



ZOOM in Office Whitening Post-Op Instructions

Congratulations! You have just experienced a revolutionary teeth whitening procedure. The next 48 hours are important in enhancing and maximizing your whitening results for a long lasting, bright and healthy smile.

- ☐ Post-operative sensitivity
Some patients experience sensitivity such as “zingers” 12 to 24 hours after Zoom! Whitening and during at home whitening.
Here are things you can do to help relieve this sensitivity:
 - Place Relief gel on the problem area in the take home trays and set them over the teeth, you could do this before or after the bleaching session.
 - Take over the counter pain relievers such as Advil or Tylenol every 4 hours as needed for pain.
 - Brushing your teeth with Sensodyne toothpaste.
 - Drink plenty of water
- ☐ Color Spotting on the teeth may occur after Zoom In-Office Whitening due to temporary dehydration of the teeth. This should diminish within a few days after treatment.
- ☐ The whitening process will continue for 48 hours after treatment, avoid foods or drinks that stain like:
 - Red wine, dark cola's, coffee, tea
 - Grapes or any fruit with color
 - Mustard or Ketchup
 - Red sauces
 - Soy sauce or steak sauce
 - No smoking and No lipstick
 - Red meat (steak or hamburger)
- ☐ 3 Days after ZOOM whitening session in office, start the Whitening gels at home
 - Please make sure the custom tray is completely dry. Place a small amount of gel on each of the teeth in the custom tray. Use caution not to overload the tray. Insert the tray over the teeth and gently wipe away any excess gel. Do not leave any gel on the gums because this will cause irritation to your gums.
 - Wear the bleaching trays with the gel for 30 Mins
 - If sensitivity is uncomfortable, stop and reduce time and/or frequency of treatment. If too uncomfortable, stop all together.
- ☐ Please contact the office with any questions or concerns at 313-486-4428



Instrucciones de Zoom Postoperatorias de Blanqueamiento en la Oficina

¡Felicidades! Acaba de experimentar un revolucionario procedimiento de blanqueamiento dental. Las próximas 48 horas son importantes para mejorar y maximizar los resultados del blanqueamiento para una sonrisa duradera, brillante y saludable.

- Sensibilidad postoperatoria
Algunos pacientes experimentan sensibilidad como “zingers” de 12 a 24 horas después de Zoom! Blanqueamiento y durante el blanqueamiento en casa.
Aquí hay cosas que puede hacer para ayudar a aliviar esta sensibilidad:
 - Coloque el gel Relief en el área del problema en las bandejas para llevar a casa y coloquelas sobre los dientes. Puede hacer esto antes o después de la sesión de blanqueamiento.
 - Tome analgesicos de venta libre como Advil o Tylenol cada 4 horas según sea necesario para el dolor.
 - Cepillarse los dientes con la pasta de dientes Sensodyne.
 - Beber abundante agua.
- Las manchas de color en los dientes pueden ocurrir después del Blanqueamiento en la Oficina de Zoom debido a la deshidratación temporal de los dientes. Esto debería disminuir unos días después del tratamiento.
- El proceso de blanqueamiento continuará durante 48 horas después del tratamiento, evite alimentos o bebidas que manchan como:
 - Vino tinto, refrescos de coca oscura, café, te
 - Uvas o cualquier fruta con color
 - Mostaza o salsa de tomate
 - Salsas rojas
 - Salsa de soja o salsa para bistec
 - No fumar ni lápiz labial
 - Carnes rojas (bistec o hamburguesa)
- 3 días después de la sesión de blanqueamiento Zoom en la oficina, comience los geles blanqueadores en casa
 - Asegúrese de que la bandeja personalizada esté completamente seca. Coloque una pequeña cantidad de gel en cada uno de los dientes en la bandeja personalizada. Tenga cuidado de no sobrecargar la bandeja. Inserte la bandeja sobre los dientes y limpie suavemente cualquier exceso de gel. No dejes ningún gel en las encías porque esto provocará irritación en tus encías.
 - Use las bandejas de blanqueamiento con el gel durante 30 minutos.
 - Si la sensibilidad es incómoda, deténgase y reduzca el tiempo y/o la frecuencia del tratamiento. Si es demasiado incomodo, deténganse todos juntos.
- Comuníquese con la oficina con cualquier pregunta al 313-486-4428