

Programme départemental des formations civiques et citoyennes de Charente-Maritime

Formations à destination des jeunes en Service civique

Deuxième semestre 2026



SERVICE CIVIQUE

Une mission pour chacun
au service de tous



#LeChoixDeSengager
avec le Service Civique

ACADÉMIE
DE POITIERS

Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de Charente-Maritime



infojeunes
EXPLORER LES POSSIBLES



la ligue de
l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

UnisCité



Agir pour
la biodiversité

Madame, Monsieur,
Chères et chers jeunes volontaires en Service civique,

Vous avez fait le choix du **Service civique dont le fondement est l'engagement des jeunes** en faveur d'une société meilleure, en faveur d'autrui et de l'intérêt général.

En tant que volontaire, le Service civique vous permet non seulement de vous engager concrètement en réalisant une mission d'intérêt général auprès de votre organisme d'accueil, mais il vous accompagne également dans votre construction personnelle et dans votre apprentissage de la citoyenneté et du civisme. C'est à ce titre que **la formation civique et citoyenne – ou FCC – constitue une partie importante de votre Service civique.**

Le document que vous êtes en train de lire est le fruit d'un travail partenarial entre les services de l'État et des associations locales elles-mêmes engagées afin de vous proposer **un programme départemental de formations civiques et citoyennes qui se veut à la fois enrichissant pour les jeunes volontaires et le reflet des différents enjeux que connaît notre société.**

Vous trouverez également dans ce programme toutes les informations relatives aux modalités de formation des volontaires aux premiers secours (PSC 1).

Je profite de ces quelques lignes pour remercier les nombreux organismes d'accueil agréés pour leur mobilisation en faveur d'un Service civique ambitieux et mettant les jeunes au centre de nos intérêts. Je salue la forte implication des tuteurs dans leur mission d'accompagnement des jeunes et je félicite les jeunes volontaires pour leur engagement civique et citoyen au bénéfice de l'intérêt général.

Que vous soyez un jeune volontaire ou le représentant d'un organisme d'accueil, les services de l'État et leurs partenaires se tiennent à votre entière disposition pour vous accompagner dans les situations où vous en avez besoin.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, chères et chers jeunes volontaires en Service civique, l'expression de ma considération distinguée.

**Le chef du service départemental à la jeunesse,
à l'engagement et aux sports**

Arthur Drouaud





La formation civique et citoyenne : mode d'emploi

La formation civique et citoyenne (FCC) se compose deux volets :

- **Un volet pratique : un jour de formation PSC.**
- **Un volet théorique : deux jours de formation conçus et organisés pour sensibiliser les volontaires aux enjeux de citoyenneté et de civisme.**

La formation civique et citoyenne est avant tout une opportunité de construction personnelle et d'apprentissage pour les jeunes volontaires, et ces derniers ont parallèlement l'obligation de la suivre pendant leur Service civique. De plus, au moins la moitié de la FCC doit avoir été réalisée dans les trois mois suivant le début de la mission de Service civique afin que le jeune volontaire puisse mettre les apprentissages en perspective durant le reste de sa mission.

L'organisme d'accueil a pour mission obligatoire de proposer au jeune une FCC et de l'accompagner dans ses démarches en s'assurant que ce dernier la réalise effectivement.

Le PSC (certificat de premiers secours citoyens)

Les organismes d'accueil ont la liberté de choisir l'organisme agréé de formation au PSC. Ce choix se fait en fonction notamment de la proximité géographique et des dates proposées. Une aide forfaitaire de 60 euros relative à la formation PSC1 sera versée directement aux organismes agréés après attestation de la réalisation de la formation, quel que soit l'organisme de formation et quel que soit le montant payé par l'organisme d'accueil.

Sites Internet d'associations nationales agréées de sécurité civile :

- Croix-Rouge française : www.croix-rouge.fr
- Fédération nationale des sapeurs-pompiers : www.pompiers.fr
- Protection civile : www.protection-civile.org
- Croix-Blanche : www.croixblanche.org
- Ordre de Malte de France : www.ordredemaltefrance.org
- Fédération française de sauvetage et de secourisme : www.ffss.fr

Vous pouvez également consulter le tableau de répartition de ces associations nationales sur le territoire sur la page dédiée : www.service-civique.gouv.fr/page/formations-civiques-et-citoyennes



Partenaires départementaux du PSC (liste non exhaustive) :

