



Menu / onsdag

Dagens inspiration:	Thai
Full noon:	Masaman-karry med øko-gris, kartofler, gulerødder og peberfrugter, toppet med krydrede peanuts (5,6,12), hertil perlebyg (1)
Green noon:	Masaman-karry med røget tempeh, kartofler, gulerødder og peberfrugter, toppet med krydrede peanuts (5,6,12), hertil perlebyg (1)
Green noon vegansk:	Masaman-karry med røget tempeh, kartofler, gulerødder og peberfrugter, toppet med krydrede peanuts (5,6,12), hertil perlebyg (1)
Fyldig salat:	Kikærter med kartofler, gulerødder, kål og mango med tamarinddressing, ristede løg og sesam (6,11,12,B,K)
Fyldig salat vegansk:	Kikærter med kartofler, gulerødder, kål og mango med tamarinddressing, ristede løg og sesam (6,11,12,B,K)
Let salat:	Agurker, julesalat og brøndkarse med citrongrassvinaigrette og solsikkekerner (6,12)
Let salat vegansk:	Agurker, julesalat og brøndkarse med citrongrassvinaigrette og solsikkekerner (6,12)
Grønt stykke:	Bok choy med sur-sød dressing (12)
Grønt stykke vegansk:	Bok choy med sur-sød dressing (12)
Til brød - Full:	Kyllingsalat med karry, æbler og forårsløg (3,7,10,12)
Til brød - Green:	Karrysalat med æg, æbler, bladselleri og cornichoner (3,7,9,10,12)
Til brød - Green vegansk:	Karrysalat med tofu, æbler, bladselleri og cornichoner (6,9,10)
Til brød - Alle:	Rød linse-hummus (11,12,B)
Til brød - Alle vegansk:	Rød linse-hummus (11,12,B)
Brød:	Surdejsbrød (1) og rugbrød (1)

Vi anbefaler, at I printer menuen hver dag. Der kan ske ændringer, som vi ikke informerer om – men vi opdaterer dagligt på hjemmesiden i forhold til indkøb og råvarer.

ALLERGENS:

1: Gluten / 2: Shellfish / 3: Eggs / 4: Fish / 5: Peanuts / 6: Soy / 7: Lactose
8: Nuts / 9: Celeriac / 10: Mustard / 11: Sesame seeds / 12: Sulfur dioxide/sulfites /
13: Lupin / 14: Mollusc / B: Beans / K: Kale / S: Shiitake / T: Tomato

There might be changes on the menu in canteens



Menu / onsdag

Today's inspiration:	Thai
Hot dishes - Full noon:	Massaman curry with organic pork, potatoes, carrots, and bell peppers, topped with spiced peanuts (5,6,12), served with pearl barley (1)
Hot dishes - Green noon:	Massaman curry with smoked tempeh, potatoes, carrots, and bell peppers, topped with spiced peanuts (5,6,12), served with pearl barley (1)
Hot dishes - Vegan Green noon:	Massaman curry with smoked tempeh, potatoes, carrots, and bell peppers, topped with spiced peanuts (5,6,12), served with pearl barley (1)
Heavy salad:	Chickpeas with potatoes, carrots, cabbage, and mango with tamarind dressing, fried onions, and sesame (6,11,12,B,K)
Heavy salad vegan:	Chickpeas with potatoes, carrots, cabbage, and mango with tamarind dressing, fried onions, and sesame (6,11,12,B,K)
Light salad:	Cucumbers, endive, and watercress with lemongrass vinaigrette and sunflower seeds (6,12)
Light salad vegan:	Cucumbers, endive, and watercress with lemongrass vinaigrette and sunflower seeds (6,12)
Green piece:	Bok choy with sweet and sour dressing (12)
Green piece vegan:	Bok choy with sweet and sour dressing (12)
For bread - Full:	Curried chicken salad with apples and spring onions (3,7,10,12)
For bread - Green:	Curried egg salad with apples, celery, and cornichons (3,7,9,10,12)
For bread - Green vegan:	Curried tofu salad with apples, celery, and cornichons (6,9,10)
For bread - All:	Red lentil hummus (11,12,B)
For bread - All vegan:	Red lentil hummus (11,12,B)
Bread:	Sour dough bread (1) and rye bread (1)

Vi anbefaler, at I printer menuen hver dag. Der kan ske ændringer, som vi ikke informerer om – men vi opdaterer dagligt på hjemmesiden i forhold til indkøb og råvarer.

ALLERGENS:

1: Gluten / 2: Shellfish / 3: Eggs / 4: Fish / 5: Peanuts / 6: Soy / 7: Lactose
8: Nuts / 9: Celeriac / 10: Mustard / 11: Sesame seeds / 12: Sulfur dioxide/sulfites /
13: Lupin / 14: Mollusc / B: Beans / K: Kale / S: Shiitake / T: Tomato

There might be changes on the menu in canteens

