

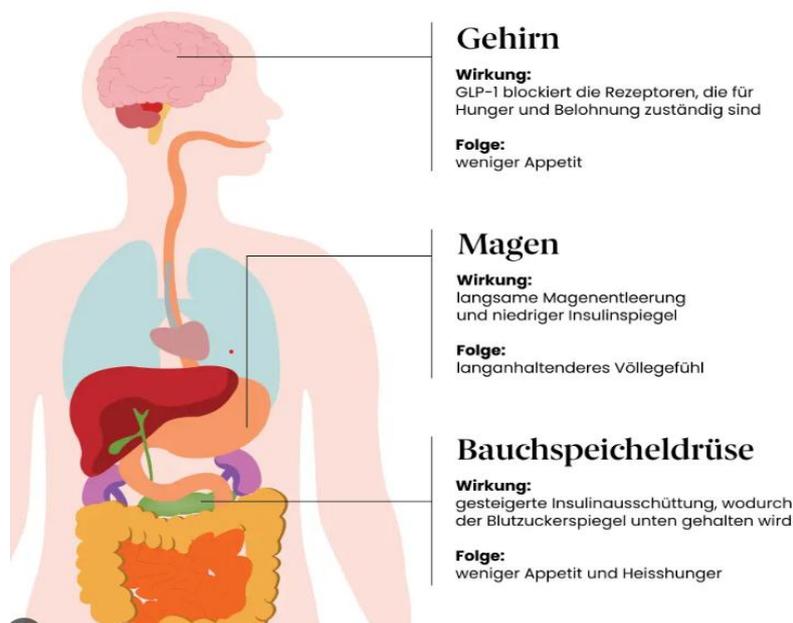
Patienteninformation – Aufklärungsbogen

Was sind GLP-1-Agonisten («Abnehmspritzen») und wie wirken sie?

- GLP-1 ist die Abkürzung für Glucagon-like Peptide-1, ein natürliches Darmhormon, das nach dem Essen ausgeschüttet wird und den Glukosestoffwechsel sowie das Sättigungsgefühl reguliert
- Diese GLP-1-Agonisten («Abnehmspritzen») ahmen die Wirkung des körpereigenen GLP-1 nach und sind deutlich länger wirksam.
- Die meisten GLP-1-Analoga müssen als Injektionen unter die Haut verabreicht werden, da sie nicht in Tablettenform vorliegen, Ausnahme: Rybelsus (Semaglutid)
- Im Gegensatz zu anderen zuckersenkenden Medikamenten besteht unter diesen Medikamenten ein geringeres Risiko für Unterzuckerung

