



Menu / onsdag

Dagens inspiration:	Stroganoff
Full noon:	Stroganoff med øko-okse, bacon, svampe og cremet sauce (7,9,12,B,T) - serveret med kartoffelpuré med smør (7)
Green noon:	Stroganoff med kidney bønner, porrer, tempeh og cremet sauce (7,9,12,B,T) - serveret med kartoffelpuré med smør (7)
Green noon vegansk:	Stroganoff med kidney bønner, porrer, tempeh og cremet sauce (9,12,B,T) - serveret med kartoffelpuré med vegansk smør
Fyldig salat:	Hjertesalat med linser, kål, sukkerærter og appelsin (K)
Fyldig salat vegansk:	Hjertesalat med linser, kål, sukkerærter og appelsin (K)
Let salat:	Palmekål med Karl Johan svampe og sennepsvinaigrette (10,12,K)
Let salat vegansk:	Palmekål med Karl Johan svampe og sennepsvinaigrette (10,12,K)
Det grønne stykke:	Grillet artiskok med capersvinaigrette (12)
Det grønne stykke vegansk:	Grillet artiskok med capersvinaigrette (12)
Tilbehør til brød - Full noon:	Kyllingesalat med skyr, selleri og valnødder (3,7,8,9,10,12)
Tilbehør til brød - Green noon:	Ristet soyabønnesalat med skyr, selleri og valnødder (3,6,7,8,9,10,12)
Tilbehør til brød - Green noon vegansk:	Ristet soyabønnesalat med vegansk mayo, selleri og valnødder (6,8,9,10,12)
Tilbehør til brød - alle:	Persillepesto med parmesan, solsikkefrø og hvidløg (7)
Tilbehør til brød - alle vegansk:	Persillepesto med vegansk ost, solsikkefrø og hvidløg
Brød:	Surdejsbrød (1) og rugbrød (1)

Vi anbefaler, at I printer menuen hver dag. Der kan ske ændringer, som vi ikke informerer om – men vi opdaterer dagligt på hjemmesiden i forhold til indkøb og råvarer.

ALLERGENS:

1: Gluten / 2: Shellfish / 3: Eggs / 4: Fish / 5: Peanuts / 6: Soy / 7: Lactose
8: Nuts / 9: Celeriac / 10: Mustard / 11: Sesame seeds / 12: Sulfor dioxide/sulfites /
13: Lupin / 14: Mollusc / B: Beans / K: Kale / S: Shiitake / T: Tomato

There might be changes on the menu in canteens





Menu / onsdag

Today's inspiration:	Stroganoff
Hot dishes - Full noon:	Stroganoff with organic beef, bacon, mushrooms, and creamy sauce (7,9,12,B,T) - served with potato purée with butter (7)
Hot dishes - Green noon:	Stroganoff with kidney beans, leeks, tempeh, and creamy sauce (7,9,12,B,T) - served with potato purée with butter (7)
Hot dishes - Vegan Green noon:	Stroganoff with kidney beans, leeks, tempeh, and creamy sauce (9,12,B,T) - served with potato purée with vegan butter
Heavy salad:	Gem lettuce with lentils, cabbage, sugar snap peas, and orange (K)
Heavy salad vegan:	Gem lettuce with lentils, cabbage, sugar snap peas, and orange (K)
Light salad:	Palm kale with cep mushrooms and mustard vinaigrette (10,12,K)
Light salad vegan:	Palm kale with cep mushrooms and mustard vinaigrette (10,12,K)
Green piece:	Grilled artichoke with caper vinaigrette (12)
Green piece vegan:	Grilled artichoke with caper vinaigrette (12)
Spread full:	Chicken salad with skyr, celery, and walnuts (3,7,8,9,10,12)
Spread green:	Roasted soy bean salad with skyr, celery, and walnuts (3,6,7,8,9,10,12)
Spread green vegan:	Roasted soybean salad with vegan mayo, celery, and walnuts (6,8,9,10,12)
Spread all:	Parsley pesto with parmesan, sunflower seeds, and garlic (7)
Spread all vegan:	Parsley pesto with vegan cheese, sunflower seeds, and garlic
Bread:	Sourdough bread (1) and rye bread (1)

Vi anbefaler, at I printer menuen hver dag. Der kan ske ændringer, som vi ikke informerer om – men vi opdaterer dagligt på hjemmesiden i forhold til indkøb og råvarer.

ALLERGENS:

1: Gluten / 2: Shellfish / 3: Eggs 4: Fish / 5: Peanuts / 6: Soy 7: Lactose
8: Nuts / 9: Celeriac / 10: Mustard / 11: Sesame seeds / 12: Sulfor dioxide/sulfites /
13: Lupin / 14: Mollusc / B. Beans / K. Kale / S. Shiitake / T. Tomato

There might be changes on the menu in canteens