- **Protection civile**
3 rue Jean Batiste Charcot - 17000 La Rochelle
06 37 37 50 38
<https://formations.protection-civile.org/>
formation@protection-civique-17.org
Contact : Benjamin Hougron
- **UFOLEP**
Résidence Club La Fayette- avenue de Bourgogne- La Rochelle port neuf
05 46 41 00 05
ufolep-usep-1@laligue17.org
http://www.cd.ufolep.org/charente_maritime/
Contact : Simon Herpin
- **Croix-Rouge française**
37 rue Philippe Vincent - 17028 La Rochelle cedex 1
05 46 42 03 56
dt17@croix-rouge.fr

Le volet théorique de la formation civique et citoyenne

Les thèmes abordés lors du volet théorique doivent être choisis parmi les thèmes listés dans le référentiel défini par l'Agence du Service civique.

Les jeunes volontaires sont inscrits par leurs organismes d'accueil aux formations qu'ils identifient ensemble. Ces formations sont soit celles proposées via le programme départemental que vous lisez, soit organisées directement par l'organisme d'accueil.

L'inscription se fait directement auprès de la structure qui propose la formation. La prise en charge financière de la formation revient à l'organisme d'accueil du ou des volontaires qui perçoit 100 euros de l'Agence de services et de paiement (ASP) à cet effet.

Les organismes d'accueil doivent attester dans l'extranet ELISA : Après que la formation civique et citoyenne a été réalisée par volontaire, l'organisme d'accueil doit en réaliser la déclaration dans l'extranet ELISA (onglet Attestation/formation) au plus tard deux mois après la fin du contrat. L'absence de réalisation de cette déclaration entraîne une demande de reversement des 100 euros de la part de l'ASP.





Offre départementale de formation civique et citoyenne

MARDI 29 ET MERCREDI 30 SEPTEMBRE 2026

NAVIGATION PATRIMONIALE Dans les Pertuis Charentais, à bord d'un bateau adapté.

Organisateur : club pour l'Unesco de la Rochelle

Mardi 13 OCTOBRE ET MERCREDI 14 OCTOBRE 2026

Eco citoyens au quotidien : vivre avec la nature, préserver l'avenir

Organisateur : Ligue de protection des oiseaux

Mardi 13 OCTOBRE ET MERCREDI 14 OCTOBRE 2026

NAVIGATION PATRIMONIALE Dans les Pertuis Charentais, à bord d'un
bateau adapté.

Organisateur : club pour l'Unesco de la Rochelle

MARDI 3 NOVEMBRE 2026

Sensibilisation aux violences sexuelles et sexistes dans le milieu sportif : Il faut en parler

Organisateur : Comité Départemental Olympique et Sportif de Charente-Maritime

Mardi 10 NOVEMBRE 2026

Les valeurs Citoyennes et valeurs du Sport

Organisateur : Comité Départemental Olympique et Sportif de Charente-Maritime



JEUDI 12 NOVEMBRE 2026

Je mange donc j'agis !

Organisateur : Collectif Actions Solidaires - Avenir en Héritage

LUNDI 23 NOVEMBRE 2026

Nutrition et Activité Physique, Clés d'une Citoyenneté Engagée

Organisateur : Comité Départemental Olympique et Sportif de Charente-Maritime

JEUDI 26 NOVEMBRE 2026

La justice sociale et l'accès aux droits pour les migrant·es

Organisateur : Ligue de l'enseignement

Mardi 8 décembre 2026

Le service civique et l'engagement associatif

Organisateur : Comité Départemental Olympique et Sportif de Charente-Maritime

MARDI 8 ET MERCREDI 9 DECEMBRE 2026

Agir pour la citoyenneté et décryptage politique

Organisateur : Unis cité

Jeudi 10 DECEMBRE 2026

Pourquoi et comment partir : les clés d'un voyage réussi.