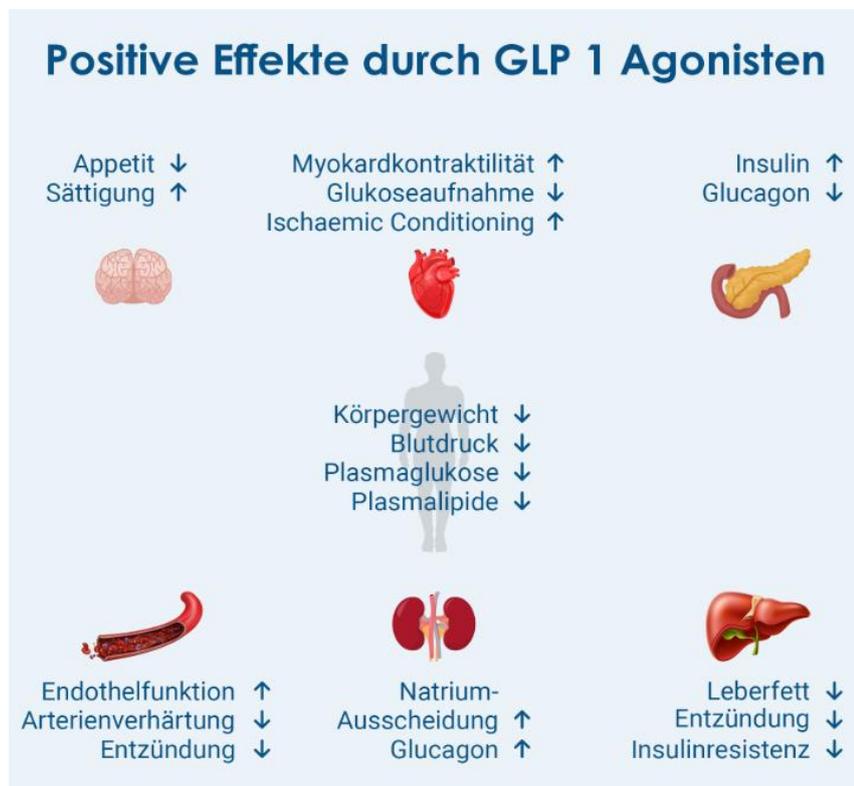
Wirkungen

- fördert die Ausschüttung von Insulin aus der Bauchspeicheldrüse, um den Blutzuckerspiegel zu senken
- hemmt die Freisetzung von Glukagon, einem Hormon, das den Blutzuckerspiegel erhöht
- verlangsamt die Magenentleerung und führt zu einem langanhaltenden Sättigungsgefühl
- Beeinflusst die Steuerung von Appetit im Gehirn: verstärken das Sättigungsgefühl, reduzieren das Hungerempfinden, verringern die Lust auf Essen, insbesondere «snacken», Süßes, Kaffee
- Unterdrücken das Durstgefühl (antidipsogene Wirkung)



Langfristiger Nutzen

- Gute Einstellung der Zuckerwerte bei Zuckerkrankheit
- Gewichtsreduktion
- Senken das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzinfarkt, Schlaganfall)
- Semaglutid senkt das Risiko für Alzheimer oder Parkinson
- Semaglutid hilft auch, mit dem Rauchen aufzuhören oder weniger zu trinken



Nebenwirkungen

- Übelkeit, Völlegefühl
- Erbrechen
- Verstopfung (häufig) oder Durchfall (selten)
- Bauchschmerzen
- Lokalreaktionen an der Injektionsstelle
- Müdigkeit
- erhöhtes Risiko für Entzündungen der Bauchspeicheldrüse, Darmverschluss
- Kopfschmerzen, Migräne
- unerwünschten Abnahme der Muskelmasse (Sarkopenie)
- Durchblutungsstörung des Sehnerves mit Verschlechterung des Sehens (selten)

Übersicht der aktuell verfügbaren GLP-1-Analoga

- Semaglutid (z.B. Ozempic®, Wegovy®, Rybelsus Tbl.),
- Tirzepatid (Mounjaro®),
- Liraglutid (Saxenda®)
- Dulaglutid (Trulicity®).

In der Praxis kommen zur Anwendung & Kosten

- Rybelsus (Tablette) 130,- pro Monat
- Wegovy (Injektion) 180,- pro Monat -> ggf. Übernahme durch KK
- Mounjaro (Injektion) 415,- pro Monat

Ablauf in der Praxis Dr. Keilwerth

1. Erstgespräch

- Erfassen der Vorerkrankungen
- Regelmässige Medikamenteneinnahme?
- Allergien?
- Bisherige Abnehmversuche?
- Besprechung der möglichen Optionen und begleitenden Angebote (Physiotherapie, Ernährungsberatung, Sport, Psychotherapie)
- Ggf. Einholung Kostengutsprache gesuch Wegovy bei entsprechender Voraussetzung
- Instruktion und Aufklärung des gewählten Medikamentes
- Gemeinsame erste Injektion (auf Wunsch)
- Vor Erstabgabe Dokumentation von Blutdruck, Gewicht, Grösse sowie Laborkontrolle von Blutbild, HbA1c, Cholesterinstatus, Leber- und Nierenwerte.

2. Verlaufskontrollen

- Kontrolluntersuchungen finden alle 4 Wochen statt und beinhalten:
 - Arztgespräch über Wirkung & Nebenwirkungen.
 - Beratung über weiteren Verlauf.
 - Messen von Gewicht, Blutdruck, Puls. Labor: kleines Blutbild, Glucose, Kreatinin. Alle 3 Monate zusätzlich Cholesterinstatus.