



Menu / fredag

Dagens inspiration:	Gnocchi al Forno
Full noon:	Aarstiderne kødboller med øko-oksekød og grøntsager, gratineret med gnocchi, tomatsose og parmesan (1,3,7,12,T)
Green noon:	Gratinerede grøntsagsboller med gnocchi, tomatsose og parmesan (1,3,6,7,12,T)
Green noon vegansk:	Gratinerede grøntsagsboller med gnocchi, tomatsose og vegansk mozzarella (1,6,12,T)
Fyldig salat:	Bagt aubergine-, zucchini- og bønnesalat med urter og balsamicovinaigrette (12,B)
Fyldig salat vegansk:	Bagt aubergine-, zucchini- og bønnesalat med urter og balsamicovinaigrette (12,B)
Let salat:	Romainesalat og radicchio toppet med ristede solsikke- og rugkerner (1)
Let salat vegansk:	Romainesalat og radicchio toppet med ristede solsikke- og rugkerner (1)
Grønt stykke:	Tomat med urttilsmagt ricotta (7,T)
Grønt stykke vegansk:	Tomat med urttilsmagt silketofu (6,T)
Til brød - Full:	Mørkogt skinke med italiensk salat (3,7,10,12)
Til brød - Full 2:	
Til brød - Green:	Bagte majroer med italiensk salat (3,7,10,12,K)
Til brød - Green vegansk:	Bagte majroer med italiensk salat (10,K)
Til brød - Alle:	Grøn pesto (3,7)
Til brød - Alle vegansk:	Grøn pesto
Brød:	Surdejsbrød (1) og rugbrød (1)

Vi anbefaler, at I printer menuen hver dag. Der kan ske ændringer, som vi ikke informerer om – men vi opdaterer dagligt på hjemmesiden i forhold til indkøb og råvarer.

ALLERGENS:

1: Gluten / 2: Shellfish / 3: Eggs 4: Fish / 5: Peanuts / 6: Soy 7: Lactose
8: Nuts / 9: Celeriac / 10: Mustard / 11: Sesame seeds / 12: Sulfor dioxide/sulfites /
13: Lupin / 14: Mollusc / B. Beans / K. Kale / S. Shiitake / T. Tomato

There might be changes on the menu in canteens





Menu / fredag

Today's inspiration:	Gnocchi al Forno
Hot dishes - Full noon:	Aarstiderne meatballs with organic beef and vegetables, gratinated with gnocchi, tomato sauce and parmesan (1,3,7,12,T)
Hot dishes - Green noon:	Gratinated vegetable balls with gnocchi, tomato sauce and parmesan (1,3,6,7,12,T)
Hot dishes - Vegan Green noon:	Gratinated vegetable balls with gnocchi, tomato sauce and vegan mozzarella (1,6,12,T)
Heavy salad:	Roasted eggplant, zucchini, and bean salad with herbs and balsamic vinaigrette (12,B)
Heavy salad vegan:	Roasted eggplant, zucchini, and bean salad with herbs and balsamic vinaigrette (12,B)
Light salad:	Romaine lettuce and radicchio topped with roasted sunflower seeds and rye (1)
Light salad vegan:	Romaine lettuce and radicchio topped with roasted sunflower seeds and rye (1)
Green piece:	Tomato with herbed ricotta (7,T)
Green piece vegan:	Tomato with herbed silk tofu (6,T)
For bread - Full:	Boiled ham with Italian salad (3,7,10,12)
For bread - Green:	Roasted turnips with Italian salad (3,7,10,12,K)
For bread - Green vegan:	Roasted turnips with Italian salad (10,K)
For bread - All:	Green pesto (3,7)
For bread - All vegan:	Green pesto
Bread:	Sourdough bread (1) and rye bread (1)

Vi anbefaler, at I printer menuen hver dag. Der kan ske ændringer, som vi ikke informerer om – men vi opdaterer dagligt på hjemmesiden i forhold til indkøb og råvarer.

ALLERGENS:

1: Gluten / 2: Shellfish / 3: Eggs 4: Fish / 5: Peanuts / 6: Soy 7: Lactose
8: Nuts / 9: Celeriac / 10: Mustard / 11: Sesame seeds / 12: Sulfor dioxide/sulfites /
13: Lupin / 14: Mollusc / B: Beans / K: Kale / S: Shiitake / T: Tomato

There might be changes on the menu in canteens

