



Menu / torsdag

- Dagens inspiration:** Ungarsk simremad
- Full noon:** Gullash af økologisk græsfodret, fritgående kødkvæg fra Farmers Circle (12,T), hertil kartoffelpuré (7)
- Green noon:** Grøn gullash med stegte svampe og seitan (1,T,S), hertil kartoffelpuré (7)
- Green noon vegansk:** Grøn gullash med stegte svampe og seitan (1, T, S), hertil kartoffelpuré (B)
- Fyldig salat:** Romanesco med puylinser, cherrytomater, yoghurt, dild og syltet fennikel (7,B,T)
- Fyldig salat vegansk:** Romanesco med puylinser, cherrytomater, yoghurt, dild og syltet fennikel (6,B,T)
- Let salat:** Romainesalat og syrlige udkrydder
- Let salat vegansk:** Romainesalat og syrlige udkrydder
- Grønt stykke:** Agurker med grillet grøn peberfrugts- og tahinidressing, toppet med ristede boghvedekerner (11,12)
- Grønt stykke vegansk:** Agurker med grillet grøn peberfrugts- og tahinidressing, toppet med ristede boghvedekerner (11,12)
- Til brød - Full:** Roastbeef med remoulade (3,7,10,12)
- Til brød - Green:** Sorte kikærter i cremet æggesalat med purløg (3,7,10,12,B)
- Til brød - Green vegansk:** Cremet sorte kikærtesalat med purløg (6,10,B)
- Til brød - Alle:** Baba ganoush (11,12)
- Til brød - Alle vegansk:** Baba ganoush (11,12)
- Brød:** Surdejsbrød på havregrød (1) og rugbrød (1)

Vi anbefaler, at I printer menuen hver dag. Der kan ske ændringer, som vi ikke informerer om – men vi opdaterer dagligt på hjemmesiden i forhold til indkøb og råvarer.

ALLERGENS:

1: Gluten / 2. Shellfish / 3. Eggs 4. Fish / 5. Peanuts / 6. Soy 7. Lactose
8. Nuts / 9. Celeriac / 10. Mustard / 11. Sesame seeds / 12. Sulfor dioxide/sulfites /
13. Lupin / 14. Mollusc / B. Beans / K. Kale / S. Shiitake / T. Tomato

There might be changes on the menu in canteens





Menu / torsdag

Today's inspiration:	Hungarian slow-cooking
Hot dishes - Full noon:	Goulash made with organic, grass-fed, free-range beef from Farmers Circle (12,T), served with mashed potatoes (7)
Hot dishes - Green noon:	Green goulash with roasted mushrooms and seitan (1,T,S), served with mashed potatoes (7)
Hot dishes - Vegan Green noon:	Green goulash with roasted mushrooms and seitan (1,T,S), served with mashed potatoes (6)
Heavy salad:	Romanesco with Puy lentils, cherry tomatoes, yoghurt, dill and pickled fennel (7,B,T)
Heavy salad vegan:	Romanesco with Puy lentils, cherry tomatoes, yoghurt, dill and pickled fennel (6,B,T)
Light salad:	Romaine salad with tangy herbs
Light salad vegan:	Romaine salad with tangy herbs
Green piece:	Cucumbers with grilled green pepper and tahini dressing, topped with toasted buckwheat kernels (11,12)
Green piece vegan:	Cucumbers with grilled green pepper and tahini dressing, topped with toasted buckwheat kernels (11,12)
For bread - Full:	Roast beef with remoulade (3,7,10,12)
For bread - Green:	Black chickpeas in creamy egg salad with chives (3,7,10,12,B)
For bread - Green vegan:	Creamy black chickpea salad with chives (6,10,B)
For bread - All:	Baba ganoush (11,12)
For bread - All vegan:	Baba ganoush (11,12)
Bread:	Sourdough bread with oatmeal (1) and rye bread (1)

Vi anbefaler, at I printer menuen hver dag. Der kan ske ændringer, som vi ikke informerer om – men vi opdaterer dagligt på hjemmesiden i forhold til indkøb og råvarer.

ALLERGENS:

1: Gluten / 2: Shellfish / 3: Eggs / 4: Fish / 5: Peanuts / 6: Soy / 7: Lactose
8: Nuts / 9: Celeriac / 10: Mustard / 11: Sesame seeds / 12: Sulfor dioxide/sulfites /
13: Lupin / 14: Mollusc / B: Beans / K: Kale / S: Shiitake / T: Tomato

There might be changes on the menu in canteens





Menu / torsdag

Kage: Rabarberkage med marcipan (1,3,7,8)

Cake: Rhubarb cake with marzipan (1,3,7,8)

Vi anbefaler, at I printer menuen hver dag. Der kan ske ændringer, som vi ikke informerer om – men vi opdaterer dagligt på hjemmesiden i forhold til indkøb og råvarer.

ALLERGENS:

1: Gluten / 2. Shellfish / 3. Eggs 4. Fish / 5. Peanuts / 6. Soy 7. Lactose
8. Nuts / 9. Celeriac / 10. Mustard / 11. Sesame seeds / 12. Sulfor dioxide/sulfites /
13. Lupin / 14. Mollusc / B. Beans / K. Kale / S. Shiitake / T. Tomato

There might be changes on the menu in canteens

