



Menu / torsdag

- Dagens inspiration:** Stroganoff
- Full noon:** Stroganoff af øko-okse, øko-bacon, stegte svampe og gulerødder (7,9,12,S,T), hertil pappardelle vendt med olivenolie (1,3)
- Green noon:** Stroganoff med kidneybønner, porrer, ristet tempeh, roasted mushrooms, and carrots (7,12,B,S,T), hertil pappardelle vendt med olivenolie (1,3)
- Green noon vegansk:** Stroganoff med kidneybønner, porrer, ristet tempeh, roasted mushrooms, and carrots (12,B,S,T), hertil pappardelle vendt med olivenolie (1)
- Fyldig salat:** Puy linser med hjertesalat, hvidkål, sukkerærter, appelsin og ristede græskarkerner (12,B,K)
- Fyldig salat vegansk:** Puy linser med hjertesalat, hvidkål, sukkerærter, appelsin og ristede græskarkerner (12,B,K)
- Let salat:** Spidskål med ristede solsikkekerner og Karl Johan-vinaigrette (10,12,K)
- Let salat vegansk:** Spidskål med ristede solsikkekerner og Karl Johan-vinaigrette (10,12,K)
- Grønt stykke:** Grillede artiskokker med kapersvinaigrette (10,12)
- Grønt stykke vegansk:** Grillede artiskokker med kapersvinaigrette (10,12)
- Til brød - Full:** Æggesalat med bacon, æbler, karry og karse (3,10,12)
- Til brød - Green:** Æggesalat med ristede kikærter og karse (3,10,12,B)
- Til brød - Green vegansk:** Rørt salat af ristede kikærter toppet med karse (6,10,B)
- Til brød - Alle:** Ærtepure (12)
- Til brød - Alle vegansk:** Ærtepure (12)
- Brød:** Surdejsbrød med sesam (1,11) og rugbrød (1)

Vi anbefaler, at I printer menuen hver dag. Der kan ske ændringer, som vi ikke informerer om – men vi opdaterer dagligt på hjemmesiden i forhold til indkøb og råvarer.

ALLERGENS:

1: Gluten / 2: Shellfish / 3: Eggs / 4: Fish / 5: Peanuts / 6: Soy / 7: Lactose
8: Nuts / 9: Celeriac / 10: Mustard / 11: Sesame seeds / 12: Sulfor dioxide/sulfites /
13: Lupin / 14: Mollusc / B. Beans / K. Kale / S. Shiitake / T. Tomato

There might be changes on the menu in canteens





Menu / torsdag

- Today's inspiration:** Stroganoff
- Hot dishes - Full noon:** Beef Stroganoff made with organic beef, organic bacon, roasted mushrooms, and carrots (7,9,12,S,T), served with pappardelle tossed with olive oil (1,3)
- Hot dishes - Green noon:** Stroganoff of kidney beans, leeks, crispy tempeh, stegte svampe og gulerødder (7,12,B,S,T), served with pappardelle tossed with olive oil (1,3)
- Hot dishes - Vegan Green noon:** Stroganoff of kidney beans, leeks, crispy tempeh, stegte svampe og gulerødder (12,B,S,T), served with pappardelle tossed with olive oil (1)
- Heavy salad:** Puy lentils with gem lettuce, cabbage sugar snaps, oranges and roasted pumpkin seeds (12,B,K)
- Heavy salad vegan:** Puy lentils with gem lettuce, cabbage sugar snaps, oranges and roasted pumpkin seeds (12,B,K)
- Light salad:** Pointed cabbage with roasted sunflower seeds and porcini mushroom vinaigrette (10,12,K)
- Light salad vegan:** Pointed cabbage with roasted sunflower seeds and porcini mushroom vinaigrette (10,12,K)
- Green piece:** Grilled artichokes with caper vinaigrette (10,12)
- Green piece vegan:** Grilled artichokes with caper vinaigrette (10,12)
- For bread - Full:** Curried egg salad with bacon, apples and cress (3,10,12)
- For bread - Green:** Egg salad with roasted chickpeas and cress (3,10,12,B)
- For bread - Green vegan:** Roasted chickpea salad with cress (6,10,B)
- For bread - All:** Pea spread (12)
- For bread - All vegan:** Pea spread (12)
- Bread:** Sourdough bread with sesame seeds (1,11) and ryebread (1)

Vi anbefaler, at I printer menuen hver dag. Der kan ske ændringer, som vi ikke informerer om – men vi opdaterer dagligt på hjemmesiden i forhold til indkøb og råvarer.

ALLERGENS:

1: Gluten / 2: Shellfish / 3: Eggs / 4: Fish / 5: Peanuts / 6: Soy / 7: Lactose
8: Nuts / 9: Celeriac / 10: Mustard / 11: Sesame seeds / 12: Sulfor dioxide/sulfites /
13: Lupin / 14: Mollusc / B: Beans / K: Kale / S: Shiitake / T: Tomato

There might be changes on the menu in canteens





Menu / torsdag

Kage: Gulerodskage med valnødder og flødeostglassur (1,3,7,8)

Cake: Carrot cake with walnuts and cream cheese icing (1,3,7,8)

Vi anbefaler, at I printer menuen hver dag. Der kan ske ændringer, som vi ikke informerer om – men vi opdaterer dagligt på hjemmesiden i forhold til indkøb og råvarer.

ALLERGENS:

1: Gluten / 2. Shellfish / 3. Eggs 4. Fish / 5. Peanuts / 6. Soy 7. Lactose
8. Nuts / 9. Celeriac / 10. Mustard / 11. Sesame seeds / 12. Sulfor dioxide/sulfites /
13. Lupin / 14. Mollusc / B. Beans / K. Kale / S. Shiitake / T. Tomato

There might be changes on the menu in canteens