Organisateur : CDIJ 17



Navigation patrimoniale dans les pertuis charentais

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> Découvrir les Objectifs du Développement Durable (ODD N°13 et 14) : donner la possibilité aux volontaires d'accéder à une formation maritime éco citoyenne et solidaire, pour exploiter et conserver de manière durable les océans, les mers et les ressources marines. Découvrir un projet pédagogique et éducatif au service de la sensibilisation environnementale et patrimoniale du littoral Charentais Maritime, à bord d'un bateau adapté. Découvrir les métiers de la mer des pertuis charentais.
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> Découverte du bateau : Initiation à la sécurité à bord et aux instruments de navigation. Découverte et choix de l'itinéraire de la sortie en mer par les participants. Observation et classification de la biodiversité du littoral Charentais Maritime : (Sciences participatives à bord : fiches pédagogiques, prélèvements planctons...) Inventaire des solutions durables contre les risques de submersion du littoral.
Date	Mardi et mercredi 29 et 30 septembre 2026
Horaire	9h15 – 16h30
Lieu	<p>Sur 2 journées de formation (1 jour à Terre puis 1 jour en Mer) :</p> <p>1^{er} jour à terre*: Rendez-vous (voir convocation envoyée suite à l'inscription).</p> <p>2^{ème} jour en Mer : Rendez-vous au port des minimes de La Rochelle</p>
Organisation du déjeuner	<p>Les repas sont à la charge des participants.</p> <p>(Panier individuel obligatoire embarqué et repas partagé à bord du bateau).</p>
Intervenant(s)	Alfred TUDEAU, formateur et tuteur au Club pour l'UNESCO de La Rochelle.
Nombre maximum de participants	8 participants
Participation financière	100 € / participant (2 jrs x 50,00 € / jour de formation)

Inscriptions

Organisateur	Club pour l'UNESCO de La Rochelle
Contact	Alfred TUDEAU
Adresse	19, rue Chef de Ville, 17000 La Rochelle
Téléphone	06 62 47 23 20
Courriel	contact@clubunesco-larochelle.fr
Procédure d'inscription	Site internet : https://www.clubunesco-larochelle.fr/nos-actions/navigation-patrimoniale



Eco citoyens au quotidien : vivre avec la nature, préserver l'avenir

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> Mieux comprendre la biodiversité, les enjeux de conservation, les leviers d'action et les problématiques de cohabitation entre la faune sauvage et l'homme Acquérir des connaissances pour être en capacité d'agir en faveur de la nature à l'échelle du citoyen, et d'appliquer les bons gestes éco citoyens Accompagner les volontaires à mieux comprendre et à se questionner sur la gestion de l'eau, la production de déchets au quotidien avec les impacts sur la biodiversité Découvrir des espaces remarquables pour la biodiversité (station de lagunage de Rochefort et le littoral à Fouras)
Contenu	<p>Jour 1 :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Accueil, tour de table, présentation des participants et rappel des fondamentaux du service civique (engagement, volontariat...) et présentation de la LPO 2. Définition de la Médiation Faune Sauvage à la LPO via l'outil participatif 3. Initiation au secourisme nature 4. Comment réussir une cohabitation entre chats et oiseaux du jardin ? 5. Comment réagir face à la découverte d'un animal en détresse ? 6. Comment réagir face à la découverte d'un jeune animal sauvage ? 7. Cavités pièges : des dangers difficiles à identifier ! 8. Notre relation à la "Nature de proximité" et bilan de la journée <p>Jour 2 :</p> <ol style="list-style-type: none"> 9. Accueil à la station de lagunage 10. Découvrir le circuit de l'eau dans une ville et production de l'eau potable, l'importance d'épurer les eaux usées 11. Mise en situation et échanges sur les volumes d'eau utilisés au quotidien 12. Découverte de la station de lagunage de Rochefort, exemple de développement durable, qui conjugue le traitement écologique des eaux usées et la préservation de la biodiversité 13. Etude de l'impact des déchets sur le littoral et étude de la laisse de mer 14. Participation à un nettoyage sur une plage à Fouras, tri des déchets collectés. 15. Découverte de la flore et la faune du littoral 16. Conclusion et Bilan de la journée et Formation
Date	Le mardi 13 et le mercredi 14 octobre 2026
Horaire	9h30-16h30
Lieu	1 rue Toufaire – 17300 Rochefort
Logistique	Repas à apporter (non pris en charge) - Possibilité de réchauffer sur place - Boulangerie à proximité - Prévoir une tenue adaptée à la saison et à une sortie terrain
Intervenant(s)	Benoît VISEUX – Projet Médiation Faune Sauvage Christophe Boucher, responsable de programme Station de Lagunage
Nombre maximum de participants	15
Participation financière	100€
Inscriptions	
Organisateur	LPO
Contact	Clothilde Kussener – servicecivique@lpo.fr – Tel 05 46 82 12 34 -
Adresse	1 rue Toufaire - 17300 Rochefort cedex
Procédure d'inscription	 FCC LPO : Ecocitoyen au quotidien ! – Remplir le formulaire



