

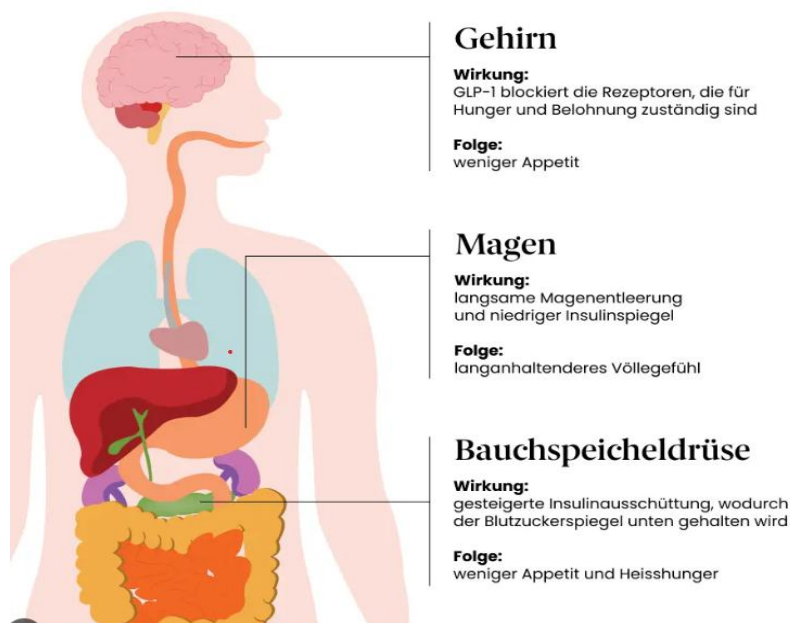
Patienteninformation – Aufklärungsbogen

Was sind GLP-1-Agonisten («Abnehmspritzen») und wie wirken sie?

- GLP-1 ist die Abkürzung für Glucagon-like Peptide-1, ein natürliches Darmhormon, das nach dem Essen ausgeschüttet wird und den Glukosestoffwechsel sowie das Sättigungsgefühl reguliert
- Diese GLP-1-Agonisten («Abnehmspritzen») ahmen die Wirkung des körpereigenen GLP-1 nach und sind deutlich länger wirksam.
- Im Gegensatz zu anderen zuckersenkenden Medikamenten besteht unter diesen Medikamenten ein geringeres Risiko für Unterzuckerung

Wirkungen

- fördert die Ausschüttung von Insulin aus der Bauchspeicheldrüse, um den Blutzuckerspiegel zu senken
- hemmt die Freisetzung von Glukagon, einem Hormon, das den Blutzuckerspiegel erhöht
- verlangsamt die Magenentleerung und führt zu einem langanhaltenden Sättigungsgefühl
- Beeinflusst die Steuerung von Appetit im Gehirn: verstärken das Sättigungsgefühl, reduzieren das Hungerempfinden, verringern die Lust auf Essen, insbesondere «snacken», Süßes, Kaffee
- Unterdrücken das Durstgefühl (antidipsogene Wirkung)



Langfristiger Nutzen

- Gute Einstellung der Zuckerwerte bei Zuckerkrankheit
- Gewichtsreduktion
- Senken das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzinfarkt, Schlaganfall)
- Semaglutid senkt das Risiko für Alzheimer oder Parkinson
- Semaglutid hilft auch, mit dem Rauchen aufzuhören oder weniger zu trinken

Nebenwirkungen

- Übelkeit, Völlegefühl
- Erbrechen
- Verstopfung (häufig) oder Durchfall (selten)
- Bauchschmerzen
- Lokalreaktionen an der Injektionsstelle
- Müdigkeit
- Kopfschmerzen, Migräne
- unerwünschten Abnahme der Muskelmasse (Sarkopenie)
- Durchblutungsstörung des Sehnerves mit Verschlechterung des Sehens (AION)

Übersicht der aktuell verfügbaren GLP-1-Analoga

- Semaglutid (z.B. Ozempic®, Wegovy®, Rybelsus Tbl.),
- Tirzepatid (Mounjaro®),

Bald verfügbar

- Retatrutid (Injektion)
- Wegovy (Tablette mit 25 mg Semaglutid)
- Orforglipron (Tablette)

Abgabe in der Praxis & Kosten

- Rybelsus (Tablette) 130,- pro Monat
- Wegovy (Injektion) 180,- pro Monat
- Mounjaro (Injektion) zw. 225,- und 350,- pro Monat je nach Dosierung

Von Krankenkasse übernommen

- Wegovy & Mounjaro
- Zeitraum: 3 Jahre
- Voraussetzung: BMI > 35 oder BMI 28 – 35 mit Zusatzerkrankungen wie zB. Bluthochdruck, hohes Cholesterin, Zuckerkrankheit oder beginnende Zuckerkrankheit
- Bedingung: Teilnahme an Ernährungsberatung, Sport, Kaloriendefizit von 500 kcal pro Tag. Nicht vorbehandelt mit Ozempic/Wegovy/Mounjaro.

Ablauf in der Praxis Dr. Keilwerth

1. Erstgespräch

- Erfassen der Vorerkrankungen
- Regelmässige Medikamenteneinnahme?
- Allergien?
- Bisherige Abnehmversuche?
- Besprechung der möglichen Optionen und begleitenden Angebote (Physiotherapie, Ernährungsberatung, Sport, Psychotherapie)
- Ggf. Einholung Kostengutsprache gesuch Wegovy oder Mounjaro bei entsprechender Voraussetzung
- Instruktion und Aufklärung des gewählten Medikamentes
- Gemeinsame erste Injektion (auf Wunsch)
- Vor Erstabgabe Dokumentation von Blutdruck, Gewicht, Grösse sowie Laborkontrolle von Blutbild, HbA1c, Cholesterinstatus, Leber- und Nierenwerte.

2. Verlaufskontrollen

- Kontrolluntersuchungen finden alle 4 Wochen statt und beinhalten:
 - Arztgespräch über Wirkung & Nebenwirkungen.
 - Beratung über weiteren Verlauf.
 - Messen von Gewicht, Blutdruck, Puls. Labor: kleines Blutbild, Glucose, Kreatinin. Alle 3 Monate zusätzlich Cholesterinstatus.

3. Erhaltungstherapie

- Bei Erreichen des Wunschgewichtes Entscheid für eine geeignete Erhaltungstherapie
- Kontrollen in der Praxis noch alle 3 – 6 Monate

Ablauf externe Patienten die vom Hausarzt betreut werden

- **Erstgespräch** in der Praxis Dr. Keilwerth mit Dokumentation von Blutdruck, Gewicht, Grösse sowie Laborkontrolle von Blutbild, HbA1c, Cholesterinstatus, Leber- und Nierenwerte. Falls diese Werte beim Hausarzt erhoben wurden, diese bitte mitbringen.
- Antrag auf Kostenübernahme bei der Krankenkasse
- **Verlaufskontrollen** in der Praxis Dr. Keilwerth mit Dokumentation von Blutdruck, Gewicht, Grösse und bei Erfüllung der Voraussetzung Erstellen der Verlängerungsgesuche bei der Krankenkasse
- Termine: 16 Wochen nach Beginn der Behandlung (Erstkontrolle)
- 10 Monate, 16 Monate, 22 Monate, 28 Monate und 34 Monate (Verlaufskontrollen)