



Elektroakupunktur nach Voll (EAV) – Patienteninformation

Was ist die Elektroakupunktur nach Voll (EAV)?

Die Elektroakupunktur nach Dr. Voll – kurz EAV – gehört zu den komplementären naturheilkundlichen Verfahren und wird insbesondere der Regulationsmedizin zugeordnet. Sie wurde in den 1950er Jahren von Dr. med. Reinhold Voll entwickelt und seither kontinuierlich weiterentwickelt und an moderne Erkenntnisse angepasst.

Die EAV ist ein biophysikalisches Messverfahren, das Elemente der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), der Akupunkturlehre sowie der Meridianlehre mit modernen naturheilkundlichen Ansätzen verbindet. Ziel der Untersuchung ist es, Hinweise auf energetische Regulationsprozesse und funktionelle Belastungen im Organismus zu erhalten.

Besonders in Situationen, in denen klassische klinische Untersuchungen keine eindeutige Ursache erkennen lassen, kann die EAV ergänzende Hinweise auf mögliche Zusammenhänge und Belastungsfaktoren geben. Die Messung erfolgt über definierte Akupunkturpunkte an Händen und Füßen.

Im Rahmen des sogenannten Resonanztests können individuell passende naturheilkundliche Mittel – beispielsweise homöopathische Präparate, Phytotherapeutika oder andere unterstützende Substanzen – ausgetestet werden. Ziel ist es, die Regulationsfähigkeit des Körpers zu unterstützen und die körpereigenen Selbstregulationsprozesse zu fördern.

Auf Grundlage der Untersuchung erstelle ich ein individuell abgestimmtes Therapiekonzept, das Sie ganzheitlich betrachtet und körperliche sowie emotionale Zusammenhänge berücksichtigt. Die empfohlenen Präparate und unterstützenden Anwendungen werden dabei individuell auf Ihre Situation abgestimmt und im Verlauf regelmäßig überprüft und angepasst.

Was ist vor der Behandlung zu beachten?

- Verwenden Sie am Behandlungstag keine Cremes oder Lotionen an Händen und Füßen.
- Trinken Sie mindestens zwei Stunden vor dem Termin keinen Kaffee sowie keinen schwarzen oder grünen Tee.
- Verzichten Sie vor der Messung möglichst auf Alkohol, Nikotin und andere belastende Substanzen.
- Nehmen Sie ausschließlich die von Ihrem Arzt verordneten Medikamente ein.
- Bitte bringen Sie alle regelmäßig eingenommenen Medikamente zur Behandlung mit.
- Verzichten Sie möglichst vor dem Termin auf die Einnahme von homöopathischen Mitteln, Probiotika oder Nahrungsergänzungsmitteln.
- Tragen Sie bequeme Kleidung und bevorzugen Sie möglichst natürliche Materialien wie Baumwolle.
- Schmuck und Piercings sollten vor der Untersuchung abgelegt werden.
- Falls vorhanden, bringen Sie bitte relevante Befunde, Laborberichte oder Ihren Impfpass zum Termin mit.
- Mobiltelefone sollten während der EAV-Messung ausgeschaltet sein.

Kontraindikationen

Aus Sicherheitsgründen kann die EAV-Messung bei bestimmten Voraussetzungen nicht durchgeführt werden.

- Schwangerschaft
- Tragen eines Herzschrittmachers

Bitte informieren Sie mich vor der Untersuchung über bestehende gesundheitliche Besonderheiten oder medizinische Implantate.

Wichtige Informationen für Ihre Untersuchung

Damit ich die EAV-Messung möglichst präzise durchführen und die Ergebnisse besser einordnen kann, informieren Sie mich bitte vor der Untersuchung über folgende Punkte:

- Tattoos oder Piercings
- Zahnimplantate, Kronen, Brücken oder Inlays
- künstliche Gelenke oder Prothesen
- operative Versorgungen mit Schrauben, Nägeln oder Platten
- Spirale oder Hormonimplantate

Die Berücksichtigung dieser Informationen unterstützt eine möglichst genaue und zügige Durchführung der EAV-Messung.