Navigation patrimoniale dans les pertuis charentais

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> Découvrir les Objectifs du Développement Durable (ODD N°13 et 14) : donner la possibilité aux volontaires d'accéder à une formation maritime éco citoyenne et solidaire, pour exploiter et conserver de manière durable les océans, les mers et les ressources marines. Découvrir un projet pédagogique et éducatif au service de la sensibilisation environnementale et patrimoniale du littoral Charentais Maritime, à bord d'un bateau adapté. Découvrir les métiers de la mer des pertuis charentais.
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> Découverte du bateau : Initiation à la sécurité à bord et aux instruments de navigation. Découverte et choix de l'itinéraire de la sortie en mer par les participants. Observation et classification de la biodiversité du littoral Charentais Maritime : (Sciences participatives à bord : fiches pédagogiques, prélèvements planctons...) Inventaire des solutions durables contre les risques de submersion du littoral.
Date	Mardi et mercredi 13 et 14 octobre 2026
Horaire	9h15 – 16h30
Lieu	<p>Sur 2 journées de formation (1 jour à Terre puis 1 jour en Mer) :</p> <p>1^{er} jour à terre*: Rendez-vous (voir convocation envoyée suite à l'inscription).</p> <p>2^{ème} jour en Mer : Rendez-vous au port des minimes de La Rochelle</p>
Organisation du déjeuner	<p>Les repas sont à la charge des participants.</p> <p>(Panier individuel obligatoire embarqué et repas partagé à bord du bateau).</p>
Intervenant(s)	Alfred TUDEAU, formateur et tuteur au Club pour l'UNESCO de La Rochelle.
Nombre maximum de participants	8 participants
Participation financière	100 € / participant (2 jrs x 50,00 € / jour de formation)

Inscriptions

Organisateur	Club pour l'UNESCO de La Rochelle
Contact	Alfred TUDEAU
Adresse	19, rue Chef de Ville, 17000 La Rochelle
Téléphone	06 62 47 23 20
Courriel	contact@clubunesco-larochelle.fr
Procédure d'inscription	Site internet : https://www.clubunesco-larochelle.fr/nos-actions/navigation-patrimoniale



Sensibilisation aux violences sexuelles et sexistes dans le milieu sportif : Il faut en parler

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Rencontre avec des volontaires de divers horizons • Favoriser la prise de conscience et le dialogue autour des violences sexuelles et sexistes dans le sport dans une démarche de prévention et d'engagement citoyen • Libérer la parole et réduire la banalisation des comportements sexistes.
Contenu	<p>Première partie : 9h30 – 12h30</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accueil - Présentation CDOS et des jeunes • Présentation des chiffres et définitions • Visionnage de courts métrages sur le sujet ex : « <i>Tu seras un homme mon fils</i> », « <i>Je suis un sportif, pas un objet</i> », etc. • Temps de parole et débats collectifs <p>Repas : 12h00 – 13h30</p> <p>Deuxième partie : 13h30 – 16h30</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quels comportements relèvent de la violence sexiste • Quel rôle peuvent jouer les témoins ? • Quelles mesures peuvent être mises en place • Jeu de rôle ou brainstorming « Comment réagir ? » <p>Présentation des ressources locales (numéros utiles, associations)</p>
Date	Mardi 3 novembre 2026
Horaire	De 9h30 à 16h30
Lieu	CDOS17- 13 cours Paul Doumer – 17100 Saintes
Organisation du déjeuner	Repas non fourni (micro-onde et frigo à disposition)
Intervenant(s)	Madame Seguin Estelle (salariée du CDOS17)
Nombre maximum de participants	20
Participation financière	50 euros
Inscriptions	
Organisateur	Comité Départemental Olympique et Sportif de Charente Maritime
Contact	Estelle Seguin – CDOS17
Adresse	13 cours Paul Doumer – 17100 Saintes
Téléphone	06.68.89.86.52 ou 05.46.97.26.93
Courriel	estelleseguin@franceolympique.com
Procédure d'inscription	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfdRdr306mpy4E41tqdlZ9pliW2aS_Wwd4v_vBO8jG0NtdNxLQ/viewform?usp=header



