

313-486-4428
vernordentalcare.com



8044 W. Vernor Highway
DETROIT, MI 48209

ROOT Canal Post Op Instructions

- ❖ **To control discomfort, take pain medication while the tooth is numb.** To get the medication into your blood system before the anesthesia begins to subside. If antibiotics are prescribed, continue to take them for the indicated length of time, even if all symptoms and signs of infection are gone.
- ❖ **Wait an hour before you eat.** Eat a soft diet for at least two days and remember not to chew on the treated side. Avoid very hot or cold foods during the healing process.
- ❖ **To pain and swelling, rinse three times a day with warm salt water.** Dissolve a teaspoon of salt in a cup of warm water, then rinse, swish and spit. It's important to continue to brush and floss normally.
- ❖ **It's normal to experience discomfort for a few days (or even weeks) after the treatment, especially when chewing.** These conditions exist because the nerves in the teeth are inflamed. Until it heals, then it will feel normal again. Even if you were not experiencing any discomfort prior to treatment.
- ❖ **Avoid crunchy or hard foods** which could cause the tooth without a crown to fracture.
- ❖ **You will need a crown on the tooth. A crown covers and protects the tooth from breaking.**

If your bite feels uneven, you have persistent pain, or have any other questions or concerns, please call our office.



Instrucciones postoperatorias: endodoncia

- ❖ **Para controlar la incomodidad, tome medicamento para el dolor mientras el diente sigue adormecido.** Esto hará que el medicamento entre en la sangre antes de que los efectos de la anestesia desaparezca. Si le prescriben antibióticos, continúe tomando el antibiótico el tiempo indicado aunque no haya síntomas de infección.
- ❖ **Espere una hora antes de comer.** Tenga una dieta de comidas blandas por lo menos dos días y recuerde no masticar con el diente tratado. Evite comidas muy frías o muy calientes durante el proceso de sanación.
- ❖ **Si hay dolor e hinchazón, enjuáguese tres veces al día con agua tibia y sal.** Disuelva una cucharadita de sal en una taza de agua tibia, enjuague energicamente la boca durante un minuto y luego escupa. Es importante continuar el cepillado y uso del hilo dental como lo haría normalmente.
- ❖ **Es normal que sienta incomodidad por unos días (o hasta semanas) después del tratamiento, especialmente cuando mastica.** Estas condiciones existen porque los nervios del diente están inflamados. Hasta que no sanen, se sentirá normal otra vez aunque no haya tenido molestia antes del tratamiento.
- ❖ **Evite la comida dura o crujiente** porque puede causar que el diente sin corona se fracture.
- ❖ **Necesitará una corona en ese diente. Una corona cubre y protege el diente para que el diente no se fracture.**

Si su mordida se siente dispareja, tiene dolor persistente, o tiene alguna otra pregunta, por favor llame a nuestra oficina.