



SOS ALLAITEMENT IDF

0 800 800 315 Service & appel gratuits

SEMINAIRES DE FORMATION SOS ALLAITEMENT IDF 2026

Public concerné :

Cette formation coordonnée avec le Réseau de Santé Périnatal Parisien (RSPP) est destinée à tout professionnel.le de santé souhaitant devenir écoutant.e dans le dispositif SOS allaitement IDF.

18 participants par session

Dates et mail pour information et inscription

Le séminaire de 3 jours est organisé en partenariat avec le Lactarium d'IDF

La journée de formation sur l'écoute téléphonique est organisée en partenariat avec l'association Co-naître

2 sessions de formations sont programmées en 2025 :

Formation de 3 jours sur l'allaitement maternel : 19, 20 et 21 mai 2026

de 9h à 17h30 – A Necker

Journée écoute téléphonique : 2 juin 2026

de 9h à 17h00 - Lieu : 52 Boulevard de Magenta 75010 Paris

Formation de 3 jours sur l'allaitement maternel : 03, 04, 05 novembre 2026

de 9h à 17h30 - en présentiel sur Paris (lieu à confirmer)

Journée écoute téléphonique : 17 novembre 2026

de 9h à 17h00 - Lieu : 52 Boulevard de Magenta 75010 Paris

Pour plus d'informations et inscription, contactez Nadège TANCE :

Tél : 06 29 42 06 72 - Mail : nadege.tance@perinat-nef.org

Intervenants :

1. Séminaire de 3 jours sur l'allaitement maternel

Docteur V Rigourd :

- Pédiatre en néonatalogie à l'hôpital Necker Enfants Malades
- Médecin responsable du Lactarium D'Ile de France
- Chargée des relations extérieures à l'Association des lactariums d'Ile de France
- Ecoutante SOS allaitement

2. 1 journée de formation sur l'écoute téléphonique organisée en partenariat avec l'association Co-naître

Mme Sophie Legouais ou Mme Laurence Villedieu, sage-femme



SOS ALLAITEMENT IDF

0 800 800 315 Service & appel gratuits

SEMINAIRES DE FORMATION SOS ALLAITEMENT IDF 2026

1^{ère} journée : Bien débuter un allaitement maternel

I. Introduction et quizz « pré formation » 9h-9h30

II. Epidémiologie 9h30-10h15

- 1 Données nationales et internationales
- 2 Comment promouvoir l'allaitement maternel à l'échelon local et national ?

II. Intérêts de l'allaitement maternel 10h15-11h15

- 1 Avantages du lait de femme pour le nouveau-né et le futur adulte
 - 2 Avantages pour la mère
 - 3 le lait de femme est vital pour le prématuré pourquoi ?
- Comment promouvoir l'allaitement chez les mères ayant accouchés prématurément.

Pause

III. Physiologie de l'allaitement 11h30-12h45

- 1 Anatomie du sein
- 2 Mise en place de la lactation
- 3 Régulation de la lactation
- 4 Conclusion pratique

Déjeuner 12h45 – 14h



SOS ALLAITEMENT IDF

0 800 800 315 Service & appel gratuits

IV. Préparer les futures mamans à l'allaitement maternel 14h00-16h00

1. Auprès de qui se renseigner ?
2. Comment se préparer à allaiter ?
3. Existe-t-il de vraies contre-indications à l'allaitement ?
 - Coté bébé
 - Coté maman :
 - ✓ Infections,
 - ✓ Pathologies maternelles,
 - ✓ Médicaments,
 - ✓ Xénobiotiques

**Zoom : un guide pratique sur médicament et allaitement maternel
à la disposition du praticien**

Pause

V. Accompagner l'allaitement lors de sa mise en route. **Recommandations OMS/UNICEF 16h15-17h30**

1. Pourquoi et comment pratiquer la tétée précoce ?
2. Cohabitation du nouveau-né avec sa mère 24h/24h
3. Importance de la bonne position
4. Fréquence et durée des tétées
5. Comment s'assurer que la tétée est efficace ?
6. Les anomalies de la succion

TP et Film « les débuts de l'allaitement », les positions



SOS ALLAITEMENT IDF

0 800 800 315 Service & appel gratuits

2ème jour : La poursuite de l'allaitement maternel

VI. Faire face à certains problèmes d'allaitement : côté maman 9h30-10h30

1. Douleurs et lésions du mamelon
2. Crevasses
3. Engorgement
4. Lymphangite ou mastite
5. Abscesses
6. Cloque de Lait
7. Mamelon ombiliqué ou plat
8. Écoulement sanglant
9. Réflexe d'éjection trop fort
10. Insuffisance de lactation
11. chirurgie mammaire
12. mamelon surnuméraire
13. Excès de lait et rôle d'un lactarium

Zoom : don de lait de femme : pourquoi, comment ?

TP : film « massage aréolaire » et expression manuelle 10h30-11h

VII. Faire face à certaines questions sur allaitement : côté bébé 11h00-12h30

1. Le lait maternel suffit-il ?
2. Quelques situations de consultation post-natale :
 - Glycémie en maternité
 - Insuffisance de prise de poids. Y a-t-il une place pour les biberons de compléments ?
 - Refus de téter :
 - Coliques du nourrisson
 - Ictère
3. Quel suivi pour un nouveau-né allaité ?
4. allaiter un nouveau-né prématuré de la période d'hospitalisation à la sortie ?

TP : proposition d'outils : livret, fleure de lait, éducation de l'oralité

Déjeuner (12h30 – 13h45)

VIII. Allaitement et quotidien 13h45-17h30

1. Nutrition et allaitement
 - Alimentation
 - Café thé et dérivés
2. Environnement et allaitement
 - pollution
 - tabac
 - alcool
3. Hygiène et allaitement
4. Allaitement : contraception et grossesse



SOS ALLAITEMENT IDF

0 800 800 315

Service & appel
gratuits

3^{ème} jour : Accompagner l'allaitement maternel jusqu'au sevrage

IX Continuer d'allaiter avec la reprise du travail 9h30-11h

1. Droit au travail
2. Continuer d'allaiter en reprenant le travail
 - Comment tirer son lait ?
 - Recommandations de l'AFSSA pour le recueil, la conservation, le transport et l'utilisation du lait de femme tiré....

TP : Manipulation et choix d'un tire lait

X Arrêter l'allaitement 11h00-12h

1. Y a t-il un moment favorable ?
2. L'aide au Sevrage

Déjeuner (12h – 13h30)

XI QCM-cas cliniques 13h30-15h30

XII Quels outils à la disposition des professionnels de santé pour s'informer sur l'allaitement maternel 15h30-16h

XIII Conclusion 16h00-17h30

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter :
Nathalie Baunot : 06 78 52 96 88 ou Isabelle Bartuccio : 07 81 52 76 55

Réseau de Santé Périnatal Parisien – 52 Boulevard de Magenta 75010 Paris
Tél. : 01 48 01 90 28 - Mail : contact@rspp.fr