Les valeurs Citoyennes et valeurs du Sport

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> Comprendre les valeurs citoyennes dans le fonctionnement de notre société Favoriser le questionnement sur les valeurs citoyennes et les valeurs du sport Favoriser les échanges, les débats et la prise de parole Mener une réflexion à partir de supports différents
Contenu	<p>Accueil : 9h30-10h00</p> <ul style="list-style-type: none"> Accueil - Présentation CDOS et des jeunes Rappel du cadre de la formation et ses objectifs Echanges sur les diverses missions des volontaires présents Brise-glace : quelles sont les valeurs qui me sont chères ? <p>Première partie : 10h – 12h30 : Les valeurs citoyennes</p> <ul style="list-style-type: none"> Les valeurs citoyennes dans la société : jeu de rôles Définition de la citoyenneté Droits et devoirs du citoyen <p>Deuxième partie : 13h30 – 16h00 : Les valeurs du sport et de l'olympisme</p> <ul style="list-style-type: none"> Transposition des valeurs sportives et olympiques à la société actuelle. Projection de supports vidéo sur les valeurs olympiques et cas concret Débat entre les participants sur les valeurs du sport et de l'olympisme
Date	Mardi 10 novembre 2026
Horaire	De 9h00 à 16h00
Lieu	CDOS17- 13 cours Paul Doumer – 17100 Saintes
Organisation du déjeuner	Repas non fourni (micro-onde et frigo à disposition)
Intervenant(s)	Elu et salarié du CDOS17
Nombre maximum de participants	20
Participation financière	50 euros
Inscriptions	
Organisateur	Comité Départemental Olympique et Sportif de Charente Maritime
Contact	Estelle Seguin – CDOS17
Adresse	13 cours Paul Doumer – 17100 Saintes
Téléphone	06.68.89.86.52 ou 05.46.97.26.93
Courriel	estelleseguin@franceolympique.com
Procédure d'inscription	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe0jblhBI8LIYzjHcLoPbY-EwccmNKZ5am3MiwKApiJX5cgXA/viewform?usp=pp_url



Je mange donc j'agis !	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Se questionner sur les enjeux autour de l'alimentation et de l'agriculture durables, en France et dans le monde ; • S'approprier la notion de souveraineté alimentaire ; • Comprendre ce qui influence nos pratiques alimentaires pour identifier les pistes de changement.
Contenu	<p>Dans le cadre du Festival AlimenTERRE, les volontaires seront invité·e·s à se questionner sur les impacts de notre modèle alimentaire et à identifier des alternatives en faveur d'une alimentation durable et responsable.</p> <p>Les thèmes seront abordés via des outils ludiques et dynamiques : jeux, analyse de vidéo, escape game, créations manuelles...</p>
Date	Jeudi 12 novembre 2026
Horaire	9h30 - 16h30 (pause déjeuner : 12h30 - 14h00)
Lieu	21 rue sardinerie 17 000 La Rochelle
Organisation du déjeuner	Chacun·e apporte son repas. Possibilité de déjeuner dans la salle (frigo, micro-ondes et vaisselle à disposition). Offre de restauration à proximité.
Intervenant(s)	Florence Servas, Chargée de mission jeunesse Charlotte Galliot, Chargée de Mission Éducation Citoyenne et Solidarité Internationale
Nombre maximum de participants	15
Participation financière	50 €
Inscriptions	
Organisateur	Collectif Actions Solidaires - Avenir en Héritage
Contact	Florence Servas
Adresse	21 rue sardinerie 17 000 La Rochelle
Téléphone	09 81 39 53 70 ou 07 67 91 41 73
Courriel	florence.servas@cas17.fr
Procédure d'inscription	Inscription par mail ou par téléphone



