Hilfs- und Unterstützungsangebote sowie Präventionsleistungen nach der Rehabilitation

Bei sozialen Problemen

- Allgemeine soziale Probleme: Die Allgemeine Soziale Beratung der Caritas hilft unter anderem bei Arbeitslosigkeit, finanziellen Schwierigkeiten, drohender Wohnungslosigkeit und Fragen zu Sozialleistungen. Sie vermittelt bei Bedarf an weitere Fachdienste.
- Familien, Kinder und junge Erwachsene: Der städtische Allgemeine Sozialdienst berät Chemnitzer Familien sowie junge Menschen bis 27 Jahre kostenfrei. Auch die Erziehungs- und Familienberatung unterstützt bei Konflikten und Belastungen. Stadt Chemnitz - Beratungen für Familien
- Schulden sowie Miet- und Energieschulden: Kostenlose Hilfe bietet die Schuldnerberatung des Sozialamtes. Weitere Beratungsstellen betreiben die AWO und die Caritas.
- Psychische und soziale Belastungen: Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der Stadtmission bietet Gespräche, Beratung und Unterstützung bei persönlichen und sozialen Notlagen. Stadtmission Chemnitz
- Ältere und hilfebedürftige Erwachsene: Der Soziale Dienst für Erwachsene der Stadt informiert und unterstützt insbesondere ältere Menschen und deren Angehörige.
- Arbeitslosigkeit und soziale Benachteiligung: Auch die Sozialberatung der Neuen Arbeit Chemnitz bietet Unterstützung.

Bei psychischen Problemen

- Wer nicht weiß, welche Stelle zuständig ist, kann sich zunächst an die Allgemeine Soziale Beratung der Caritas oder den zuständigen Sozialdienst der Stadt wenden. In einer akuten Gefahrensituation gilt 112; bei einer seelischen Krise ist die Telefonseelsorge unter 0800 111 0 111, 0800 111 0 222 oder 116 123 rund um die Uhr erreichbar.

atr - Beckerstraße 16 | 09120 Chemnitz | Tel.: 0371-382740 | Fax: 0371-3827447
atr@rehaklinik-online.de | www.rehaklinik-online.de
ÖHMI EuroCert Managementsystem zertifiziert nach ISO 9001

- **Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Chemnitz**: Eine gute erste Anlaufstelle bei psychischen Problemen, persönlichen Krisen oder starker seelischer Belastung. Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und ohne Überweisung möglich; auch Angehörige können sich dort melden.
  Gesundheitsamt | Stadt Chemnitz/Am Rathaus 8/09111 Chemnitz
- Telefon: 0371 488-5803
- Vermittlung von Psycotherapeuten und Terminvereinbarung für gesetzlich versicherte Bürger: **116117**
- Psychiatrische Behandlung: Klinik ist rund um die Uhr geöffnet.
  Klinikum Chemnitz gGmbH - Klinik für Psychiatrie, Verhaltensmedizin & Psychosomatik Dresdner Straße 178, 09131 Chemnitz · 0371 333-10500.
- **Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle**:Rembrandtstraße 13B, 09111 Chemnitz · 0371 6004848.
- **Telefonseelsorge Chemnitz** ist rund um die Uhr erreichbar: 0800 1110111, 0800 1110222 oder 116 123
- Bei unmittelbarer Gefahr für das eigene Leben oder andere: **112.**

Präventionsangebote bei Rücken- und Gelenkproblemen

- **Direkt bei der eigenen Krankenkasse** – auf deren Website, in der App oder über die persönliche/telefonische Beratung. Dort finden Versicherte auch Angaben dazu, welche Präventionskurse bezuschusst werden und in welcher Höhe. Zertifizierte Angebote werden über die Websites der beteiligten Krankenkassen zugänglich gemacht. Zentrale Prüfstelle Prävention
- **Beim GKV-Spitzenverband** – unter „Service → Präventionskurse“ gibt es Informationen über Präventionsangebote und die förderfähigen Handlungsfelder Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung und Suchtmittelkonsum. GKV-Spitzenverband
- **Über die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP)** bzw. die von Krankenkassen bereitgestellten Kurssuchen. Dort lassen sich zertifizierte Präventionskurse recherchieren, die grundsätzlich für eine Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen infrage kommen. Zentrale Prüfstelle Prävention
- **„Gesunder Rücken“**: Die AOK PLUS bietet seit 2026 ein spezielles Programm für Versicherte ab 16 Jahren an, die bereits erste Rückenbeschwerden bzw. ein Risiko für Rückenprobleme haben. Es umfasst **12 Gruppentermine à 90 Minuten** sowie begleitende Gespräche/Kontakte.

atr - Beckerstraße 16 | 09120 Chemnitz | Tel.: 0371-382740 | Fax: 0371-3827447
atr@rehaklinik-online.de | www.rehaklinik-online.de
ÖHMI EuroCert Managementsystem zertifiziert nach ISO 9001

In Chemnitz kommen beispielsweise als mögliche Anbieter infrage:

- ChemnitzVital GmbH
- ViTAOm Physiotherapie Zentrum Chemnitz
- TheraMedic Gesundheitszentrum
- Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Chemnitz e.V.
- Präventionszentrum Chemnitz Beckerstrasse 13

atr - Beckerstraße 16 | 09120 Chemnitz | Tel.: 0371-382740 | Fax: 0371-3827447
atr@rehaklinik-online.de | www.rehaklinik-online.de

ÖHMI EuroCert
Managementsystem zertifiziert nach ISO 9001