



## Menu / onsdag

|                                  |                                                                                       |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dagens inspiration:</b>       | Middelhavsvarme til januar                                                            |
| <b>Full noon:</b>                | Moussaka på øko-okse, auberginer og kartofler med mornaisesauce (1,3,7,9,12,T)        |
| <b>Green noon:</b>               | Moussaka på belugalinser med, auberginer, kartofler og mornaisesauce (1,3,7,9,12,B,T) |
| <b>Green noon vegansk:</b>       | Moussaka på belugalinser med, auberginer, kartofler og mornaisesauce (9,12,B,T)       |
| <b>Fyldig salat:</b>             | Crement farfallepastasalat med broccoli, majs, spidskål og kørvel (1,7,K)             |
| <b>Fyldig salat vegansk:</b>     | Crement farfallepastasalat med broccoli, majs, spidskål og kørvel (1,K)               |
| <b>Let salat:</b>                | Græsk salat med tomat, agurk, peberfrugt, oliven og salatost (7,12,T)                 |
| <b>Let salat vegansk:</b>        | Græsk salat med tomat, agurk, peberfrugt, oliven og vegansk ost (12,T)                |
| <b>Grønt stykke:</b>             | Granatæble- og citronglasserede græskar med granatæblekerner                          |
| <b>Grønt stykke vegansk:</b>     | Granatæble- og citronglasserede græskar med granatæblekerner                          |
| <b>Til brød - Full:</b>          | Kogte kartofler med purløgsmayo og stegt bacon (3,10,12)                              |
| <b>Til brød - Green:</b>         | Kogte kartofler med purløgsmayo og ristede portobellosvampe (3,10)                    |
| <b>Til brød - Green vegansk:</b> | Kogte kartofler med purløgsmayo og ristede portobellosvampe                           |
| <b>Til brød - Alle:</b>          | Tzatziki (7)                                                                          |
| <b>Til brød - Alle vegansk:</b>  | Tzatziki (6)                                                                          |
| <b>Brød:</b>                     | Surdejsbrød (1) og rugbrød (1)                                                        |

Vi anbefaler, at I printer menuen hver dag. Der kan ske ændringer, som vi ikke informerer om – men vi opdaterer dagligt på hjemmesiden i forhold til indkøb og råvarer.

### ALLERGENS:

1: Gluten / 2: Shellfish / 3: Eggs / 4: Fish / 5: Peanuts / 6: Soy / 7: Lactose  
8: Nuts / 9: Celeriac / 10: Mustard / 11: Sesame seeds / 12: Sulfur dioxide/sulfites /  
13: Lupin / 14: Mollusc / B. Beans / K. Kale / S. Shiitake / T. Tomato

There might be changes on the menu in canteens



## Menu / onsdag

|                                       |                                                                                       |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Today's inspiration:</b>           | Mediterranean warmth i January                                                        |
| <b>Hot dishes - Full noon:</b>        | Moussaka with organic beef, aubergines, potatoes and Mornay sauce (1,3,7,9,12,T)      |
| <b>Hot dishes - Green noon:</b>       | Moussaka with Beluga lentils, eggplant, potatoes and Mornay sauce (1,3,7,9,12,B,T)    |
| <b>Hot dishes - Vegan Green noon:</b> | Moussaka with Beluga lentils, eggplant, potatoes and Mornay sauce (9,12,B,T)          |
| <b>Heavy salad:</b>                   | Creamy farfalle pasta salad with broccoli, corn, pointed cabbage, and chervil (1,7,K) |
| <b>Heavy salad vegan:</b>             | Creamy farfalle pasta salad with broccoli, corn, pointed cabbage, and chervil (1,K)   |
| <b>Light salad:</b>                   | Greek salad with tomato, cucumber, bell pepper, olives and salad cheese (7,12,T)      |
| <b>Light salad vegan:</b>             | Greek salad with tomato, cucumber, bell pepper, olives, and vegan cheese (12,T)       |
| <b>Green piece:</b>                   | Pomegranate- and lemon-glazed pumpkin with pomegranate kernels                        |
| <b>Green piece vegan:</b>             | Pomegranate- and lemon-glazed pumpkin with pomegranate kernels                        |
| <b>For bread - Full:</b>              | Boiled potatoes with chive mayo and roasted bacon (3,10,12)                           |
| <b>For bread - Green:</b>             | Boiled potatoes with chive mayo and roasted portobello mushrooms (3,10)               |
| <b>For bread - Green vegan:</b>       | Boiled potatoes with chive mayo and roasted portobello mushrooms                      |
| <b>For bread - All:</b>               | Tzatziki (7)                                                                          |
| <b>For bread - All vegan:</b>         | Tzatziki (6)                                                                          |
| <b>Bread:</b>                         | Sourdough bread (1) and rye bread (1)                                                 |

Vi anbefaler, at I printer menuen hver dag. Der kan ske ændringer, som vi ikke informerer om – men vi opdaterer dagligt på hjemmesiden i forhold til indkøb og råvarer.

### ALLERGENS:

1: Gluten / 2: Shellfish / 3: Eggs / 4: Fish / 5: Peanuts / 6: Soy / 7: Lactose  
8: Nuts / 9: Celeriac / 10: Mustard / 11: Sesame seeds / 12: Sulfur dioxide/sulfites /  
13: Lupin / 14: Mollusc / B: Beans / K: Kale / S: Shiitake / T: Tomato

There might be changes on the menu in canteens