



## Menu / tirsdag

**Dagens inspiration:** Japan

**Full noon:** Miso-glaceret øko-kalkun med grøntsager og forårsløg (6,11,12,K) - Serveret med kartofler, knoldselleri og persillerod med gomadressing (1,6,9,11)

**Green noon:** Miso-glaceret tofu med zucchini, mungbønner og forårsløg (6,11,12,K,B) - Serveret med kartofler, knoldselleri og persillerod med gomadressing (1,6,9,11)

**Green noon vegansk:** Miso-glaceret tofu med zucchini, mungbønner og forårsløg (6,11,12,K,B) - Serveret med kartofler, knoldselleri og persillerod med gomadressing (1,6,9,11)

**Fyldig salat:** Soba nudelsalat med spinat, radiser, bønner, havesyre og sesamdressing (1,11,12,B)

**Fyldig salat vegansk:** Soba nudelsalat med spinat, radiser, bønner, havesyre og sesamdressing (1,11,12,B)

**Let salat:** Grøn salat med mizuna, frisée, karse, kørvel og yuzu (11)

**Let salat vegansk:** Grøn salat med mizuna, frisée, karse, kørvel og yuzu (11)

**Det grønne stykke:** Broccoli og asparges med misomayo og noritang (3,10,11,12)

**Det grønne stykke vegansk:** Broccoli og asparges med vegansk misomayo og noritang (10,11,12)

**Tilbehør til brød - Full noon:** Teriyaki kyllingesalat med sesamolie og koriander (1,3,6,10,12,12,K)

**Tilbehør til brød - Green noon:** Gulerodsspread med kikærter, miso, peanuts og sesam (5,6,8,11,12)

**Tilbehør til brød - Green noon vegansk:** Gulerodsspread med kikærter, miso, peanuts og sesam (5,6,8,11,12)

**Tilbehør til brød - alle:** Cream cheese med zucchini, grøn chili, kørvel og sesam (7,11)

**Tilbehør til brød - alle vegansk:** Vegansk cream cheese with zucchini, green chili, chervil and sesame (11)

**Brød:** Surdejsbrød (1) og rugbrød (1)

Vi anbefaler, at I printer menuen hver dag. Der kan ske ændringer, som vi ikke informerer om – men vi opdaterer dagligt på hjemmesiden i forhold til indkøb og råvarer.

### ALLERGENS:

1: Gluten / 2: Shellfish / 3: Eggs / 4: Fish / 5: Peanuts / 6: Soy / 7: Lactose  
8: Nuts / 9: Celeriac / 10: Mustard / 11: Sesame seeds / 12: Sulfur dioxide/sulfites /  
13: Lupin / 14: Mollusc / B: Beans / K: Kale / S: Shiitake / T: Tomato

There might be changes on the menu in canteens



## Menu / tirsdag

|                                       |                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Today's inspiration:</b>           | Japan                                                                                                                                                      |
| <b>Hot dishes - Full noon:</b>        | Miso-glazed organic turkey with vegetables and spring onions (6,11,12,K) - Served with potatoes, celeriac and parsley root with goma dressing (1,6,9,11)   |
| <b>Hot dishes - Green noon:</b>       | Miso-glazed tofu with zucchini, mung beans and spring onions (6,11,12,K,B) - Served with potatoes, celeriac and parsley root with goma dressing (1,6,9,11) |
| <b>Hot dishes - Vegan Green noon:</b> | Miso-glazed tofu with zucchini, mung beans and spring onions (6,11,12,K,B) - Served with potatoes, celeriac and parsley root with goma dressing (1,6,9,11) |
| <b>Heavy salad:</b>                   | Soba noodle salad with spinach, radishes, beans, sorrel and sesame dressing (1,11,12,B)                                                                    |
| <b>Heavy salad vegan:</b>             | Soba noodle salad with spinach, radishes, beans, sorrel and sesame dressing (1,11,12,B)                                                                    |
| <b>Light salad:</b>                   | Green salad with mizuna, frisée, cress, chervil and yuzu (11)                                                                                              |
| <b>Light salad vegan:</b>             | Green salad with mizuna, frisée, cress, chervil and yuzu (11)                                                                                              |
| <b>Green piece:</b>                   | Broccoli and asparagus with misomayo and nori seaweed (3,10,11,12)                                                                                         |
| <b>Green piece vegan:</b>             | Broccoli and asparagus with misomayo and nori seaweed (10,11,12)                                                                                           |
| <b>Spread full:</b>                   | Teriyaki chicken salad with sesame oil and coriander (1,3,6,10,12,12,K)                                                                                    |
| <b>Spread green:</b>                  | Carrot spread with chickpeas, miso, peanuts and sesame (5,6,8,11,12)                                                                                       |
| <b>Spread green vegan:</b>            | Carrot spread with chickpeas, miso, peanuts and sesame (5,6,8,11,12)                                                                                       |
| <b>Spread all:</b>                    | Cream cheese with zucchini, green chili, chervil and sesame (7,11)                                                                                         |
| <b>Spread all vegan:</b>              | Vegan cream cheese with zucchini, green chili, chervil and sesame (11)                                                                                     |
| <b>Bread:</b>                         | Sourdough bread (1) and rye bread (1)                                                                                                                      |

Vi anbefaler, at I printer menuen hver dag. Der kan ske ændringer, som vi ikke informerer om – men vi opdaterer dagligt på hjemmesiden i forhold til indkøb og råvarer.

### ALLERGENS:

1: Gluten / 2: Shellfish / 3: Eggs / 4: Fish / 5: Peanuts / 6: Soy / 7: Lactose  
8: Nuts / 9: Celeriac / 10: Mustard / 11: Sesame seeds / 12: Sulfur dioxide/sulfites /  
13: Lupin / 14: Mollusc / B: Beans / K: Kale / S: Shiitake / T: Tomato

There might be changes on the menu in canteens

