



Menu / torsdag

Dagens inspiration:	Stroganoff
Full noon:	Stroganoff af øko-okse, øko-bacon og stegte svampe i cremet sauce (7,9,12,S,T), hertil pappardelle vendt med olivenolie (1,3)
Green noon:	Stroganoff med kidneybønner, porrer, ristet tempeh og cremet sauce (7,12,B,S,T), hertil pappardelle vendt med olivenolie (1,3)
Green noon vegansk:	Stroganoff med kidneybønner, porrer, ristet tempeh og cremet sauce (12,B,S,T), hertil pappardelle vendt med olivenolie (1)
Fyldig salat:	Beluga linser med hjertesalat, hvidkål, sukkerærter, appelsin og ristede græskarkerner (12,B,K)
Fyldig salat vegansk:	Beluga linser med hjertesalat, hvidkål, sukkerærter, appelsin og ristede græskarkerner (12,B,K)
Let salat:	Rød spidskål med ristede solsikkekerner og Karl Johan-vinaigrette (10,12,K)
Let salat vegansk:	Rød spidskål med ristede solsikkekerner og Karl Johan-vinaigrette (10,12,K)
Grønt stykke:	Grillede artiskokker med kapersvinaigrette (10,12)
Grønt stykke vegansk:	Grillede artiskokker med kapersvinaigrette (10,12)
Til brød - Full:	Æggesalat med bacon, æbler, karry og karse (3,7,10,12)
Til brød - Green:	Æggesalat med ristede kikærter og karse (3,7,10,12,B)
Til brød - Green vegansk:	Rørt salat af ristede kikærter toppet med karse (6,10,B)
Til brød - Alle:	Ærtepure med persilleolie
Til brød - Alle vegansk:	Ærtepure med persilleolie
Brød:	Surdejsbrød med solsikkekerner og blåbirkes (1) og rugbrød (1)

Vi anbefaler, at I printer menuen hver dag. Der kan ske ændringer, som vi ikke informerer om – men vi opdaterer dagligt på hjemmesiden i forhold til indkøb og råvarer.

ALLERGENS:

1: Gluten / 2: Shellfish / 3: Eggs 4: Fish / 5: Peanuts / 6: Soy 7: Lactose
8: Nuts / 9: Celeriac / 10: Mustard / 11: Sesame seeds / 12: Sulfur dioxide/sulfites /
13: Lupin / 14: Mollusc / B. Beans / K. Kale / S. Shiitake / T. Tomato

There might be changes on the menu in canteens



Menu / torsdag

Today's inspiration:	Stroganoff
Hot dishes - Full noon:	Beef Stroganoff made with organic beef, organic bacon and roasted mushrooms in creamy sauce (7,9,12,S,T), served with pappardelle tossed with olive oil (1,3)
Hot dishes - Green noon:	Stroganoff of kidney beans, leeks, crispy tempeh, and creamy sauce (7,12,B,S,T), served with pappardelle tossed with olive oil (1,3)
Hot dishes - Vegan Green noon:	Stroganoff of kidney beans, leeks, crispy tempeh, and creamy sauce (12,B,S,T), served with pappardelle tossed with olive oil (1)
Heavy salad:	Beluga lentils with gem lettuce, cabbage sugar snaps, oranges and roasted pumpkin seeds (12,B,K)
Heavy salad vegan:	Beluga lentils with gem lettuce, cabbage sugar snaps, oranges and roasted pumpkin seeds (12,B,K)
Light salad:	Pointed red cabbage with roasted sunflower seeds and porcini mushroom vinaigrette (10,12,K)
Light salad vegan:	Pointed red cabbage with roasted sunflower seeds and porcini mushroom vinaigrette (10,12,K)
Green piece:	Grilled artichokes with caper vinaigrette (10,12)
Green piece vegan:	Grilled artichokes with caper vinaigrette (10,12)
For bread - Full:	Curried egg salad with bacon, apples and cress (3,7,10,12)
For bread - Green:	Egg salad with roasted chickpeas and cress (3,7,10,12,B)
For bread - Green vegan:	Roasted chickpea salad with cress (6,10,B)
For bread - All:	Pea spread with parsley oil
For bread - All vegan:	Pea spread with parsley oil
Bread:	Sourdough bread with sunflower and poppy seeds (1) and ryebread (1)

Vi anbefaler, at I printer menuen hver dag. Der kan ske ændringer, som vi ikke informerer om – men vi opdaterer dagligt på hjemmesiden i forhold til indkøb og råvarer.

ALLERGENS:

1: Gluten / 2: Shellfish / 3: Eggs / 4: Fish / 5: Peanuts / 6: Soy / 7: Lactose
8: Nuts / 9: Celeriac / 10: Mustard / 11: Sesame seeds / 12: Sulfur dioxide/sulfites /
13: Lupin / 14: Mollusc / B: Beans / K: Kale / S: Shiitake / T: Tomato

There might be changes on the menu in canteens





Menu / torsdag

- Kage:** Gulerodskage med valnødder og flødeostglassur (1,3,7,8)
Cake: Carrot cake with walnuts and cream cheese icing (1,3,7,8)

Vi anbefaler, at I printer menuen hver dag. Der kan ske ændringer, som vi ikke informerer om – men vi opdaterer dagligt på hjemmesiden i forhold til indkøb og råvarer.

ALLERGENS:

1: Gluten / 2. Shellfish / 3. Eggs 4. Fish / 5. Peanuts / 6. Soy 7. Lactose
8. Nuts / 9. Celeriac / 10. Mustard / 11. Sesame seeds / 12. Sulfor dioxide/sulfites /
13. Lupin / 14. Mollusc / B. Beans / K. Kale / S. Shiitake / T. Tomato

There might be changes on the menu in canteens