Nutrition et Activité Physique, Clés d'une Citoyenneté Engagée

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Rencontrer d'autres volontaires et partager ses expériences. • Comprendre les fondamentaux d'une alimentation équilibrée et ses liens avec la santé physique et mentale • Identifier les bénéfices et les recommandations d'activité physique pour un mode de vie sain et actif • Devenir un relai d'information et un acteur de prévention dans son environnement de mission (ambassadeur)
Contenu	<p>Première partie : 9h30 – 12h30 : Alimentation et énergie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Accueil – Présentation CDOS & des volontaires • Partage autour des missions et des parcours • L'alimentation, carburant de l'engagement • Equilibre alimentaire <p>Deuxième partie : 13h30 – 16h45 : Prendre soin de son corps</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mettre son corps en mouvement : Actif & Citoyen • Récupération et performance globale • Devenir acteur de son sport, de sa santé et de sa mission <p>Questions, échanges & clôture</p>
Date	Lundi 23 novembre 2026
Horaire	De 9h30 à 17h00
Lieu	CDOS17- 13 cours Paul Doumer – 17100 Saintes
Organisation du déjeuner	Repas non fourni (micro-onde et frigo à disposition)
Intervenant(s)	Madame Sabrina ROUDIER (Coordinatrice Sport Santé – Enseignante d'Activité Physique Adaptée)
Nombre maximum de participants	15
Participation financière	50 euros
Inscriptions	
Organisateur	Comité Départemental Olympique et Sportif de Charente Maritime
Contact	Estelle Seguin – CDOS17
Adresse	13 cours Paul Doumer – 17100 Saintes
Téléphone	06.68.89.86.52 ou 05.46.97.26.93
Courriel	estelleseguin@franceolympique.com
Procédure d'inscription	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdNyuNRwrzqWWhHVoNHlv-aabY818nx87EAsITglyoBWUpdLg/viewform?usp=header



La justice sociale et les préjugés liés aux migrants

Objectifs	<ul style="list-style-type: none">Echanger et discuter des différentes discriminations en général et se concentrer sur celles liées aux migrations.Qu'en est-il de l'égalité des chances ? Avons-nous tous les mêmes droits ? Quels sont les freins qui empêchent l'accès à ces droits ? Pourquoi il y a autant de préjugés ?
Contenu	Brain storming sur les migrations. Jeux abordant la notion de privilèges et l'accès aux droits. Focus sur les migrations et l'accueil des migrants en France.
Date	Jeudi 26 novembre 2026
Horaire	10h – 16h30
Lieu	Ligue de l'enseignement 17 84 rue de Bel Air 17 000 La Rochelle
Organisation du déjeuner	Repas partagé. Les participants sont invités à amener quelque chose à manger afin de partager le repas avec les autres participants (quelques exemples : quiche ou salade, fromage, pain, gâteau...).
Intervenant(s)	Fanny Cantaud, chargée de projets Education Jeunesse
Nombre maximum de participants	15
Participation financière	50

Inscriptions

Organisateur	Ligue de l'enseignement 17
Contact	Fanny Cantaud
Adresse	84 rue de Bel Air 17000 La Rochelle
Téléphone	06 68 60 00 05
Courriel	contact@laligue17.org
Procédure d'inscription	Demande d'inscription par mail. contact@laligue17.org



Le service civique et l'engagement associatif	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> Comprendre le bénévolat et l'engagement associatif Comprendre le fonctionnement associatif / fédérer les bénévoles Connaitre le rôle du responsable bénévole
Contenu	<p>Première partie : 9h30 – 10h30</p> <ul style="list-style-type: none"> Accueil - Présentation CDOS et des volontaires L'engagement et le monde associatif sportif <ul style="list-style-type: none"> Fonctionnement d'une association <p>Deuxième partie : 10h45 – 12h30</p> <ul style="list-style-type: none"> Qu'est-ce que l'engagement bénévole ? Témoignage d'un bénévole Différentes motivations à s'engager : travail en groupe <p>Troisième partie : 13h30 – 16h00</p> <ul style="list-style-type: none"> Quels sont les domaines d'intervention ? Atelier : <p>Cartographie locale : les volontaires listent les associations près de chez eux et identifient leurs besoins en bénévolat.</p> <p>Matching : chaque volontaire identifie 1 à 2 missions qui correspondent à ses valeurs et compétences.</p> <p>Clôture : 16h00 – 16h30</p> <ul style="list-style-type: none"> Tour de table final <p>Evaluation de la formation</p>
Date	Mardi 8 décembre 2026
Horaire	9H30 – 16H30
Lieu	CDOS17- 13 cours Paul Doumer – 17100 Saintes
Organisation du déjeuner	Repas non fourni (micro-onde et frigo à disposition)
Intervenant(s)	Directeur CDOS 17 et Elu du mouvement sportif
Nombre maximum de participants	15
Participation financière	50€ par volontaire
Inscriptions	
Organisateur	Comité Départemental Olympique et Sportif de Charente Maritime
Contact	Estelle Seguin – CDOS17
Adresse	13 cours Paul Doumer – 17100 Saintes
Téléphone	06.68.89.86.52 ou 05.46.97.26.93
Courriel	estelleseguin@franceolympique.com
Procédure d'inscription	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe7DvtO1_hrQ7oGHbKLeNmGmr01kLpbKlb6YyTL2qv5HZ83tw/viewform?usp=pp_url



