.
Detroit, MI 48209



Vernordentalcare.com
313-486-4428

Información tras una extracción dental

Muerda la gaza por 30 minutos para detener el sangrado. Si el sangrado continúa, cambie la gasa y continúe aplicando presión. Algunas personas dejan de sangrar rápidamente y algunos tardan más.

No fume o aplique Presión negativas por 5-7 días

- Beba a través de un popote
- Beba alcohol, bebidas carbonatadas
- (soda), o bebidas calientes
- Escupa excesivamente
- Enjuagarse la boca
- Sacudirse la nariz

Cualquiera de estas cosas puede causar que el coágulo de sangre se desaloje del hueco alveolo causando un "alveolo seco." Va a empezar a sentirse mejor después de la extracción. Pero si empieza a sentir un dolor intenso (casi como un dolor de muela) el tercer día, esto indica que tienes un alveolo seco. Si esto sucede, llame a nuestra oficina para ver al doctor lo mas antes posible.

Mantenga una dieta blanda por el resto del día, cosas como sopas y espaguetis. Evite comidas crujientes como papitas y cacahuates. No debe masticar en el área de extracción.

Si su dolor, incomodidad, o sangrado continúa o empeora, llame a la oficina para un examen de reevaluación.

Tome medicamento antes de que los efectos de la anestesia desaparezca, para que no sienta molestia.

Mañana, empieza a enjuagarse cuidadosamente con agua tibia y sal, (1/2 cucharadita de sal a una taza de agua) cada 4 horas por dos días.

Algunos moretones en la piel o hinchazón pueden ocurrir. Un pañuelo húmedo frío o compresa en la mejilla le ayudarán a minimizarlo. Coloque en el área afectada de 15 a 20 minutos cada hora por las próximas 6 horas.

Durante la sanación, puede notar fragmentos pequeños de hueso empujando a través de las encías. Podemos removerlos fácilmente si le molestan.

Si algún problema surge o tiene una pregunta, por favor llame a nuestra oficina.