Hinweise zur Anwendung und Einnahme

Die empfohlenen Präparate und unterstützenden Anwendungen werden individuell auf Ihre Situation abgestimmt. Hinweise zur Einnahme und Anwendung erhalten Sie im Rahmen Ihres persönlichen Therapiekonzeptes.

Homöopathische Präparate werden idealerweise langsam im Mund zergehen gelassen, damit die Aufnahme über die Mundschleimhaut bestmöglich erfolgen kann.

Wichtiger Hinweis

Homöopathische Präparate sollten möglichst sorgfältig aufbewahrt und angewendet werden. Starke äußere Einflüsse wie intensive Wärme, direkte Sonneneinstrahlung oder elektromagnetische Belastungen können die Qualität empfindlicher Präparate beeinträchtigen.

Es empfiehlt sich daher, die Mittel nicht unmittelbar neben starken elektrischen Geräten oder magnetischen Quellen aufzubewahren. Für in Wasser gelöste Präparate wird stilles Wasser ohne Kohlensäure empfohlen.

Zur Einnahme eignen sich vorzugsweise Kunststoff-, Holz- oder Keramiklöffel.

Wie und wo wird gemessen?

Die EAV-Messung erfolgt an definierten Hautarealen beziehungsweise Akupunkturpunkten an Händen und Füßen. Mithilfe eines speziellen Messgriffels wird über eine sogenannte Widerstandsmessung der energetische Zustand einzelner Messpunkte erfasst und nach den Grundlagen der Elektroakupunktur nach Dr. Voll ausgewertet.

Die dabei erhobenen Messwerte können Hinweise auf funktionelle Belastungen, energetische Ungleichgewichte und mögliche Zusammenhänge im Organismus geben.

Je nach Beschwerden, Anamnese und individuellem Therapieziel untersuche ich unterschiedliche Messpunkte und dokumentiere diese in einem Messprotokoll. Auch Verlaufskontrollen können einen individuell angepassten Umfang der Messung erfordern.

Im Anschluss erfolgt die Auswertung der Messwerte sowie – je nach Situation – ein individueller Resonanztest. Auf dieser Grundlage erstelle ich ein persönlich abgestimmtes Therapiekonzept, das häufig naturheilkundliche und homöopathische Präparate mit einbezieht.

Die Messung ist schmerzfrei und kann daher in der Regel auch bei Kindern und älteren Menschen durchgeführt werden. Es werden keine Nadeln verwendet und Sie werden dabei nicht „unter Strom gesetzt“, wie der Begriff Elektroakupunktur manchmal vermuten lässt.

Einsatzgebiete der EAV

Die EAV kann unter anderem eingesetzt werden bei:

- akuten und chronischen Beschwerden
- energetischen Funktions- und Regulationsstörungen
- Beschwerden unklarer Ursache
- allergischen und chronisch-entzündlichen Prozessen
- der Testung von Materialverträglichkeiten (z. B. zahnärztliche Werkstoffe)
- möglichen Unverträglichkeiten gegenüber Umweltstoffen oder Nahrungsmitteln
- begleitenden naturheilkundlichen Therapiekonzepten bei chronischen Erkrankungen
- der Therapieverlaufskontrolle

Die Elektroakupunktur nach Voll stellt eine wertvolle Ergänzung zu vielen naturheilkundlichen und auch schulmedizinischen Verfahren dar und wird im Rahmen eines integrativen naturheilkundlichen Therapiekonzeptes eingesetzt.

Für weitere Informationen oder persönliche Rückfragen können Sie mich jederzeit gerne kontaktieren.

Marina Hernández Zárate
Praxis für Naturheilkunde
Jagdstr. 3, 80639
Tel. 0176 620 15696
www.MHZ-Praxis.net