Agir pour la citoyenneté et décryptage politique	
Objectifs	<p>Prendre du recul sur sa mission de Service civique, partager son expérience avec d'autres volontaires.</p> <p>Être capable d'identifier et d'illustrer différents modes d'engagement, savoir comment agir pour la citoyenneté, et expérimenter les modes de décision collective.</p> <p>Décryptage politique : distinguer les différentes sensibilités politiques. Prendre du recul pour mieux comprendre le fonctionnement politique : se mettre dans la peau d'un parti politique pour faire émerger des propositions.</p>
Contenu	<p>2 jours de formation ensemble pour échanger entre volontaires sur les missions, découvrir de multiples formes d'engagement citoyen, et simulation de campagne électorale. Le programme est interactif et participatif tout au long de la journée.</p> <p>Jour 1 matin : Partage d'expérience entre volontaires, prise de recul sur la mission et bonnes pratiques. Après-midi : Agir pour la citoyenneté. Ce module a été conçu pour que les jeunes soient conscients qu'ils et elles peuvent être des acteurs et actrices de notre société.</p> <p>Jour 2 matin : L'atelier politique. Partis de droite ou de gauche, est-ce la même chose ? Quelles sont les valeurs que revendiquent la gauche et la droite ? Après-midi : Toutes et tous en campagne ! Simulation de campagne électorale et de vote.</p>
Date	Mardi 8 et mercredi 9 décembre 2026 – La Rochelle
Horaire	9h30 - 16h30 (1h de pause déjeuner)
Lieu	Local Unis-Cité, 28 avenue du Luxembourg, 17000 La Rochelle (à confirmer)
Organisation du déjeuner	Chaque participant prévoit son repas et pourra le manger avec les autres participants dans structure. Il y a des commerces à proximité si besoin (boulangerie...).
Intervenant(s)	Hugo MENNERUN, formateur. Intervenants extérieurs possibles.
Nombre maximum de participants	20
Participation financière	50€/ jour soit 100€ pour la session de 2 jours
Inscriptions	
Organisateur	Association Unis-Cité
Contact	Hugo MENNERUN
Adresse	28 avenue du Luxembourg, 17000 La Rochelle
Téléphone	07 81 52 76 14
Courriel	hmennerun@uniscite.fr
Procédure d'inscription	https://formation.uniscite.fr/index.php?do=php&action=liste_formation



Pourquoi et comment partir :

Les clés d'un voyage réussi.

Objectifs	<ul style="list-style-type: none">Comprendre les avantages de partir à l'international et explorer les différentes options de mobilité offertes aux jeunes.Acquérir les compétences nécessaires pour organiser une mobilité internationale en prenant en compte les aspects logistiques, administratifs, financiers, physiques et mentaux.
Contenu	<p>Explorer les différentes opportunités de mobilité : Étudier les diverses options pour partir à l'étranger, telles que les études, les stages, les emplois, les échanges entre pairs, le volontariat, les séjours linguistiques, ou même les roadtrips.</p> <p>Préparer son départ et son retour de manière optimale : Acquérir des compétences pour organiser son voyage sur les plans administratif (papiers), linguistique, mental (gestion des préjugés et de l'interculturalité) et pratique (logistique, budget), ainsi que pour valoriser cette expérience au retour.</p> <p>Vivre des mises en situation pratiques : Simuler des scénarios pour se préparer à la réalité du départ à l'international, en abordant des défis logistiques, culturels et personnels.</p>
Date	Jeudi 10 décembre 2026
Horaire	9H30 – 17H
Lieu	17000 La Rochelle
Organisation du déjeuner	Il est possible d'apporter un pique-nique à manger sur place
Intervenant(s)	Ajla Cejvan - InfoJeunes17 / CDIJ Charlotte Galliot– Avenir en Héritage
Nombre maximum de participants	25
Participation financière	50€ par volontaire

Inscriptions

Organisateur	CDIJ Centre Départemental Information Jeunesse
Contact	Ajla Cejvan
Adresse	24 Rue St. Jean du Pérot, 17000 La Rochelle
Téléphone	05 46 41 16 36
Courriel	accueil@cdij17.fr
Procédure d'inscription	https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf5qwPph83knpzejLbxOr-ntQT0MD0LiM5joPPmhKQsQAYTCQ/viewform?usp=dialog

